

給食だより



令和元年11月1日

会津報徳保育園

朝晩は冷え込むようになり、秋も深まってきました。体調管理はしっかり行いましょう。
旬の食材(ブロッコリー・春菊・ごぼう・さつまいも・里芋・さば・りんご等)は、栄養たっぷりです。
旬の食材を取り入れ、これからの寒さに備えましょう。



11月からの会津報徳保育園の給与栄養所要量

	エネルギー	たんぱく質	脂質
未満児	554kcal	21g	15g
以上児	484kcal	22g	19g

* 家庭からの米飯分は所要量に含まれていません

4月から半年が過ぎ、子ども達は大きく成長しています。成長にともない、エネルギー・たんぱく質・脂質の基準値が変わります。



食育活動

10/11 さつまいものホイル巻き(もも)

午後のおやつで食べる焼き芋(さつまいも)のホイル巻きを行いました。
「さつまいもがみえると、焦げてしまうので、しっかりホイルで包んでね」と説明すると、ホイルを何枚も重ね、芋が出ていないか何度も確認していました。芋がみえているお友達がいると、「見えてる、見えてる!!」と、友達同士で声を掛け合いながら、作業をしていました。甘くて美味しい、さつまいもでした。

楽しかった

秋の小遠足(10/4)

◎お弁当、おやつ等の準備、ありがとうございました◎

子ども達は朝から、「今日、ぶどうもってきた!」「おにぎりなんだ~」「おやつは〇〇!!」など、お昼の時間をとても楽しみにしていました。

歩いている途中では柿を見つけて、

子:「みてみて、りんご!!」

保:「柿、っていうんだよ」

子:「赤い(色)のがりんごで、緑(色)が柿??」

保:「両方柿で、オレンジ色になったら食べられるんだよ」

(*子:子ども 保:保育士)

などと、実りの秋を感じながら遠足を楽しんでいました。



11/16 もちつき大会

15日の前日から、さくら組は、「餅米とぎ」をして餅つきの準備を行います。

子ども達は、お米から、お蒸かし、餅になるまでを間近で体験します。

どんなお餅が出来るか楽しみです。

* ぞう、ひよこ、すみれ組は安全上(咀嚼、嚥下)のためご飯を提供します。



~2期(9~12月)の目標~

0~2歳児

食事のマナーを守り

苦手なものでも頑張って食べてみよう

3~5歳児

食べ物の大切さを知り

好き嫌いなく何でも食べよう

~今月の予定~

3日 ㊦文化の日

4日 ㊦振替休日

8日 お誕生会

15日 もち米とぎ(さくら)

16日 もちつき大会(全園児)

18日 さつまいものホイル巻き

(もも、たんぽぽ、さくら)

23日 ㊦ 勤労感謝の日

