

令和3年7月 献立表

3歳以上児

会津報徳保育園

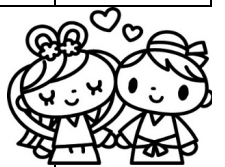
日 曜	献立名		あか	黄	みどり	栄養価	
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える		
1 木	五目昆布煮 スクランブルエッグ なめこ汁 かぼちゃのチーズ焼き メロン	牛乳 バナナカップケーキ	ふた大型種 かつ(脂身つき、生) 黄だいず(水煮缶詰) 焼き竹輪 鶏卵、全卵(生) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ) ナチュラルチーズ(ナチュラル) 普通牛乳100	車糖(三温糖) プレミックス粉(ホットケーキ用) 有塩バター	まこんぶ(素干し、乾) にんじん(根、皮つき、生) ごぼう(根、生) オクラ(果実、生) なめこ(水煮缶詰) 糸みつば(葉、生) 日本かぼちゃ(果実、生) メロン(温室メロン、生)	エネルギー：403kcal たんぱく：19.2g 脂質：17.2g	加減量：299mg 食塩相当量：2g
2 金	塩焼きそば ひじきサラダ 牛乳 とうもろこし スイカ	麦茶 焼きりんごの アイスのせ	ベーコン(ベーコン) 若鶏、ささ身(生) 普通牛乳100	蒸し中華めん マヨネーズ(全卵型) 車糖(三温糖) じゃがいも(塊茎、皮なし、生) ラクトアイス(普通脂肪) マーブルシロップ	にんにく(りん茎、生) たらこ(根、皮つき、生) にんじん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) ひじき(ほしひじき) スイートコーン(未熟種子、生) すいか(果肉)	エネルギー：467kcal たんぱく：13.1g 脂質：20.3g	加減量：235mg 食塩相当量：1g
3 土	ミルクリッチ グラタン 牛乳 ゴールデンキウイ	りんごゼリー 青のりせんべい	成鶏、もも(皮つき、生) プロセスチーズ 普通牛乳 普通牛乳200	クリームパン マカロニスバゲティ(乾) 有塩バター 薄力粉(1等) 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) ぶなしめじ(生) ゴールデンキウイ	エネルギー：642kcal たんぱく：21.3g 脂質：25.4g	加減量：379mg 食塩相当量：2.2g
4 日							
5 月	とろりんスープ しそ揚げ 牛乳 きゅうりの塩昆布和え オレンジ	手作り飲むヨーグルト ムーンライト	鶏卵、全卵(生) 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100 ヨーグルト(全脂無糖) 普通牛乳1リットル	でん粉(じゃがいもでん粉) プレミックス粉(てんぷら用) サフラワー油(ハイオレイック) 乳酸菌飲料(乳製品) ビスケット(ソフト)	たまねぎ(りん茎、生) わかめ(原産、生) にんじん(根、皮つき、生) ぶなしめじ(生) しそ(葉、生) きゅうり(果実、生) 塩昆布 キャベツ(結球葉、生) ハンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー：375kcal たんぱく：12.6g 脂質：19g	加減量：272mg 食塩相当量：1.1g
6 火	タラのスパイス揚げ ブロッコリーサラダ なす汁 メロン	プリンシャーベット うす塩せんべい	まだら(生) ハム(ローズ) プロセスチーズ 油揚げ かつお節 米みそ(甘みそ)	プレミックス粉(てんぷら用) サフラワー油(ハイオレイック) フレンジョレッシング 米菓(塩せんべい)	にんじん(根、皮つき、生) フロッキー(花序、生) きゅうり(果実、生) なす(果実、生) メロン(温室メロン、生)	エネルギー：364kcal たんぱく：14.7g 脂質：15.8g	加減量：173mg 食塩相当量：1.1g
7 水	七夕そうめん 青しその照り焼きチキン 牛乳 ベイクドじゃが ぶどう	ジョア(プレーン) 手作りシュガートースト	かつお節 鶏卵、全卵(生) なた豆 鶏卵、もも(皮つき、生) 普通牛乳100	そうめん、ひやむぎ(乾) ドレッシングタイプ和風調味料 じゃがいも(塊茎、皮なし、生) サフラワー油(ハイオレイック) 食パン ざめ糖(グラニュー糖) 有塩バター	根菜ねぎ(葉、軟白、生) にんじん(根、皮つき、生) オクラ(果実、生) しそ(葉、生) あおりの(素干し) ぶどう(皮なし、生)	エネルギー：668kcal たんぱく：27.2g 脂質：25.7g	加減量：437mg 食塩相当量：2.2g
8 木	オクラ入り五目納豆 かぼちゃの甘煮 トマトスープ いんげん ゴールデンキウイ	ミルク クラッカー	焼き竹輪 鶏卵、全卵(生) 系引き納豆 プロセスチーズ ベーコン(ベーコン)	マヨネーズ(全卵型) 車糖(三温糖) クラッカー(ソーダ)	オクラ(果実、生) にんじん(根、皮つき、生) 日本かぼちゃ(果実、生) 赤色トマト(果実、生) レタス(土耕栽培、結球葉、生) さやいんげん(若ざや、生) ゴールデンキウイ	エネルギー：396kcal たんぱく：16.7g 脂質：14.8g	加減量：222mg 食塩相当量：1.7g
9 金	三色丼 ほうれんそうのナムル わかめスープ フルーツ盛り合わせ	ケーキ 牛乳	鶏卵、全卵(生) べにざけ(焼き) 鶏肉、ひき肉(生) 普通牛乳100	水稲穀粒(精白米) 車糖(三温糖) ごま油 ごま(いり) ショートケーキ	さやいんげん(若ざや、生) ほうれんそう(葉、通年平均、生) ブラックツペもやし(生) にんにく(りん茎、生) 根菜ねぎ(葉、軟白、生) わかめ(原産、生) すいか(果肉種、生) ぶどう	エネルギー：618kcal たんぱく：26.6g 脂質：22.1g	加減量：209mg 食塩相当量：0.6g
10 土	菓子袋						
11 日							
12 月	むらも汁 笹かまの磯辺揚げ 牛乳 コールスローサラダ	カルピスシャーベット 羊花子	かつお節 蒸しかまぼこ 鶏卵、全卵(生) 絹ごし豆腐 笹かま 普通牛乳100 ハム(ローズ) 普通牛乳1リットル	じゃがいも(塊茎、皮なし、生) サフラワー油(ハイオレイック) プレミックス粉(てんぷら用) マヨネーズ(全卵型) 乳酸菌飲料(乳製品) さつまいも(塊根、皮むき、生)	にんじん(根、皮つき、生) 根菜ねぎ(葉、軟白、生) ぶなしめじ(生) あおりの(素干し) スイートコーン(未熟種子、ゆで) きゅうり(果実、生) ぶなしめじ(生) きゅうり(果実、生) ハンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー：448kcal たんぱく：17.9g 脂質：23.6g	加減量：304mg 食塩相当量：1.7g
13 火	ブリの照り焼き かぼちゃサラダ きやべつ汁 スズキニのチーズ焼き ゴールデンキウイ	スポロン ばかうけ	ぶり(成魚、生) まぐろ類缶詰(油漬、フレーク、ライト) 油揚げ かつお節 米みそ(甘みそ) ナチュラルチーズ(パルメザン)	マヨネーズ(全卵型) オリブ油 米菓(塩せんべい)	日本かぼちゃ(果実、生) にんじん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) キャベツ(結球葉、生) スズキニ(果実、生) ゴールデンキウイ	エネルギー：373kcal たんぱく：15.7g 脂質：16.9g	加減量：136mg 食塩相当量：0.8g
14 水	オニオン肉巻きリング 小松菜のお浸し かぼちゃ汁 金時豆 ぶどう	牛乳 ドッグパン	ふた大型種 ばら(脂身つき、生) 鶏卵、全卵(生) かつお節 米みそ(甘みそ) ささげ(全粒、乾) 普通牛乳100 ソーセージ(ウインナー)	薄力粉(1等) パン粉(乾燥) 車糖(三温糖) ロールパン	たまねぎ(りん茎、生) こまつな(葉、生) えのきたけ(生) にんじん(根、皮つき、生) 日本かぼちゃ(果実、生) ぶなしめじ(生) ぶどう(皮なし、生) レタス(土耕栽培、結球葉、生)	エネルギー：592kcal たんぱく：23.2g 脂質：29.2g	加減量：192mg 食塩相当量：2.7g
15 木	ズッキーニ入り酢豚 半月卵 オクラ汁 いんげん メロン	野菜生活 とうもろこし	ふた大型種 かつ(脂身つき、生) 鶏卵、全卵(生) かつお節 米みそ(甘みそ) 鶏卵、全卵(生)	でん粉(じゃがいもでん粉) サフラワー油(ハイオレイック) 車糖(三温糖) マヨネーズ(全卵型)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) 青ピーマン(果実、生) たけのこ(水煮缶詰) スズキーニ(果実、生) オクラ(果実、生) えのきたけ(生) さやいんげん(若ざや、生)	エネルギー：357kcal たんぱく：13.9g 脂質：17.2g	加減量：62mg 食塩相当量：0.5g
16 金	焼き魚(鮭) ポテトサラダ 小松菜汁 ブロッコリー グレープフルーツ	りんごゼリー おにぎりせんべい	べにざけ(生) ハム(ローズ) ナチュラルチーズ(エダム) かつお節 米みそ(甘みそ)	じゃがいも(塊茎、皮なし、生) マヨネーズ(全卵型) 焼きふ(戦世ふ) ラクトアイス(普通脂肪)	にんじん(根、皮つき、生) スイートコーン(未熟種子、ゆで) きゅうり(果実、生) こまつな(葉、生) フロッキー(花序、生) グレープフルーツ(白肉種、ゆき、生)	エネルギー：369kcal たんぱく：17.3g 脂質：17.9g	加減量：151mg 食塩相当量：0.8g
17 土	甘バターサンド トマトスープ 牛乳 オレンジ	ヤクルト ぱりんこ	ベーコン(ベーコン) 普通牛乳200	クリームサンド 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) 赤色トマト(果実、生) にんじん(根、皮つき、生) レタス(土耕栽培、結球葉、生) ハンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー：588kcal たんぱく：20.4g 脂質：21.2g	加減量：331mg 食塩相当量：1.8g
18 日							
19 月	コーンシチュー なすとひき肉のみそ炒め 牛乳 いんげん メロン	手作りピーチドリンク あじー番	成鶏、むね(皮つき、生) 米みそ(甘みそ) ぶた、ひき肉(生) 普通牛乳100 普通牛乳1リットル	じゃがいも(塊茎、皮なし、生) 車糖(三温糖) ごま油 マヨネーズ(全卵型) 乳酸菌飲料(乳製品) もも(30%果汁入り飲料) ネクター 米菓(塩せんべい)	スイートコーン缶詰(クリームスタイル) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) フロッキー(花序、生) マッシュルーム(生) ピーマン(果実、生) なす(果実、生)	エネルギー：423kcal たんぱく：16g 脂質：14.7g	加減量：242mg 食塩相当量：1.2g
20 火	かつおの味噌焼き マセドアンサラダ みつ葉のかき玉汁 トマト ぶどう	メーブルトーストの アイスのせ	かつお(春獲り、生) 米みそ(甘みそ) ハム(ローズ) 絹ごし豆腐 かつお節 鶏卵、全卵(生)	ごま油 ごま(いり) 車糖(三温糖) さつまいも(塊根、皮むき、生) マヨネーズ(全卵型) ドレッシングタイプ和風調味料 ラクトアイス(普通脂肪) マーブルシロップ 食パン	にんじん(根、皮つき、生) スイートコーン(未熟種子、ゆで) きゅうり(果実、生) ひじき(ほしひじき) 糸みつば(葉、生) 赤色トマト(果実、生) ぶなしめじ(生)	エネルギー：491kcal たんぱく：21.7g 脂質：18.9g	加減量：155mg 食塩相当量：1.5g
21 水	油淋鶏 ほうれん草のお浸し モロヘイヤ汁 とうもろこし スイカ	牛乳 パンペンパン	若鶏、もも(皮つき、生) かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100	サフラワー油(ハイオレイック) ぜん粉(じゃがいもでん粉) 焼きふ(戦世ふ) クリームパン	しょうが(根茎、生) にんにく(りん茎、生) 根菜ねぎ(葉、軟白、生) ほうれんそう(葉、通年平均、生) にんじん(根、皮つき、生) モロヘイヤ(葉、生) スイートコーン(未熟種子、ゆで)	エネルギー：427kcal たんぱく：20.4g 脂質：22.1g	加減量：174mg 食塩相当量：1g
22 木	海の日						
23 金	スポーツの日						
24 土	エッグパン いちごジャムパン 牛乳 コンソメスープ メロン	ぶどうジュース 雪の里せんべい	鶏卵、全卵(生) 普通牛乳200 ベーコン(ベーコン)	ロールパン マヨネーズ(全卵型) ジャムパン 米菓(塩せんべい)	きゅうり(果実、生) レタス(土耕栽培、結球葉、生) たまねぎ(りん茎、生) メロン(温室メロン、生)	エネルギー：741kcal たんぱく：22.3g 脂質：27.3g	加減量：312mg 食塩相当量：2.3g
25 日							
26 月	ハッシュドポーク ポテトコロッケ 牛乳 水菜のお浸し オレンジ	フルーツヨーグルト もち麦せんべい	ふた大型種 かつ(脂身つき、生) 鶏卵、全卵(生) ぶた、ひき肉(生) 普通牛乳100 ヨーグルト(全脂無糖) 普通牛乳100	パン粉(生) 薄力粉(1等) じゃがいも(塊茎、皮なし、生) サフラワー油(ハイオレイック) ドレッシングタイプ和風調味料 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) トマト缶詰(ホール、食塩無添加) マッシュルーム(生) 赤色トマト(果実、生) ブラックツペもやし(生) みずな(葉、生) ハンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー：470kcal たんぱく：18.1g 脂質：20.8g	加減量：254mg 食塩相当量：1.7g
27 火	さんまのかば焼き 春雨サラダ まいたけ汁 ぶどう	牛乳 スノーボール	さんま(皮つき、生) 鶏卵、全卵(生) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100	でん粉(じゃがいもでん粉) 車糖(三温糖) サフラワー油(ハイオレイック) 緑豆はるさめ(乾) ドレッシングタイプ和風調味料 ぜん粉(とうもろこしでん粉) 有塩バター 薄力粉(1等)	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) だいこん(根、皮つき、生) しそ(葉、生) わかめ(原産、生) フロッキー(花序、生) キャベツ(結球葉、生) スイートコーン缶詰	エネルギー：544kcal たんぱく：17.7g 脂質：27.2g	加減量：170mg 食塩相当量：1.3g
28 水	おろしハンバーグ 温野菜 コーンスープ メロン	牛乳 ブルーベリーパン	ぶた、ひき肉(生) 凍り豆腐(乾) 鶏卵、全卵(生) 普通牛乳100	ドレッシングタイプ和風調味料 ロールパン ブルーベリー(ジャム)	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) だいこん(根、皮つき、生) しそ(葉、生) わかめ(原産、生) フロッキー(花序、生) キャベツ(結球葉、生)	エネルギー：515kcal たんぱく：26.2g 脂質：20.8g	加減量：252mg 食塩相当量：1.5g
29 木	五目昆布煮 じゃが芋キッシュ ほうれん草汁 ブロッコリー スイカ	カルピスポンチ きなこせんべい	ふた大型種 かつ(脂身つき、生) 黄だいず(水煮缶詰) 鶏卵、全卵(生) ベーコン(ローズ) かつお節 米みそ(甘みそ)	車糖(三温糖) 有塩バター 薄力粉(1等) じゃがいも(塊茎、皮なし、生) マヨネーズ(全卵型) 乳酸菌飲料(乳製品) 米菓(塩せんべい)	まこんぶ(素干し、乾) にんじん(根、皮つき、生) ごぼう(根、生) たまねぎ(りん茎、生) ほうれんそう(葉、通年平均、生) わかめ(原産、生) フロッキー(花序、生) すいか(果肉種、生)	エネルギー：372kcal たんぱく：11.6g 脂質：12.4g	加減量：140mg 食塩相当量：1.9g
30 金	トマトクリームスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 いんげん オレンジ	ジョア(ブルーベリー) ぼたぼた焼き	ベーコン(ベーコン) クリーム(乳脂肪・植物性脂肪) ぶた、肝臓(生) 普通牛乳100	マカロニスバゲティ(乾) 有塩バター でん粉(じゃがいもでん粉) サフラワー油(ハイオレイック) マヨネーズ(全卵型) 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) トマト缶詰(ホール、食塩無添加) エリンギ(生) 赤色トマト(果実、生) ぶなしめじ(生) さやいんげん(若ざや、生) ほうれんそう(葉、通年平均、生)	エネルギー：691kcal たんぱく：26.7g 脂質：28.1g	加減量：437mg 食塩相当量：2.3g
31 土	コッペパン チキンカチャトラ 牛乳 メロン	なかよしプリン 歌舞伎揚げ	成鶏、もも(皮なし、生) 普通牛乳200	コッペパン いちご(ジャム、高糖度) 有塩バター 薄力粉(1等) オリブ油 車糖(三温糖) 米菓(塩せんべい)	トマト缶詰(ホール、食塩無添加) ぶなしめじ(生) マッシュルーム(生) たまねぎ(りん茎、生) にんにく(りん茎、生) メロン(温室メロン、生)	エネルギー：669kcal たんぱく：25.4g 脂質：24.5g	加減量：315mg 食塩相当量：2.2g

給食MEMO

9日(金) お誕生会
16日(金) サマーキャンプ(1日目)
17日(土) " (2日目)

22日 祝海の日
23日 祝スポーツの日

材料の都合により献立が変わることがあります。



令和3年7月 献立表

3歳未満児

会津報徳保育園

Table with columns: 日曜 (Day), 献立名 (Menu Name), 献立内容 (Menu Details), あか (Red), 黄 (Yellow), みどり (Green), 栄養価 (Nutritional Value). Rows include meals like 麦茶スイカ, ぶどうゼリー, 麦茶ビスコ, etc.

給食MEMO

9日 お誕生会
22日 海の日
23日 スポーツの日


材料の都合により献立が変わることがあります。1歳6か月未満の子は、きざみ・薄味にしています。



令和3年 7月 離乳食献立予定表



* 個々に合わせて進めていきます

日	曜	中期 7ヶ月～8ヶ月 舌でつぶせる固さ モグモグ期	後期 9ヶ月～11ヶ月 歯ぐきでつぶせる固さ カミカミ期	完了期 12ヶ月 歯ぐきで噛める固さ パクパク期	完了期 午後 おやつ	
1	木	7倍粥 かぼちゃ汁 レタスと納豆のトロトロ煮	5倍粥 かぼちゃ汁 レタスと納豆のトロトロ煮	軟飯 かぼちゃ汁 レタスと納豆煮	バナナ煮	
2	金	野菜たっぷりうどん コーンとレバーのトロトロ煮	野菜たっぷりうどん コーンとレバーのトロトロ煮	野菜たっぷりうどん コーンとレバーのトロトロ煮	りんご煮	
3	土	トマトパン粥 ブロッコリーとカジキのトロトロ煮	トマトパン粥 ブロッコリーとカジキのトロトロ煮	トマトロール ブロッコリーとカジキ煮	そうめん煮	
4	日					
5	月	7倍粥 玉ねぎ汁 キャベツと豆腐のトロトロ煮	5倍粥 玉ねぎ汁 キャベツと豆腐のトロトロ煮	軟飯 玉ねぎ汁 キャベツと豆腐煮	さつま芋煮	
6	火	7倍粥 なす汁 かぶと鶏ささ身のトロトロ煮	5倍粥 なす汁 かぶと鶏ささ身のトロトロ煮	軟飯 なす汁 かぶと鶏ささ身煮	ブロッコリー煮	
7	水	7倍粥 じゃがいも汁 アスパラと鮭のトロトロ煮	5倍粥 じゃがいも汁 アスパラと鮭のトロトロ煮	軟飯 じゃがいも汁 アスパラと鮭煮	パン粥	
8	木	7倍粥 トマト汁 かぼちゃと納豆のトロトロ煮	5倍粥 トマト汁 かぼちゃと納豆のトロトロ煮	軟飯 トマト汁 かぼちゃと納豆煮	バナナ煮	
9	金	三色リゾット風粥 レバーとさつま芋のトロトロ煮	三色リゾット風粥 レバーとさつま芋のトロトロ煮	三色リゾット風軟飯 レバーとさつま芋煮	いんげん	
10	土	7倍粥 かぶ汁 小松菜とカジキのトロトロ煮	5倍粥 かぶ汁 小松菜とカジキのトロトロ煮	軟飯 かぶ汁 小松菜とカジキ煮		
11	日					
12	月	7倍粥 レタススープ ほうれん草の白和え風トロトロ煮	5倍粥 レタススープ ほうれん草の白和え風トロトロ煮	軟飯 レタススープ ほうれん草の白和え風煮	人参粥	
13	火	7倍粥 キャベツ汁 かぼちゃと鶏ささ身のトロトロ煮	5倍粥 キャベツ汁 かぼちゃと鶏ささ身のトロトロ煮	軟飯 キャベツ汁 かぼちゃと鶏ささ身煮	バナナ煮	
14	水	7倍粥 たまねぎ汁 小松菜と鮭のトロトロ煮	5倍粥 たまねぎ汁 小松菜と鮭のトロトロ煮	軟飯 たまねぎ汁 小松菜と鮭煮	パン粥	
15	木	7倍粥 いんげん汁 ズッキーニと納豆のトロトロ煮	5倍粥 いんげん汁 ズッキーニと納豆のトロトロ煮	軟飯 いんげん汁 ズッキーニと納豆煮	じゃが芋煮	
16	金	7倍粥 小松菜汁 ブロッコリーとレバーのトロトロ煮	5倍粥 小松菜汁 ブロッコリーとレバーのトロトロ煮	軟飯 小松菜汁 ブロッコリーとレバー煮	にんじんス ティック	
17	土	人参パン粥 トマトと豆腐のトロトロ煮	人参パン粥 トマトと豆腐のトロトロ煮	人参ロールパン トマトと豆腐煮	そうめん煮	
18	日					
19	月	7倍粥 ブロッコリー汁 なすとカジキのトロトロ煮	5倍粥 ブロッコリー汁 なすとカジキのトロトロ煮	軟飯 ブロッコリー汁 なすとカジキ煮	トマト煮	
20	火	7倍粥 トマト汁 さつまいもと鶏ささ身トロトロ煮	5倍粥 トマト汁 さつまいもと鶏ささ身トロトロ煮	軟飯 トマト汁 さつまいもと鶏ささ身煮	スティック パン	
21	水	7倍粥 人参汁 ほうれん草の鮭のトロトロ煮	5倍粥 人参汁 ほうれん草の鮭のトロトロ煮	軟飯 人参汁 ほうれん草の鮭煮	じゃがいも煮	
22	木	海の日				
23	金	スポーツの日 				
24	土	ブロッコリーパン粥 レタスとカジキのトロトロ煮	ブロッコリーパン粥 レタスとカジキのトロトロ煮	ブロッコリーロール レタスとカジキ煮	きゅうり煮	
25	日					
26	月	7倍粥 じゃがいも汁 たまねぎと豆腐のトロトロ煮	5倍粥 じゃがいも汁 たまねぎと豆腐のトロトロ煮	軟飯 じゃがいも汁 たまねぎと豆腐煮	ご飯粥	
27	火	7倍粥 玉ねぎ汁 ブロッコリーと鶏ささ身のトロトロ煮	5倍粥 玉ねぎ汁 ブロッコリーと鶏ささ身のトロトロ煮	軟飯 玉ねぎ汁 ブロッコリーと鶏ささ身煮	スティックポテト	
28	水	7倍粥 コーンスープ 大根とレバーのトロトロ煮	5倍粥 コーンスープ 大根とレバーのトロトロ煮	軟飯 コーンスープ 大根とレバー煮	トースト	
29	木	7倍粥 ほうれん草汁 鮭とさつま芋のトロトロ煮	5倍粥 ほうれん草汁 鮭とさつま芋のトロトロ煮	軟飯 ほうれん草汁 鮭とさつま芋煮	トマト煮	
30	金	納豆そうめん にんじん入りマッシュポテト	納豆そうめん にんじん入りマッシュポテト	納豆そうめん にんじん入りマッシュポテト	いんげん煮	
31	土	さつまいもパン粥 たまねぎのカジキトロトロ煮	さつまいもパン粥 たまねぎのカジキトロトロ煮	さつまいもロール たまねぎのカジキ煮	そうめん煮	
ごはんから作る		7倍粥 ごはん 1 : 水 3	5倍粥 ごはん 1 : 水 2	軟飯 ごはん 1 : 水 1	おやつ の量	
米から作る		米 1 : 水 7	米 1 : 水 5	米 1 : 水 2		
		叶李くん 伊織くん	美輝ちゃん 睦斗くん 叶李くん 建季くん 律季くん	美輝ちゃん	50g	