

令和3年11月 献立表

3歳未満児

会津報徳保育園

Table with columns for Day (日曜), Meal Name (献立名), and Nutritional Value (栄養価). It lists daily menus for children under 3 years old, including breakfast, lunch, and dinner items, along with their respective energy and nutrient content.

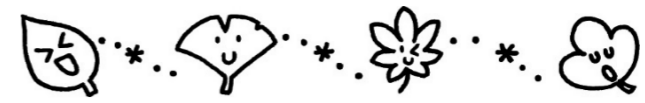
給食MEMO

3日(水) ㊟文化の日 18日(木) 餅つき大会
5日(金) お誕生会 23日(火) ㊟勤労感謝の日
12日(金) 焼き芋パーティー

1歳6か月未満の子は、きざみ・薄味にしています。 材料の都合により献立が変わることがあります。



令和3年 11月 離乳食献立予定表



*個々に合わせて進めていきます

日	曜	中期 7ヶ月～8ヶ月 舌でつぶせる固さ モグモグ期	後期 9ヶ月～11ヶ月 歯ぐきでつぶせる固さ カミカミ期	完了期 12ヶ月 歯ぐきで噛める固さ パクパク期	完了期 午後 おやつ
1	月	7倍粥 大根汁 ブロッコリーとささ身のトロトロ煮	5倍粥 大根汁 ブロッコリーとささ身のトロトロ煮	軟飯 大根汁 ブロッコリーとささ身煮	人参煮
2	火	7倍粥 コーンスープ さつまいもと鮭のトロトロ煮	5倍粥 コーンスープ さつまいもと鮭のトロトロ煮	軟飯 コーンスープ 鮭とさつまいものココロ煮	りんご煮
3	水				
4	木	7倍粥 じゃがいも汁 レタスとカジキのトロトロ煮	5倍粥 じゃがいも汁 レタスとカジキのトロトロ煮	軟飯 じゃがいも汁 レタスとカジキ煮	パン粥
5	金	かぼちゃ粥 きゃべつ汁 ほうれん草と豆腐のトロトロ煮	かぼちゃ粥 きゃべつ汁 ほうれん草と豆腐のトロトロ煮	かぼちゃリゾット きゃべつ汁 ほうれん草と豆腐のじっくり煮	バナナ煮
6	土	人参パン粥 かぶとレバーのトロトロ煮	人参パン粥 かぶとレバーのトロトロ煮	人参ロールサンド かぶとレバーのココロ煮	ご飯粥
7	日				
8	月	7倍粥 玉ねぎ汁 白菜と納豆のトロトロ煮	5倍粥 玉ねぎ汁 白菜と納豆のトロトロ煮	軟飯 玉ねぎ汁 白菜と納豆のじっくり煮	じゃがいも煮
9	火	7倍粥 かぶ汁 かぼちゃとレバーのトロトロ煮	5倍粥 かぶ汁 かぼちゃとレバーのトロトロ煮	軟飯 かぶ汁 かぼちゃとレバー煮	人参煮
10	水	7倍粥 小松菜汁 じゃが芋と高野豆腐のトロトロ煮	5倍粥 小松菜汁 じゃが芋と高野豆腐のトロトロ煮	軟飯 小松菜汁 じゃが芋と高野豆腐のココロ煮	パン粥
11	木	7倍粥 玉ねぎ汁 ブロッコリーとカジキのトロトロ煮	5倍粥 玉ねぎ汁 ブロッコリーとカジキのトロトロ煮	軟飯 玉ねぎ汁 ブロッコリーとカジキ煮	さつまいも スティック
12	金	野菜煮込みうどん かぶとささ身のトロトロ煮	野菜煮込みうどん かぶとささ身のトロトロ煮	野菜煮込みうどん かぶとささ身煮	焼き芋
13	土	ポテトパン粥 ほうれん草の白和え風トロトロ煮	ポテトパン粥 ほうれん草の白和え風トロトロ煮	ポテトロールサンド ほうれん草の白和え風	
14	日				
15	月	7倍粥 さつまいも汁 ブロッコリーとレバーのトロトロ煮	5倍粥 さつまいも汁 ブロッコリーとレバーのトロトロ煮	軟飯 さつまいも汁 ブロッコリーとレバー煮	大根煮
16	火	7倍粥 かぶ汁 大根とカジキのトロトロ煮	5倍粥 かぶ汁 大根とカジキのトロトロ煮	軟飯 かぶ汁 大根とカジキのココロ煮	じゃが芋煮
17	水	7倍粥 コーンスープ ほうれん草と鮭のトロトロ煮	5倍粥 コーンスープ ほうれん草と鮭のトロトロ煮	軟飯 コーンスープ ほうれん草と鮭煮	スティックパン
18	木	7倍粥 大根汁 さつまいもと納豆のトロトロ煮	5倍粥 大根汁 さつまいもと納豆のトロトロ煮	軟飯 大根汁 さつまいもと納豆のココロ煮	かぶ煮
19	金	人参そうめん 高野豆腐と白菜のトロトロ煮	人参そうめん 高野豆腐と白菜のトロトロ煮	人参そうめん 高野豆腐と白菜のじっくり煮	りんご煮
20	土	かぼちゃパン粥 レタスとささ身のトロトロ煮	かぼちゃパン粥 レタスとささ身のトロトロ煮	かぼちゃロールサンド レタスとささ身煮	ご飯粥
21	日				
22	月	7倍粥 いんげん汁 きゃべつと鮭のトロトロ煮	5倍粥 いんげん汁 きゃべつと鮭のトロトロ煮	軟飯 いんげん汁 きゃべつと鮭のココロ煮	オレンジ煮
23	火				
24	水	7倍粥 ブロッコリー汁 ほうれん草とかじきのトロトロ煮	5倍粥 ブロッコリー汁 ほうれん草とかじきのトロトロ煮	軟飯 ブロッコリー汁 ほうれん草とかじき煮	トースト
25	木	7倍粥 なす汁 さつまいもと豆腐のトロトロ煮	5倍粥 なす汁 さつまいもと納豆のトロトロ煮	軟飯 なす汁 さつまいもと納豆煮	バナナ煮
26	金	肉煮込みうどん ポテトサラダ風煮	肉煮込みうどん ポテトサラダ風煮	肉煮込みうどん ポテトサラダ風煮	高野豆腐煮
27	土	さつまいもパン粥 かぶと納豆のトロトロ煮	さつまいもパン粥 かぶと納豆のトロトロ煮	さつまいもロールサンド かぶと納豆のココロ煮	りんご煮
28	日				
29	月	7倍粥 じゃがいも汁 大根とレバーのトロトロ煮	5倍粥 じゃがいも汁 大根とレバーのトロトロ煮	軟飯 じゃがいも汁 大根とレバー煮	かぶ煮
30	火	7倍粥 白菜汁 ブロッコリーとコーンの白和え	5倍粥 白菜汁 ブロッコリーとコーンの白和え	軟飯 白菜汁 ブロッコリーとコーンの白和え	りんご煮
ごはんから作る		7倍粥 ごはん 1 : 水 3	5倍粥 ごはん 1 : 水 2	軟飯 ごはん 1 : 水 1	おやつの量
米から作る		米 1 : 水 7	米 1 : 水 5	米 1 : 水 2	
					50g