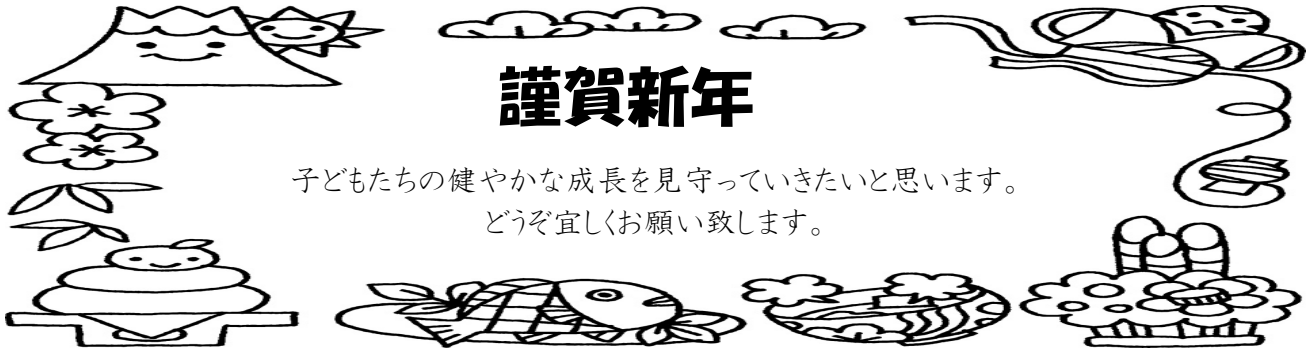




給食だより



令和4年1月6日 会津若松報徳保育園



謹賀新年

子どもたちの健やかな成長を見守っていきたいと思います。
どうぞ宜しくお願い致します。

七草がゆ(春の七草)

正月の7日に七種の若菜を入れたかゆを食べて、1年の無病息災を祈念した年中行事です。秋の七草が鑑賞を目的としたものに対し、春の七草は食用とされる植物が選ばれています。緑の乏しい寒中にとって食べ、邪気を払い、縁起を祈った風習が伝えられています。春の七草はせり・なずな・ごぎょう・はこべ・ほとけのざ・すずな・すずしろのことです。保育園でもおやつに七草がゆを取り入れてみました。七草を食べ胃腸をいたわり、1年間の無病息災を祈りたいと思います。

お正月は家族でのんびり・ゆったりと
過ごす時間もあると思います。
お子さんとお箸やお茶碗の使い方について
お話しするのはいかがですか



食育活動



デコレーションケーキ作り (さくら・たんぽぽ)

カップケーキに♡型いちご・アポロチョコ・
ホイップクリームを自分でトッピング。

ホイップクリーム絞りはちょっと苦戦している
お友達もいました。いちごのトッピングは思い思いの
イメージを膨らませ、ペンギン・猫を作るお
友達もいました。



今月の予定

13日 (木) だんごさし
21日 (金) お誕生会



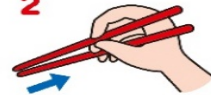
おはしやおわんの もちかた

1



えんぴつを もつように、
おはしを 1ぼん
もちます。

2



もう 1ぼんのおはしを、
おやゆびのつけねと
くすりゆびのつめの
よこではさみます。

3



うえのおはしだけを
うごかします。



おやゆびをうえにして、
ほかのゆびでおわんの
したをささえます。

4期(1月~3月)の目標

0~2歳児

色々な種類の食べ物を味わい、
皆で楽しく食事をしよう

3~5歳児

体の仕組みや食べ物の働きを知り、
バランスよく食事をしよう