

# 給食だより



令和5年2月1日 会津報徳保育園

立春になります。春とは名ばかりのきびしい冷え込みが続きます。風邪やインフルエンザが流行しています。抵抗を強くするためにも十分な睡眠をとり、バランスの良い食事を心がけましょう。



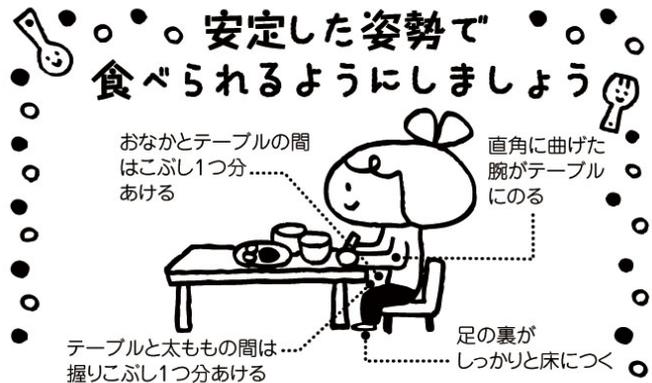
## 食育活動

### お店屋さんごっこ (全園児)

給食室は、お弁当屋さんになりました。今年は鮭ご飯・照り焼きチキン・三色和え・ベイクドじゃが・麦茶・みかんのメニューでした。

四種類のカラフルなお弁当屋が店頭に並ぶと子どもはとても大喜び。チケットでお買い物をし、お部屋のレストランで美味しく頂きました。ほぼ全員が完食でした。午後のおやつも楽しくお買い物をしました。

家族での食事は一日の中で一番ホッと  
する幸せなひと時だと思います。  
お子さんが食事マナーを覚える時でも  
あります。繰り返し優しく声掛けして  
習慣にしたいですね



今月の予定

3日(金) 豆まき

10日(金) お誕生会

11日(土) 建国記念の日

23日(木) 天皇誕生日



## 今月の目標

4期(1月~3月)の目標

0~2歳児歳児

色々な種類の食べ物を味わい、  
皆で楽しく食事しよう

3~5歳児

体の仕組みや食べ物の働きを知り、  
バランス良く食事をしよう