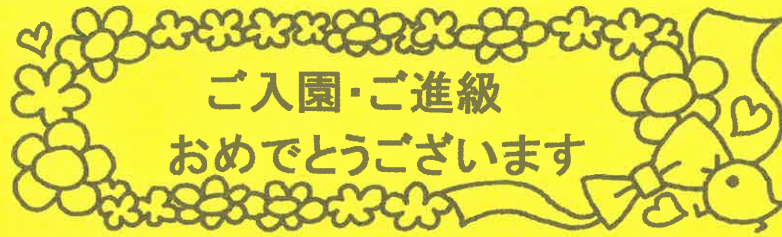


# 給食だより

令和3年4月1日

会津報徳保育園



暖かな春風に包まれ、新年度がスタートしました。新しい環境での生活に子ども達はドキドキ・わくわくの毎日かと思えます。

給食室では、旬の食材を多く使用した、安全で美味しい給食作りに励み、食育活動を通して、みんなで食べる喜びや「食」に関する知識やマナーなど楽しく身につけられるよう、努めていきたいと思っております。今年度もどうぞよろしくお願い致します。



## 🍷食育ってどんなこと??

食育とは、さまざまな体験を通して、「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

\* 食育活動を行う際は、エプロン・三角巾の準備をお願いすることがあります。

おたより等でご確認いただき、準備をお願い致します。

\* 活動だけではなく当番で配膳等を行うこともあります。(さくら・たんぽぽ・もも)

爪の長さ・マニキュア等は、異物混入の恐れがあります。衛生管理をお願い致します。



## ★朝食はしっかり食べてきましょう

- 体温を上げることで体が活動的になります
- 血糖値を上げて、脳にエネルギーを送ります
- 噛むことで脳が目覚めます
- 胃腸が活発になり便秘解消につながります
- 1日の食品数が増えます

※朝食は体にプラスなことばかりです

## 食物アレルギーと診断されたら...

☆ 除去・代替え食になります。診断を受けたら、速やかにお知らせください

☆ 解除(医師の指示のもと)となった場合もお知らせください

## ～1期(4～5月)の目標～

0～2歳児

新しい環境と園の給食に慣れよう

3～5歳児

正しい食習慣マナーを身につけ

食べる楽しさを味わおう



## ～今月の予定～

1日(木) 入園式

9日(金) おにぎり作り🍙  
(さくら・たんぽぽ・もも)

16日(金) お誕生会

29日(木) 🍷昭和の日

