



給食だより

令和3年3月1日

会津報徳保育園

1年も終わりに近づき、卒園・進級を控えた子どもたちの表情は、キラキラと輝いています。この1年を振り返ると、食育活動を通して食物の栽培やカレー作りに挑戦したり、伝統文化や異文化に触れたり… 4月から比べると、心も身体もとても大きく成長したように思います。

今月でさくら組は「卒園」を迎えます。残り少ない園生活を元気に過ごせるよう、体調管理には十分気をつけましょう。



食育活動

ぞうグループ ～お箸の持ち方～

給食のメニューによっては、悪戦苦闘する姿も見られますが、少しずつ自分で食べようと、毎日一生懸命頑張っています！ 応援されると頑張れるのか、お部屋に見に行くと「見てみて～」ととっても嬉しそうにお箸を持つ姿を見せてくれます。ご家庭でも引き続き、お箸の練習をお願いします。



国産の果物を

使用しています🍊

はるか…レモンのような見た目、酸味が強そうですが食べるととても甘さのある柑橘類です。

せとか…『柑橘の大トロ』と言われるくらい、濃厚でジューシー。カロテンやビタミンCが豊富に含まれています。

宇和ゴールド…種は少なく、ジューシーで(河内晩柑) さっぱりとした味わいです。
かわちぼんかん 和製グレープフルーツとも呼ばれています。



～4期(1～3月)の目標～

0～2歳児

色々な種類の食べ物を味わい
皆で楽しく食事をしよう

3～5歳児

体の仕組みや食べ物の働きを知り
バランスよく食事をしましょう



リクエスト献立☆さくら組

～結果発表～

🏆第1位 ハロウィンカレー🍁

…子ども達に、カレーは大人気でした♪
また、ジャック・オー・ランタン顔があったのでとても印象的だったようです。

第2位 カレーうどん

第3位 焼きそば

…その他、オクラ入り五目納豆・焼き魚(鮭)・うどんというリクエストもありました😊
当日まで、楽しみにしててくださいね♪

～今月の予定～

3日 ひなまつり

11日 クッキーのトッピング(さくら)

13日 卒園式

15日～給食当番形式(さくら)

19日 お誕生会

20日 🍀春分の日

