

令和3年4月 献立表

3歳未満児

会津報徳保育園

| 日 曜 | 献立名 | | | あか | 黄 | みどり | 栄養価 | | |
|------|--------------------------|---|------------------------------|---|--|---|--|---------------------------|--|
| | 朝間 | 昼食 | 昼間 | 体をつくる 血や肉になる | 力や体温のもとになる | 体の調子を整える | | | |
| 1 木 | りんごゼリー | 焼き魚(鮭) マカロニサラダ 大根汁 ご飯 バナナ | ぶどうジュース ぱりんこ | ペニダ(生) ハム(ローズ) プロセスチーズ かつお節 米みそ(甘みそ) | マカロニスバゲッティ(乾) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべい) | にんじん(根、皮つき、生) スイートコーン(未熟種子、ゆで) きゅうり(果実、生) だいこん(根、皮つき、生) わかめ(海藻、生) バナナ(生) | エネルギー: 443kcal たんぱく: 13.3g 脂質: 6.9g | 加減ム: 54mg 食塩相当量: 0.7g | |
| 2 金 | 牛乳 ビスコ | 焼きそば 鶏肉のさっぱり煮 中華スープ せとか | ヤクルト ばかうけ | 普通牛乳100 ぶた大型種 かつお節(脂身つき、生) 若鶏 もも(皮つき、生) | ビスケット(ソフト) 蒸し中華めん サラダ油(ハイオレイック) 車輪(三温糖) 米菓(塩せんべい) | あおさ(葉、生) たまねぎ(りん茎、生) 青ピーマン(果実、生) にんじん(根、皮つき、生) キャベツ(結球葉、生) はくさい(結球葉、生) チンゲン菜(葉、生) ぶどう(果実、生) ほうろく(果実、生) | エネルギー: 499kcal たんぱく: 15g 脂質: 19.4g | 加減ム: 200mg 食塩相当量: 0.9g | |
| 3 土 | ジョア (プレーン) あじー番 | ソフトフランス(ジャムマーガリン) ココロスープ 牛乳 いちご | ぶどうゼリー うす塩せんべい | ベーコン(ベーコン) 普通牛乳100 | 米菓(塩せんべい) ジャムパン 無塩バター オリーブ油 | たまねぎ(りん茎、生) キャベツ(結球葉、生) にんじん(根、皮つき、生) にんにく(りん茎、生) いちご(生) | エネルギー: 512kcal たんぱく: 15g 脂質: 15.7g | 加減ム: 475mg 食塩相当量: 2.5g | |
| 4 日 | | | | | | | | | |
| 5 月 | 麦茶 バナナ | ポークカレー シーザーサラダ 牛乳 ご飯 宇和ゴールド | ソフール (ストロベリー) ムーンライト | ぶた大型種 かつお節(脂身つき、生) ハム(ローズ) ナチュラルチーズ(パルメザン) 普通牛乳100 | じゃがいも(塊茎、皮なし、生) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) ビスケット(ソフト) | バナナ(生) には(葉、生) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) ぶなしめじ(生) スイートコーン(未熟種子、ゆで) きゅうり(果実、生) しょうが(根、皮つき、生) | エネルギー: 590kcal たんぱく: 17.4g 脂質: 18.2g | 加減ム: 332mg 食塩相当量: 1.4g | |
| 6 火 | ヤクルト 味しらべ | マグロの竜田揚げ 三色和え チーズ ご飯 なめこ汁 ゴールドンキウイ | 牛乳 ビスコ | ぶた大型種 かつお節(脂身つき、生) 若鶏 もも(皮つき、生) かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100 | 米菓(塩せんべい) でん粉(じゃがいもでん粉) サラダ油(ハイオレイック) 水稲穀粒(精白米) ビスケット(ソフト) | にんにく(りん茎、生) しょうが(根、皮つき、生) こまつな(葉、生) スイートコーン(未熟種子、ゆで) にんじん(根、皮つき、生) なめこ(水煮缶詰) 糸みつば(葉、生) ゴールドンキウイ | エネルギー: 575kcal たんぱく: 21.9g 脂質: 19.2g | 加減ム: 285mg 食塩相当量: 1.2g | |
| 7 水 | 麦茶 アスパラガス | 照り焼きチキン アスパラサラダ コンソメスープ ご飯 バナナ | 牛乳 ピザトースト | 若鶏 もも(皮つき、生) ハム(ローズ) 普通牛乳100 ナチュラルチーズ(パルメザン) ベーコン(ベーコン) | 米菓(塩せんべい) フレンチドレッシング 水稲穀粒(精白米) 食パン | しょうが(根、皮つき、生) にんにく(りん茎、生) レタス(結球葉、結球葉、生) にんじん(根、皮つき、生) アスパラガス(若茎、生) きゅうり(果実、生) たまねぎ(りん茎、生) | エネルギー: 608kcal たんぱく: 26.2g 脂質: 21.8g | 加減ム: 262mg 食塩相当量: 3.4g | |
| 8 木 | ぶどうゼリー | 五目納豆 かぼちゃの甘煮 白菜汁 ご飯 茹でさやえんどう いちご | 牛乳 アメリカンドック | 焼きたけのこ 鶏卵 全卵(生) 糸引き納豆 プロセスチーズ かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100 魚肉ソーセージ 普通牛乳 | マヨネーズ(全卵型) 車輪(三温糖) 水稲穀粒(精白米) プレミックス粉(ホットケーキ用) サラダ油(ハイオレイック) | たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) 日本かぼちゃ(果実、生) はくさい(結球葉、生) こまつな(葉、生) スナップエンドウ(若茎、生) いちご(生) | エネルギー: 462kcal たんぱく: 16.3g 脂質: 16.8g | 加減ム: 243mg 食塩相当量: 1.2g | |
| 9 金 | 牛乳 白い風船 | 三色そうめん 笹かまの磯辺揚げ ほうれん草のなめ煮和え はるか | ジョア(プレーン) チーズおにぎり | 普通牛乳100 かつお節 鶏卵 全卵(生) 普通牛乳100 ナチュラルチーズ(パルメザン) プロセスチーズ | ウエハース そうめん ひやむぎ(乾) サラダ油(ハイオレイック) プレミックス粉(てんぷら用) 水稲穀粒(精白米) | たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) あおさ(葉、生) ほうれん草(葉、生) えのきたけ(味噌付乾燥) うんしゅうみかん(しょうゆ漬) 普通牛乳 | エネルギー: 712kcal たんぱく: 35.3g 脂質: 22.6g | 加減ム: 522mg 食塩相当量: 2.8g | |
| 10 土 | 麦茶 Caせんべい | 甘バターサンド ジャーマンポテト 牛乳 宇和ゴールド | バナナ 磯せんべい | ベーコン(ベーコン) 普通牛乳100 | 米菓(塩せんべい) クリームサンド じゃがいも(塊茎、皮なし、生) 有塩バター | たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) グレープフルーツ(白肉種、砂じょう、生) バナナ(生) | エネルギー: 640kcal たんぱく: 17.3g 脂質: 18.1g | 加減ム: 184mg 食塩相当量: 2.5g | |
| 11 日 | | | | | | | | | |
| 12 月 | 牛乳 卵サブレ | 春野菜シチュー ちくわと大根のそぼろ煮 ブロッコリー いちご ご飯 | フルーツヨーグルト 雪の宿せんべい | 普通牛乳100 成鶏 むね(皮つき、生) ぶた ひき肉(生) 焼き竹輪 ヨーグルト(全脂無糖) | サブレ じゃがいも(塊茎、皮なし、生) 車輪(三温糖) でん粉(じゃがいもでん粉) マヨネーズ(全卵型) 米菓(塩せんべい) | スイートコーン(未熟種子、ゆで) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) キャベツ(結球葉、生) スイートコーン(未熟種子、ゆで) きゅうり(果実、生) ひらたけ(葉、生) ほうろく(果実、生) しょうが(根、皮つき、生) | エネルギー: 397kcal たんぱく: 14.2g 脂質: 14g | 加減ム: 229mg 食塩相当量: 0.8g | |
| 13 火 | なかよしプリン | タラのホイル焼き マセドアンサラダ かぶ汁 ご飯 デコポン | スポン ぼたぼた焼き | ぶた(生) ハム(ローズ) かつお節 米みそ(甘みそ) | 有塩バター さつまいも(塊茎、皮むき、生) マヨネーズ(全卵型) ドレッシングタイプ和風調味料 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべい) | えのきたけ(生) ぶなしめじ(生) にんじん(根、皮つき、生) キャベツ(結球葉、生) スイートコーン(未熟種子、ゆで) きゅうり(果実、生) ひらたけ(葉、生) ほうろく(果実、生) しょうが(根、皮つき、生) | エネルギー: 430kcal たんぱく: 12.6g 脂質: 7.6g | 加減ム: 187mg 食塩相当量: 1g | |
| 14 水 | ヤクルト もち麦せんべい | アスパラの肉巻き ビーフンソテー コンソメ ご飯 茹でスナップエンドウ 清見オレンジ | 牛乳 スラッピージョー×ソフト トランスパン | ぶた大型種 ロース(脂身つき、生) ベーコン(ベーコン) かつお節 油揚げ 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100 ぶた ひき肉(生) | マヨネーズ(全卵型) ビーフン オリーブ油 水稲穀粒(精白米) マヨネーズ(全卵型) こまつな 車輪(三温糖) パン粉(乾燥) コッペパン | アスパラガス(若茎、生) にんじん(根、皮つき、生) キャベツ(結球葉、生) には(葉、生) ほうれん草(葉、生) スナップエンドウ(若茎、生) 清見オレンジ(生) | エネルギー: 578kcal たんぱく: 21.1g 脂質: 18.3g | 加減ム: 211mg 食塩相当量: 1.5g | |
| 15 木 | 麦茶 いちご | じゃが芋のひき肉煮 ス克蘭ブルエッグ まいたけ汁 ご飯 小松菜のごま和え 宇和ゴールド | 牛乳 バナナマフィン | ぶた ひき肉(生) 鶏卵 全卵(生) ほうれん草(葉、生) フレーク ライト 焼き豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ) プロセスチーズ 普通牛乳100 普通牛乳 | じゃがいも(塊茎、皮なし、生) 車輪(三温糖) でん粉(じゃがいもでん粉) サラダ油(ハイオレイック) 水稲穀粒(精白米) プレミックス粉(ホットケーキ用) 有塩バター | たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) グレープフルーツ(白肉種、砂じょう、生) バナナ(生) | エネルギー: 562kcal たんぱく: 21.1g 脂質: 21.1g | 加減ム: 285mg 食塩相当量: 1.1g | |
| 16 金 | カルビス ハッピータン | お子様ランチ コンソメスープ フルーツ盛り合わせ | 牛乳 ケーキ | ハム(ローズ) 若鶏 むね(皮つき、生) ベーコン(ベーコン) 普通牛乳100 | 乳酸菌飲料(乳製品) 米菓(塩せんべい) 水稲穀粒(精白米) ドレッシングタイプ和風調味料 でん粉(じゃがいもでん粉) じゃがいも(塊茎、皮なし、生) サラダ油(ハイオレイック) | ブロッコリー(花序、生) にんじん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) たまねぎ(りん茎、生) にんにく(りん茎、生) しょうが(根、皮つき、生) ほうろく(果実、生) ひらたけ(葉、生) たまねぎ(りん茎、生) ほうろく(果実、生) | エネルギー: 615kcal たんぱく: 21.5g 脂質: 21.5g | 加減ム: 176mg 食塩相当量: 2.9g | |
| 17 土 | 麦茶 羊けんぴ | いちごジャムサンド ポテトサラダ 牛乳 せとか | ミルク 星たべよ | 煮くろ豚(煮) フレーク ライト 普通牛乳100 | 羊かりんどう ロールパン いちご(生) ジャム 低糖度) じゃがいも(塊茎、皮なし、生) マヨネーズ(全卵型) 米菓(塩せんべい) | きゅうり(果実、生) にんじん(根、皮つき、生) うんしゅうみかん(しょうゆ漬) (生) | エネルギー: 484kcal たんぱく: 13.8g 脂質: 16.3g | 加減ム: 260mg 食塩相当量: 1g | |
| 18 日 | | | | | | | | | |
| 19 月 | 牛乳 まがりせんべい | 豚汁 ささ身揚げ 青菜和え ゴールドンキウイ ご飯 | 麦茶 ヨーグルトレアチーズ | 普通牛乳100 かつお節 米みそ(甘みそ) ぶた大型種 かつお節(脂身つき、生) 若鶏 ささ身(生) ヨーグルト(全脂無糖) ナチュラルチーズ(パルメザン) 普通牛乳100 | 米菓(塩せんべい) プレミックス粉(てんぷら用) サラダ油(ハイオレイック) 水稲穀粒(精白米) サブレ 車輪(三温糖) | にんじん(根、皮つき、生) ごぼう(根、生) ほうろく(果実、生) だいこん(根、皮つき、生) なめこ(水煮缶詰) ぶなしめじ(生) こまつな(葉、生) ほうろく(果実、生) | エネルギー: 579kcal たんぱく: 21.6g 脂質: 23.6g | 加減ム: 246mg 食塩相当量: 1.2g | |
| 20 火 | 麦茶 バナナ | さばの味噌煮 スパゲティサラダ にら玉汁 ご飯 ブロッコリー デコポン | 牛乳 かぼちゃカップケーキ | さば(生) 米みそ(甘みそ) ハム(ローズ) 鶏卵 全卵(生) かつお節 普通牛乳100 ホイップクリーム(乳脂肪) | マカロニスバゲッティ(乾) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) ロールパン | バナナ(生) しょうが(根、皮つき、生) スイートコーン(未熟種子、ゆで) きゅうり(果実、生) には(葉、生) ブロッコリー(花序、生) ほうろく(果実、生) わかめ(海藻、生) ほうろく(果実、生) キャベツ(結球葉、生) ほうれん草(葉、生) スナップエンドウ(若茎、生) うんしゅうみかん(しょうゆ漬) (生) | エネルギー: 551kcal たんぱく: 19.1g 脂質: 20.3g | 加減ム: 170mg 食塩相当量: 1.2g | |
| 21 水 | ソフール (ストロベリー) | チーズハンバーグ 温野菜 ほうれん草汁 ご飯 美生柑 | 牛乳 フルーツサンド | ぶた ひき肉(生) 凍り豆腐(乾) 鶏卵 全卵(生) プロセスチーズ まぐろ 照り焼き(油漬、フレーク、ライト) ナチュラルチーズ(パルメザン) かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100 普通牛乳 | パン粉(乾燥) 車輪(三温糖) ドレッシングタイプ和風調味料 水稲穀粒(精白米) プレミックス粉(ホットケーキ用) 有塩バター | たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) トマト(果実、生) ほうろく(果実、生) キャベツ(結球葉、生) ほうれん草(葉、生) スナップエンドウ(若茎、生) うんしゅうみかん(しょうゆ漬) (生) | エネルギー: 649kcal たんぱく: 24.2g 脂質: 25.8g | 加減ム: 409mg 食塩相当量: 1.2g | |
| 22 木 | 牛乳 黒糖ミルク | 竹の子の含め煮 ツナキッシュ 小松菜汁 ご飯 清見オレンジ | ジョア(プレーン) ホットケーキ | 普通牛乳100 若鶏 むね(皮つき、生) 油揚げ 鶏卵 全卵(生) まぐろ 照り焼き(油漬、フレーク、ライト) ナチュラルチーズ(パルメザン) かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100 普通牛乳 | 米菓(塩せんべい) 車輪(三温糖) サラダ油(ハイオレイック) 焼きそば(乾) 水稲穀粒(精白米) プレミックス粉(ホットケーキ用) ソフトアイス(全卵型) | たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) さやいんげん(若茎、生) こまつな(葉、生) ほうろく(果実、生) ほうろく(果実、生) ほうろく(果実、生) ほうろく(果実、生) | エネルギー: 610kcal たんぱく: 24.2g 脂質: 17.3g | 加減ム: 506mg 食塩相当量: 1.1g | |
| 23 金 | ミルク きなこせんべい | ミートスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 茹でアスパラ はるか | アイス | ぶた ひき肉(生) ミートソース ナチュラルチーズ(パルメザン) ぶた肝臓(生) 普通牛乳100 | 米菓(塩せんべい) マカロニスバゲッティ(乾) でん粉(じゃがいもでん粉) サラダ油(ハイオレイック) マヨネーズ(全卵型) ラクトアイス(普通型) | たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) トマト(果実、生) ほうろく(果実、生) アスパラガス(若茎、生) うんしゅうみかん(しょうゆ漬) (生) | エネルギー: 688kcal たんぱく: 27.6g 脂質: 25.2g | 加減ム: 324mg 食塩相当量: 0.9g | |
| 24 土 | 牛乳 コーンポ タージュせんべい | ソフトフランス(あんバターパン) イタリアンスープ 宇和ゴールド チキンサラダ | なかよしプリン 青のりせんべい | 普通牛乳100 ベーコン(ベーコン) 鶏卵 全卵(生) ナチュラルチーズ(パルメザン) かつお節 若鶏 ささ身(生) | 米菓(塩せんべい) あんパン 無塩バター 有塩バター パン粉(乾燥) フレンチドレッシング | たまねぎ(りん茎、生) キャベツ(結球葉、生) にんじん(根、皮つき、生) グレープフルーツ(白肉種、砂じょう、生) きゅうり(果実、生) スイートコーン(未熟種子、ゆで) | エネルギー: 574kcal たんぱく: 18.6g 脂質: 22.2g | 加減ム: 215mg 食塩相当量: 1.5g | |
| 25 日 | | | | | | | | | |
| 26 月 | 麦茶 熱成サラダせんべい | ハッシュドポーク コールスローサラダ 牛乳 ご飯 じゃがバター 美生柑 | 手作り飲むヨーグルト 動物ビスケット | ぶた大型種 かつお節(脂身つき、生) ハム(ローズ) 普通牛乳100 ヨーグルト(全脂無糖) 普通牛乳1リットル | 米菓(塩せんべい) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) じゃがいも(塊茎、皮なし、生) 有塩バター 乳酸菌飲料(乳製品) ビスケット(ソフト) | たまねぎ(りん茎、生) トマト加工品(ピューレー) マッシュルーム(生) 赤色トマト(果実、生) ぶなしめじ(生) にんじん(根、皮つき、生) スイートコーン(未熟種子、ゆで) きゅうり(果実、生) | エネルギー: 554kcal たんぱく: 16.1g 脂質: 20.2g | 加減ム: 262mg 食塩相当量: 1.3g | |
| 27 火 | 牛乳 ゴマクラッカー | チキンカツ キャベツ和え 玉ねぎ汁 ご飯 ゴールドンキウイ | 大学芋のアイスのせ 麦茶 | 普通牛乳100 鶏卵 全卵(生) 若鶏 むね(皮つき、生) かつお節 米みそ(甘みそ) | クラッカー(ソーダ) こまつな(葉、生) 薄力粉(1等) サラダ油(ハイオレイック) じゃがいも(塊茎、皮なし、生) 水稲穀粒(精白米) さつまいも(塊茎、皮むき、生) 車輪(三温糖) | キャベツ(結球葉、生) スイートコーン(未熟種子、ゆで) にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) ゴールドンキウイ | エネルギー: 576kcal たんぱく: 19.2g 脂質: 18.3g | 加減ム: 207mg 食塩相当量: 1.5g | |
| 28 水 | ジョア (ブルーベリー) 歌舞伎揚げ | ひじきとちくわの煮物 厚焼き卵 きやべつ汁 ご飯 茹でスナップエンドウ 宇和ゴールド | 牛乳 手作りラスク | ぶた大型種 ロース(脂身つき、生) 煮たいす(水煮缶詰) 焼き竹輪 鶏卵 全卵(生) かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100 | 米菓(塩せんべい) 車輪(三温糖) 水稲穀粒(精白米) マヨネーズ(全卵型) 煮たいす(水煮缶詰) グラニュー糖 オリーブ油 | ひじき(ほしひじき) にんじん(根、皮つき、生) ごぼう(根、皮つき、生) キャベツ(結球葉、生) えのきたけ(生) スナップエンドウ(若茎、生) グレープフルーツ(白肉種、砂じょう、生) | エネルギー: 576kcal たんぱく: 22g 脂質: 14.4g | 加減ム: 502mg 食塩相当量: 1.4g | |
| 29 木 | 昭和の日 | 🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉 | | | | | | | |
| 30 金 | りんごゼリー | カレーうどん ちくわの磯辺揚げ 牛乳 ブロッコリー はるか | ヤクルト アンパンマンせんべい | かつお節 ぶた大型種 かつお節(脂身つき、生) 焼き竹輪 普通牛乳100 | うどん(ゆで) サラダ油(ハイオレイック) プレミックス粉(てんぷら用) マヨネーズ(全卵型) 米菓(塩せんべい) | にんじん(根、皮つき、生) には(葉、生) たまねぎ(りん茎、生) あおさ(葉、生) ブロッコリー(花序、生) うんしゅうみかん(しょうゆ漬) (生) | エネルギー: 471kcal たんぱく: 12.9g 脂質: 16.2g | 加減ム: 183mg 食塩相当量: 2.2g | |

給食MEMO
1日(木) 入園式
16日(金) お誕生会
29日(木) 昭和の日

※1歳6か月未満の子は、きざみ・薄味にしています。材料の都合により献立が変わることがあります。



令和3年4月 献立表

3歳以上児

会津報徳保育園

Table with columns: 日曜 (Day), 献立名 (Menu Name), 献立 (Menu Details), あか (Red), 黄 (Yellow), みどり (Green), 栄養価 (Nutritional Value). Rows include meals like 焼き魚 (Grilled Fish), ソフトフランス (Soft French), ハッシュドポーク (Hashed Pork), etc.

給食MEMO
1日(木) 入園式
16日(金) お誕生会
29日(木) 昭和の日

※材料の都合により献立が変わることがあります。

