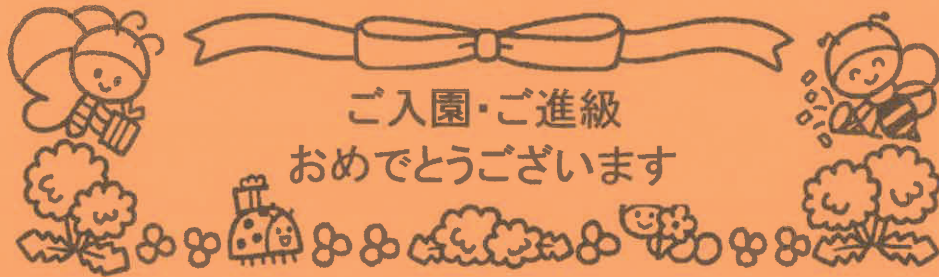


# 給食だより

令和2年4月1日

会津報徳保育園



桜の便りとともに、新年度がスタートしました。新しい環境での生活に、子ども達はドキドキ・ワクワクの毎日かと思えます。

給食室では旬の食材を使った、安全で美味しい給食作りに励み、「食」に関する知識やマナーなど、食育活動を通して子ども達に楽しく身につけられるよう、努めていきたいと思っております。今年度も、どうぞ宜しくお願い致します。



## 食育ってどんなこと??



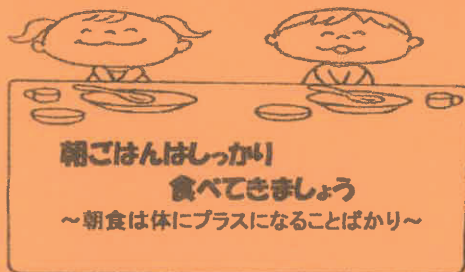
食育とは、様々な体験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実施できる力を育むことです。

活動だけではなく、当番で配膳等を行うこともあります。(さくら・たんぽぽ・もも組)

\*食育活動を行う際は、エプロン・三角巾の準備をお願いすることがあります。

おたより等でご確認いただき、準備をお願い致します。

\*爪の長さ、マニキュア等は、異物混入の恐れがあります、衛生管理をお願い致します。



- 体温を上げることで体が活動的になります
- 血糖値を上げて、脳にエネルギーを送ります
- 噛むことで脳が目覚めます
- 胃腸が活発になり便秘解消につながります
- 1日の食品数が増えます

## 食物アレルギーと診断されたら...

☆除去・代替え食になります。診断を受けたら、速やかにお知らせください

☆解除(医師の指示のもと)となった場合もお知らせください

## 1期(4~5月)の目標

0~2歳児

新しい環境と園の給食に慣れよう

3~5歳児

正しい食習慣マナーを身につけ

食べる楽しさを味わおう



## 今月の予定



1日(水) 入園式

13日(月) スナップエンドウのすじとり  
(さくら)

16日(木) 絹さやのすじとり  
(たんぽぽ)

17日(金) お誕生会

24日(金) おにぎり作り

(さくら・たんぽぽ・もも)

29日(水) ㊦昭和の日

