



# 給食だより

令和2年 6月1日 会津報徳保育園

田植えも終わり、小さな苗が風になびかれながら成長しています。田んぼからはカエルの大合唱も聞こえてきます。園でも子ども達が、ミニトマト、枝豆、なす、ピーマンなどの夏野菜を植えました。夏になって収穫が楽しみです。、苗の成長が気になるようで、毎日、皆で観察しています。

6月はむし歯予防デーがあります。むし歯のない歯は、健康な体をつくるための基本となります。丈夫な歯をつくるには、好き嫌いをなく、ダラダラ食いに注意することが大切です。お子さんの、食生活、口の中を再確認してみましょう。



## 食育活動♪

### シイタケを育てています(さくら)



当番制で水をあげたり、声掛けをしたり、しいたけを大事に育てています。朝、夕でゲンと大きくなるしいたけにビックリしている子ども達。(私たち、大人もビックリ🤩)5日目で、食べれるようになったので、皆で収穫しました。給食のみそ汁に入れて食べました。きのこが苦手なお友達も、自分が育てた物だと思うと嬉しいのか、残さず食べる事が出来ました。

### よもぎ団子作り(さくら)

よもぎの葉と、その他の葉を見せて「よもぎの葉はどれでしょう?」と質問すると、悩んでいる子、すぐわかる子、様々でした。皆、今日でしっかり覚えたようです。ご家庭でも、外に行ったときにでも質問してみてください。団子作りは、スムーズに行うことが出来ました。「抹茶のにおいがする!!」などと言って楽しく作っていました。美味しく頂きました。

### 野菜の筋とり(もも、たんぼぼ、さくら)



いんげん、絹さや、スナップえんどうの筋とりを、それぞれ行いました。どのクラスも、筋とりは、もうお手の物!! 野菜を持っていくと「やる、やるー!!」とやる気満々の子ども達です。

保護者の方から・・・「先日、子どもと一緒に買い物に行ったら、絹さやを見つけて、子どもが「これ、保育園でやった!!」と話しました～」と、...、子ども達は、野菜の名前もしっかり覚えたようです。ご家庭でもぜひ、野菜の筋とりしてみてください。楽しいですよ♪

### 野菜の苗植え(もも、たんぼぼ、さくら)

さくら  
なす・ピーマン・枝豆

たんぼぼ  
ミニトマト・枝豆

もも  
ミニトマト・いんげん

どの野菜が早く実をつけるかな・・・  
大きく育つかかな・・・

さくら組に土をおこしてもらい、それぞれ苗植えをしました。「大きくな～れ」「美味しくな～れ」と、呪文を唱えながら行いました。看板も作りました。大きくなるのが楽しみです。

### 1期(4～5月)の目標

0～2歳児  
色々な食材に慣れ、  
よく噛んで食べよう

3～5歳児  
色々食材に触れ  
食べ物と体の関係性を学ぼう



給食のメニューで、甘味・苦味・塩味・酸味を体験し(食べて)どの様に感じたかを話し合い、それぞれの感じ方の違いを学びます。



### 今月の予定

- 4日(木) スナップえんどうの筋とり(たんぼぼ)
- 8日(月) 味の体験(さくら)
- 12日(金) お誕生会  
とうもろこしのかわむき(さくら)
- 19日(金) 絹さやの筋とり(もも)
- 29日(月) とうもろこしのかわむき(たんぼぼ)