



給食だより

令和3年6月1日

会津報徳保育園

田植えも終わり、夜になるとカエルの合唱が聞こえてきてきます。あっという間に季節は春から梅雨へと移り変わりました。園で育てているお野菜たちも、グングン成長してきています。子どもたちも先生と一緒に間引きをして、野菜の観察をしています。「葉っぱなのにトマトの匂いがする～」と、新たな発見があったりと、夏の収穫がとても待ち遠しいようです。😊

6月はむし歯予防デーがあります。子どもの歯は軟らかく虫歯になりやすいため、毎日の歯磨きでむし歯を予防することが大切です。健康な歯を作るためにもバランスのよい食事をよく噛んで食べることを心がけ、ダラダラ食いには注意しましょう。



食育活動♪



よもぎ団子作り(さくら・たんぽぽ・もも)

よもぎの葉ってどんな葉っぱかな？とクラスの先生と一緒に匂いを嗅いだり、葉っぱの形などを観察しました。もも組では丸める作業を、たんぽぽとさくら組では自分たちで大きさを考えながら、ちぎり丸めました。どのクラスもとても上手で、大・小様々な白と緑の団子が出来あがりました♪ 午後のおやつで、きな粉とあんこで美味しくいただきました！

レシピ紹介♪



5月24日のおやつに登場した、「ちんすこう」の作り方を紹介します。ちんすこうは沖縄を代表するお菓子で、「ちん」が珍しい。「すこう」がお菓子。という意味です。子どもたちにも大好評なおやつでした☆

【材料】4人分(8個分)

- ・薄力粉・・・70g
- ・きび糖・・・30g
- ・サラダ油・・・30g
- ・塩・・・0.2g

※point!
粘土のような
硬さになるの

【作り方】

- ①材料を全てボウルに入れ、まとまるまで手で練る。
- ②まとまったら、薄くのばして2cm幅くらいの食べやすい大きさに切る。
- ③クッキングシートを敷いた天板に間隔を空けてのせ、オープン180度で10分焼いて出来上がり♪

※きび糖を黒糖に変えたり、きな粉を足しても美味しいです😊 簡単ですのでおうちでのおやつに、ぜひ



～2期(6～8月)の目標～

0～2歳児

色々な食材に慣れ

よく噛んで食べよう

3～5歳児

色々な食材に触れ

食べ物と体の関係性を学ぼう

～今月の予定～

10日(木) とうもろこしの皮むき(もも)

11日(金) お誕生会

18日(金) 味の体験(さくら)

28日(月) とうもろこしの皮むき

(たんぽぽ)



※味の体験では、五味(甘味・塩味・酸味・旨味・苦味)を舌で体験し(食べて)どのように感じたかを話し合い、それぞれの感じ方の違いを学びます。