



# 給食だより

令和3年10月1日

会津報徳保育園

10月に入り、過ごしやすくなってきました。秋は実りの季節です。また、稲刈りの時期でもありますね。お散歩もしやすい季節ですので、ぜひ外の風景を見ながら、実りの秋を子ども達と、楽しんでみてください。大人では気づかない発見があるかもしれません。



## 食育活動♪

### 災害用の食事を体験(全園児)



非常食のわかめご飯を食べました。フリーズドライしてある米に熱湯(非常用の発火剤で沸かす)を入れると、20分程度で通常食べているご飯になりました。味も美味しく、抵抗なく食べる子がほとんどでした。

離乳食のお友達も、非常用の哺乳瓶で飲んでみました。いつもと違う感触だったのか、上手に飲むことはできませんでしたが、全園児、非常食とはどんなものなのかを体験することができました。



### スイートポテト作り(さくら)



テーブルごとに、茹でたさつま芋をカップに入れていきました。数名のお友達は生卵割りも挑戦しました。「やったことある！」と言うお友達や、「初めてだけど、やりたい」と言うお友達が挑戦しました。力を入れすぎて、グチャとなってしまうたり、器からはみ出してしまったりと、色々ありましたが、無事、さつま芋に塗ることができました。

何でも挑戦することが、大切ですね。エプロン・三角巾の着脱、後片づけも自分たちで、率先して行っていました。

焼き上がるまで、皆で「食べ物しりとり」をして待ちました。色々な食材がでてきて、とても盛り上がりました。ご家庭でも、ぜひ、スイートポテト作り、食べ物しりとりをしてみてください♡



### 十五夜の団子作り(たんぼぼ)

お月見会のお供え物の団子を作りました。1人1つずつではありませんでしたが、皆、丁寧に丸めていました。とっても大きな団子が出来ました。

### 最近の子どもたちの様子

給食の様子を見に行くと、食べ終わった子は(下膳)「お手伝いくー」「えー今、終わるから待って!!」と、皆お手伝いにとっても意欲的です。また、苦手な物でも挑戦する姿が多くみられています。

### 10月5日は秋の小遠足です

お忙しいとは思いますが、弁当・おやつ・水筒の準備をお願いします。



### ~今月の予定~

- 5日(火) 秋の小遠足
- 15日(金) お誕生会
- 19日(火) さつま芋のホイール巻き(もも組)



### ~3期(9~12月)の目標~

#### 0~2歳児

食事のマナーを守り

苦手なものでも頑張って食べてみよう

#### 3~5歳児

食べ物の大切さを知り

好き嫌いなく、何でも食べよう