

給食だより



令和2年 12月1日 会津報徳保育園

朝夕の寒さが一段と増し、雪の便りも近くなってきました。保育園では、発表会の練習の歌や、やりとりが元氣よく聞こえてきます。元氣に発表会を迎えるためにも、体調管理をしっかり行いましょう。

また、免疫力を高めるきのこ類、体を温める根菜類、ビタミンたっぷりの葉野菜を献立に取り入れ、風邪に負けない体を作りましょう。



食育活動♪

さつま芋のホイル巻き(さくら・たんぼぼ・もも)

焼き芋パーティーで使用する、さつま芋をホイルで包む作業をしました。



皆、慣れた手つきで、芋を包んでいました。外で食べる、焼き芋はとっても美味しかったです🍠

餅米とぎ(さくら)

もちつき大会で使用するもち米をとぎました。お泊り保育で、カレーを作った時も、米をといいでいたので、皆、スムーズに作業を行うことができました。「家でもやってるー」と言うお友達も数名いました。もちつき大会を楽しみに作業をしていました😊



もちつき大会(全園児)

臼と杵でもちつきをしました。精白米と餅米の違いを学び、米の大切さや感謝する気持ちも学びました。もちつきの絵本を見たり、段ボールで作った臼と杵でもちつきごっこをしたりと、各年齢に合わせ、それぞれにもちつきを楽しんでいました♪
ついた餅は、きな粉、納豆、つゆ餅で頂きました。おかわりもして、満足のもちつき大会でした。

りんご狩り(さくら)

りんご畑で、りんご狩りをしてきました。たくさんのりんごの中から、良いりんごを吟味して採っていました。畑では1/2にカットされたりんご(皮・芯付き)を美味しそうに頬張っていました。

～りんごの提供について～

さくら組は1/4カット、皮・芯付き
たんぼぼ組は1/4カット、皮つき
で提供していきたいと思います。りんごの形体等を学んでいきます。また、咀嚼力(あごを使う)を鍛えます。
※消毒後、流水でよく流してから提供します

🌸 今月の予定 🌸

11日(金) お誕生会 24日(木) さつま芋のホイル巻き
19日(土) 保育発表会 25日(金) クリスマス会
21日(月) フルーツパフェ作り(さくら)



3期(9～12月)の目標

0～2歳児

食事のマナーを守り

苦手なものでも頑張ってみよう

3～5歳児

食べ物の大切さを知り

好き嫌いをなく何でも食べよう

😊 ほっこり話 😊

給食後、さくら組のA君が給食室に下膳にきました。両手がふさがっていて下膳戸が開けられないでいるA君・・・先に下膳が終わってクラスに戻ろうとしていたS君が、「危ないから、オレ、開けるから!!」と、戸を開けていました。

友達のことを思い、行動する姿に感動しました。他人を思いやるって素敵ですね🌟🌟