

# 給食だより

令和3年7月1日

会津報徳保育園

蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは汗をいっぱいかきながらも毎日楽しく遊んでいます。7月は七夕やプール、水遊び、保育参観やお泊り保育など戸外活動も増えてきます。元気よく活動に参加できるよう、早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、体調管理には十分に気を配りましょう。



## 食育活動♪



### “わたあめ”を食べよう！（全園児）

いつもとは違った雰囲気、ホールにわたあめの機械を出して、各クラスごとにおやつを楽しみました♪ ピンク色のイチゴ味と、緑色のメロン味の2種類を用意し自分で好きな色を言い、作ってもらい、美味しくいただきました！ とっても楽しいおやつになりました♪

### 味覚体験（さくら）

五感を使って様々な食材を味わい、みんなで感じたことを話し合いました。

- ①だし（旨味）
- ②緑茶（苦味）
- ③酢（酸味）
- ④塩（塩味）
- ⑤砂糖（甘味）

5種類の食材を順番に

目で見て、においをかぎ、舌で味わいました。

最後に白米を食べ、①～⑤のどの味に近いかな～？と話す「あまい」と答えた子が多かったです。

これからも五感を使って様々な食育体験をしていきたいと思えます。



### とうもろこしの皮むき（もも・たんぼぼ）

昨年体験していたのを覚えていた子どもも多く、とってもスムーズに皮むきが出来ました。細かいひげまで丁寧に取ってくれました。他のクラスのお友達もとっても美味しく頂きました😊

## ～2期（6～8月）の目標～

0～2歳児

色々な食材に慣れ

よく噛んで食べよう

3～5歳児

色々な食材に触れ

食べ物と体の関係性を学ぼう

### ●夏野菜たちがグングン成長してきています！

さくら・たんぼぼ・もも組さんが育てている夏野菜たちが、とっても大きく育っています。少しずつ収穫している野菜もあり、給食にも取り入れています。玄関前の“食育コーナー”にも収穫の写真など掲示していきます。毎日違った姿を見せてくれるお野菜たちですので、登園・降園の際、良かったらお子さんと一緒に観察してみてくださいね♡



## ☆～今月の予定～

2日（金）とうもろこしの皮むき（ぞう）

9日（金）お誕生会

12日（月～）バイキング形式給食

（さくら）

15日（木）とうもろこしの皮むき

（たんぼぼ）

21日（水）とうもろこしの皮むき（さくら）

22日（木）祝海の日

23日（金）祝スポーツの日

※さくら組さんは16・17日にサマーキャンプを行います。皆で育てている野菜の実り具合を見て収穫をし、夕・朝ごはんに取り入れたいと思います。

