

會津報德保育園

令和2年6月 献立表

3歳未満児

会津報徳保育園

日 曜	献立名			会津報徳保育園			栄養価
	朝間	昼食	昼間	あか	黄	みどり	
1 月	牛乳 お野菜チップス	コロコロスープ ささ身揚げ ほうれん草のなめ煮和え ご飯 手とゴールド	手作りプリン 青のりせんべい	普通牛乳100 ベーコン(ベーコン) 鶏胸肉 ささ身(生) 鶏卵 全卵(生) 普通牛乳1リットル	ポテトチップス(ポテトチップス) オ リーブ プレミックス(粉)てんぷら粉 サッラワー油(ハイオレイク) 水 解糖(糖白米) 車輪(三連) 米菓 (ポテトチップス)	たまねぎ(りんご、生) キヤベツ(生) にんじん(生、皮つき、生) にんに く(生) サッラワー油(ハイオレイク) 水 解糖(糖白米) 車輪(三連) 米菓 (ポテトチップス)	エネルギー：492kcal たんぱく：17.2g 脂質：18.4g
2 火	ソーフル (ブレーン)	焼き魚(鮭) 和風ポテサラ 金時豆 ご飯 きゃべつ汁 オレンジ	気になる野菜 (アツプル&キャロット) ビスコ	べにざけ(生) 焼き魚(鮭) 金時豆 かた(鶏身つき、生) 米(白米) さ みそ(甘みそ) 普通牛乳100	じゃがいも(生) 焼き魚(鮭) 金時豆 かた(鶏身つき、生) 米(白米) さ みそ(甘みそ) 普通牛乳100	にんじん(生、皮つき、生) スイートコー ン(生) じゃがいも(生) 焼き魚(鮭) 金 時豆 かつお(生) 米(白米) さみそ(甘 みそ) オレンジ(生)	エネルギー：532kcal たんぱく：16.7g 脂質：11.8g
3 水	ぶどうジュース 星たべよ	鶏肉のバーベキューソース 青菜和え もずくスープ ご飯 メロン	牛乳 ラスク	普通牛乳100 鶏胸肉(鶏身つき、生) 普通牛乳100	たまねぎ(りんご、生) 水餃子(糖白米) サッラワー油(ハイオレイク)	たまねぎ(りんご、生) 水餃子(糖白米) サッラワー油(ハイオレイク)	エネルギー：508kcal たんぱく：16.5g 脂質：15g
4 木	麦茶 卵サブレ	きんぴらごぼう 厚焼き卵 茹でスナックエンドウ ご飯 じゃが芋汁 グレープフルーツ	牛乳 野菜ジュースと チーズの蒸しパン	ぶた(鶏身つき、生) 鶏卵 全卵(生) 普通牛乳100 鶏胸肉(鶏身つき、生) 普通牛乳100	ササニ 車輪(三連) ごぼう(生) したき サッラワー油(ハイオレイク) じゃがいも(生) 水餃子(糖白米) マ ヨネズ(全卵) 車輪(三連) 米菓 (ポテトチップス)	にんじん(生、皮つき、生) ごぼう(生) たまねぎ(りんご、生) スナックエンドウ (生) グレープフルーツ(生)	エネルギー：531kcal たんぱく：15.4g 脂質：19.9g
5 金	牛乳 バナナ	豚おろしとうもろこし かぼちゃの甘煮 なすとひき肉のみそ炒め ゴールデンキウイ	ジョア(ブレーン) 焼きおにぎり	普通牛乳100 かつお節 ぶた(鶏身つき、生) 普通牛乳100	じゃがいも(生) 水餃子(糖白米) 車輪(三連) 水餃子(糖白米) 有塩(生)	バナナ(生) 鶏胸肉(鶏身つき、生) だ にん(生) じゃがいも(生) おろし(生) たまねぎ(りんご、生) 米(白米) さ みそ(甘みそ) 日本かぼちゃ (生) ゴールデンキウイ	エネルギー：579kcal たんぱく：24.4g 脂質：12.4g
6 土	カルピス 手けんぴ	ミルクリッチ デングジャオソース 牛乳 メロン	りんごゼリー コーンポタージュ せんべい	ぶた(鶏身つき、生) 鶏卵 全卵(生) 普通牛乳100	乳製品(糖白米) 車輪(三連) 米菓 (ポテトチップス)	バナナ(生) 鶏胸肉(鶏身つき、生) だ にん(生) じゃがいも(生) おろし(生) たまねぎ(りんご、生) 米(白米) さ みそ(甘みそ) 日本かぼちゃ (生) ゴールデンキウイ	エネルギー：442kcal たんぱく：12.7g 脂質：13.2g
7 日							
8 月	牛乳 きなこせんべい	むらも汁 ビーマンの肉詰め かぼちゃのチーズ焼き ご飯 手とゴールド	麦茶 フルーツあんみつ	普通牛乳100 かつお節 鶏(鶏身つき、生) 普通牛乳100	水餃子(糖白米) じゃがいも(生) 車輪(三連) 水餃子(糖白米) 有塩(生)	にんじん(生、皮つき、生) 鶏胸肉(鶏身つき、生) だにん(生) じゃがいも(生) おろし(生) たまねぎ(りんご、生) 米(白米) さ みそ(甘みそ) 日本かぼちゃ (生) ゴールデンキウイ	エネルギー：493kcal たんぱく：18.6g 脂質：14.5g
9 火	白いお星さま ヨーグルト	カレーのムニエル スパゲティサラダ ご飯 なめこ汁 メロン	スポロン ばかうけ	ぶた(鶏身つき、生) 鶏卵 全卵(生) 普通牛乳100	水餃子(糖白米) じゃがいも(生) 車輪(三連) 水餃子(糖白米) 有塩(生)	にんじん(生、皮つき、生) 鶏胸肉(鶏身つき、生) だにん(生) じゃがいも(生) おろし(生) たまねぎ(りんご、生) 米(白米) さ みそ(甘みそ) 日本かぼちゃ (生) ゴールデンキウイ	エネルギー：437kcal たんぱく：15.3g 脂質：8.7g
10 水	ジョア(マスカット) えびの華	ミートローフ かみかみサラダ チーズ ご飯 コンソメスープ スイカ	牛乳 チョコ	ぶた(鶏身つき、生) 鶏卵 全卵(生) 普通牛乳100	水餃子(糖白米) じゃがいも(生) 車輪(三連) 水餃子(糖白米) 有塩(生)	にんじん(生、皮つき、生) 鶏胸肉(鶏身つき、生) だにん(生) じゃがいも(生) おろし(生) たまねぎ(りんご、生) 米(白米) さ みそ(甘みそ) 日本かぼちゃ (生) ゴールデンキウイ	エネルギー：510kcal たんぱく：19.7g 脂質：17.5g
11 木	麦茶 スイカ	じゃが芋のひき肉煮 ブロッコリーキャベツ ご飯 小松菜汁 ゴールデンキウイ	牛乳 焼きそばパン	ぶた(鶏身つき、生) 鶏卵 全卵(生) 普通牛乳100	水餃子(糖白米) じゃがいも(生) 車輪(三連) 水餃子(糖白米) 有塩(生)	にんじん(生、皮つき、生) 鶏胸肉(鶏身つき、生) だにん(生) じゃがいも(生) おろし(生) たまねぎ(りんご、生) 米(白米) さ みそ(甘みそ) 日本かぼちゃ (生) ゴールデンキウイ	エネルギー：525kcal たんぱく：16.2g 脂質：16.2g
12 金	リンゴジュース ミニサラダ せんべい	豚丼 ナムル とうもろこし わかめスープ フルーツ盛り合わせ	牛乳 ケーキ	ぶた(鶏身つき、生) 鶏卵 全卵(生) 普通牛乳100	水餃子(糖白米) じゃがいも(生) 車輪(三連) 水餃子(糖白米) 有塩(生)	にんじん(生、皮つき、生) 鶏胸肉(鶏身つき、生) だにん(生) じゃがいも(生) おろし(生) たまねぎ(りんご、生) 米(白米) さ みそ(甘みそ) 日本かぼちゃ (生) ゴールデンキウイ	エネルギー：516kcal たんぱく：15g 脂質：14.9g
13 土	麦茶 アスパラガス	ソフトフランス(ジャム&マーガリン) 春雨とひき肉のソテー 牛乳 ゴールデンキウイ	ミルク 雪の宿せんべい	ぶた(鶏身つき、生) 鶏卵 全卵(生) 普通牛乳100	水餃子(糖白米) じゃがいも(生) 車輪(三連) 水餃子(糖白米) 有塩(生)	にんじん(生、皮つき、生) 鶏胸肉(鶏身つき、生) だにん(生) じゃがいも(生) おろし(生) たまねぎ(りんご、生) 米(白米) さ みそ(甘みそ) 日本かぼちゃ (生) ゴールデンキウイ	エネルギー：442kcal たんぱく：14.5g 脂質：11.4g
14 日							
15 月	ぶどうジュース アンパンマン おやさいせんべい	ハッシュドポーク シーザーサラダ 牛乳 ご飯 手とゴールド	なかよしヨーグルト きなこせんべい	ぶた(鶏身つき、生) 鶏卵 全卵(生) 普通牛乳100	水餃子(糖白米) じゃがいも(生) 車輪(三連) 水餃子(糖白米) 有塩(生)	にんじん(生、皮つき、生) 鶏胸肉(鶏身つき、生) だにん(生) じゃがいも(生) おろし(生) たまねぎ(りんご、生) 米(白米) さ みそ(甘みそ) 日本かぼちゃ (生) ゴールデンキウイ	エネルギー：501kcal たんぱく：14g 脂質：13.7g
16 火	りんごゼリー	カツオのたたき風 ポテトサラダ ご飯 ニラ汁 メロン	牛乳 手作りクレープ	ぶた(鶏身つき、生) 鶏卵 全卵(生) 普通牛乳100	水餃子(糖白米) じゃがいも(生) 車輪(三連) 水餃子(糖白米) 有塩(生)	にんじん(生、皮つき、生) 鶏胸肉(鶏身つき、生) だにん(生) じゃがいも(生) おろし(生) たまねぎ(りんご、生) 米(白米) さ みそ(甘みそ) 日本かぼちゃ (生) ゴールデンキウイ	エネルギー：511kcal たんぱく：16.9g 脂質：14.5g
17 水	ミルク もち麦せんべい	オクラ入り五目納豆 さつまいもの甘煮 いんげん ご飯 わかめ汁 オレンジ	牛乳 フレンチトースト	ぶた(鶏身つき、生) 鶏卵 全卵(生) 普通牛乳100	水餃子(糖白米) じゃがいも(生) 車輪(三連) 水餃子(糖白米) 有塩(生)	にんじん(生、皮つき、生) 鶏胸肉(鶏身つき、生) だにん(生) じゃがいも(生) おろし(生) たまねぎ(りんご、生) 米(白米) さ みそ(甘みそ) 日本かぼちゃ (生) ゴールデンキウイ	エネルギー：569kcal たんぱく：19.8g 脂質：13.3g
18 木	牛乳 バナナ	筑前煮 スランブルエッグ ブロッコリー ご飯 きのこと汁 ゴールデンキウイ	ヤクルト サラダせんべい	普通牛乳1リットル 鶏胸肉(鶏身つき、生) 普通牛乳100	水餃子(糖白米) じゃがいも(生) 車輪(三連) 水餃子(糖白米) 有塩(生)	にんじん(生、皮つき、生) 鶏胸肉(鶏身つき、生) だにん(生) じゃがいも(生) おろし(生) たまねぎ(りんご、生) 米(白米) さ みそ(甘みそ) 日本かぼちゃ (生) ゴールデンキウイ	エネルギー：495kcal たんぱく：18.9g 脂質：13.9g
19 金	麦茶 黒糖ミルク	青しそ和風スパゲティ レバーのケチャップ煮 茹で納豆や 牛乳 スイカ	アイス	ぶた(鶏身つき、生) 鶏卵 全卵(生) 普通牛乳100	水餃子(糖白米) じゃがいも(生) 車輪(三連) 水餃子(糖白米) 有塩(生)	にんじん(生、皮つき、生) 鶏胸肉(鶏身つき、生) だにん(生) じゃがいも(生) おろし(生) たまねぎ(りんご、生) 米(白米) さ みそ(甘みそ) 日本かぼちゃ (生) ゴールデンキウイ	エネルギー：506kcal たんぱく：18.5g 脂質：21.9g
20 土	牛乳 味しらべ	ジャムサンド ハンバーグ 野菜サラダ コンソメスープ オレンジ	なかよしプリン ゴマせんべい	普通牛乳100 ぶた(鶏身つき、生) 鶏卵 全卵(生) 普通牛乳100	水餃子(糖白米) じゃがいも(生) 車輪(三連) 水餃子(糖白米) 有塩(生)	にんじん(生、皮つき、生) 鶏胸肉(鶏身つき、生) だにん(生) じゃがいも(生) おろし(生) たまねぎ(りんご、生) 米(白米) さ みそ(甘みそ) 日本かぼちゃ (生) ゴールデンキウイ	エネルギー：529kcal たんぱく：18.8g 脂質：18.2g
21 日							
22 月	麦茶 スイカ	きのこ入りキーマカレー アスパラサラダ かぼちゃチップス 牛乳 ご飯 ゴールデンキウイ	手作り飲むヨーグルト ムーンライト	ぶた(鶏身つき、生) 鶏卵 全卵(生) 普通牛乳100	水餃子(糖白米) じゃがいも(生) 車輪(三連) 水餃子(糖白米) 有塩(生)	にんじん(生、皮つき、生) 鶏胸肉(鶏身つき、生) だにん(生) じゃがいも(生) おろし(生) たまねぎ(りんご、生) 米(白米) さ みそ(甘みそ) 日本かぼちゃ (生) ゴールデンキウイ	エネルギー：530kcal たんぱく：16.1g 脂質：21.7g
23 火	ヤクルト ばりりんこ	さばの味噌煮 マカロニサラダ ご飯 まいたけ汁 ぶどう	牛乳 ぼたぼた焼き	普通牛乳100 ぶた(鶏身つき、生) 鶏卵 全卵(生) 普通牛乳100	水餃子(糖白米) じゃがいも(生) 車輪(三連) 水餃子(糖白米) 有塩(生)	にんじん(生、皮つき、生) 鶏胸肉(鶏身つき、生) だにん(生) じゃがいも(生) おろし(生) たまねぎ(りんご、生) 米(白米) さ みそ(甘みそ) 日本かぼちゃ (生) ゴールデンキウイ	エネルギー：454kcal たんぱく：15.7g 脂質：10.8g
24 水	ソーフル (ストロベリー)	しそ巻きチーズロスカツ 水菜のお浸し ご飯 トマトスープ スイカ	牛乳 パンキンパン	ぶた(鶏身つき、生) 鶏卵 全卵(生) 普通牛乳100	水餃子(糖白米) じゃがいも(生) 車輪(三連) 水餃子(糖白米) 有塩(生)	にんじん(生、皮つき、生) 鶏胸肉(鶏身つき、生) だにん(生) じゃがいも(生) おろし(生) たまねぎ(りんご、生) 米(白米) さ みそ(甘みそ) 日本かぼちゃ (生) ゴールデンキウイ	エネルギー：568kcal たんぱく：21.8g 脂質：21.7g
25 木	牛乳 ウエハース	八宝菜 半月卵 いんげんのゴマ和え ご飯 かぶ汁 メロン	麦茶 大学芋のアイスのせ	普通牛乳1リットル 鶏胸肉(鶏身つき、生) 普通牛乳100	水餃子(糖白米) じゃがいも(生) 車輪(三連) 水餃子(糖白米) 有塩(生)	にんじん(生、皮つき、生) 鶏胸肉(鶏身つき、生) だにん(生) じゃがいも(生) おろし(生) たまねぎ(りんご、生) 米(白米) さ みそ(甘みそ) 日本かぼちゃ (生) ゴールデンキウイ	エネルギー：509kcal たんぱく：14.7g 脂質：17.3g
26 金	麦茶 アンパンマン ソフトせんべい	マーボーラーメン 揚げ出し豆腐 ほうれん草のお浸し 牛乳 ゴールデンキウイ	ジョア(ブレーン) カップライス	ぶた(鶏身つき、生) 鶏卵 全卵(生) 普通牛乳100	水餃子(糖白米) じゃがいも(生) 車輪(三連) 水餃子(糖白米) 有塩(生)	にんじん(生、皮つき、生) 鶏胸肉(鶏身つき、生) だにん(生) じゃがいも(生) おろし(生) たまねぎ(りんご、生) 米(白米) さ みそ(甘みそ) 日本かぼちゃ (生) ゴールデンキウイ	エネルギー：555kcal たんぱく：25g 脂質：16.5g
27 土	なかよしプリン	甘バターサンド ごぼうサラダ 牛乳 オレンジ	野菜生活 まがりせんべい	普通牛乳100 ぶた(鶏身つき、生) 鶏卵 全卵(生) 普通牛乳100	水餃子(糖白米) じゃがいも(生) 車輪(三連) 水餃子(糖白米) 有塩(生)	にんじん(生、皮つき、生) 鶏胸肉(鶏身つき、生) だにん(生) じゃがいも(生) おろし(生) たまねぎ(りんご、生) 米(白米) さ みそ(甘みそ) 日本かぼちゃ (生) ゴールデンキウイ	エネルギー：447kcal たんぱく：14.5g 脂質：13.4g
28 日							
29 月	牛乳 白い風船	アスパラシチュー とうもろこし 豚肉とパプリカの炒め物 ご飯 ぶどう	フルーツヨーグルト 芋菓子	普通牛乳100 鶏胸肉(鶏身つき、生) 普通牛乳100	水餃子(糖白米) じゃがいも(生) 車輪(三連) 水餃子(糖白米) 有塩(生)	にんじん(生、皮つき、生) 鶏胸肉(鶏身つき、生) だにん(生) じゃがいも(生) おろし(生) たまねぎ(りんご、生) 米(白米) さ みそ(甘みそ) 日本かぼちゃ (生) ゴールデンキウイ	エネルギー：459kcal たんぱく：12.8g 脂質：13.9g
30 火	ジョア(ブレーン) ビスコ	白身魚のマリネ 青菜のゴマ和え ご飯 豆苗スープ メロン	アイス	ぶた(鶏身つき、生) 鶏卵 全卵(生) 普通牛乳100	水餃子(糖白米) じゃがいも(生) 車輪(三連) 水餃子(糖白米) 有塩(生)	にんじん(生、皮つき、生) 鶏胸肉(鶏身つき、生) だにん(生) じゃがいも(生) おろし(生) たまねぎ(りんご、生) 米(白米) さ みそ(甘みそ) 日本かぼちゃ (生) ゴールデンキウイ	エネルギー：527kcal たんぱく：14.7g 脂質：21g

給食MEMO
12日(金) お誕生会

* 1歳6か月未満の子は、きざみ・薄味にしています。 材料の都合により献立が変わることがあります。

