



給食だより

令和元年10月1日

会津報徳保育園

さわやかな秋晴れの日が多くなり、少しずつ木の葉も色づき始めてきました。
季節はすっかり秋ですね。

「実りの秋」と言われるように、秋は新米やサンマ・鮭・くり・梨・りんご・ぶどうなど
美味しい食べ物がたくさん出回ります。旬の食材を知り、
様々な食材を味わいましょう。



食育活動

12日 スイートポテト作り(さくら)

エプロンと三角巾に身を包み、始まる前からドキドキ・ワクワクしていたさくら組さん。「ぼく、卵割りたーい！」
「わたしもー！」とグループごとに話し合いをして卵を割る人、ハケを使って塗る人、つぶしたさつまいもを丸める人
などと分かれて行いました。お互いに助け合いながらも楽しく活動でき、おやつには
とっても美味しくいただきました♪

残念ながら今回は卵割りに挑戦できなかった子もいましたので、ぜひご家庭でも
“卵割り”に挑戦させてみてください。

※お忙しい中、エプロンと三角巾のご用意ありがとうございました。



18日 手作りクレープのトッピング(たんぼぼ)

クレープの皮を広げ、フルーツがたくさん入った生クリームとチョコスプレーをトッピングしました♪
「これ(生クリーム)、どの位だと巻けるかなー?」「わたしはもう少しチョコかけたいな!」など、楽しく作れました。
「皆が作ったの、見せてねー!」と言うと、「みてみて〜」と嬉しそうに見せてくれました。「わたしは将来、パティシエ
のクレープ屋さんになりたいの」と言ってくれる子も…♡

ほんの少しのおやつ作りの中で、子ども達のそんなきっかけが作れることを本当に嬉しく思います。

秋の小遠足

10月4日は、秋の小遠足です。子ども達はお弁当をとっても楽しみにしています♪
当日はお忙しいかと思いますが、お弁当とおやつの準備をお願い致します。



～お弁当を楽しくする工夫～

- ・色が多いと美味しそう!…彩り画5色(白・赤・緑・黄・茶など)以上そろっていると、見た目から美味しそうなお弁当
になりますね。
 - ・型抜きでおかずをくり抜く…例えば、ハムや卵・チーズ・にんじんなど型抜きするだけで楽しいお弁当に…♪
 - ・パンや仕切り紙を使ってみましょう
 - …おかずとおかずの間に小さめの紙コップをお弁当の高
さに合わせてカットし、容器として使う方法もありますよ!
 - ・可愛いピックを使って、おかずをまとめて刺したり…
- ※色々参考してみてください♪

～2期(9～12月)の目標～

0～2歳児

食事のマナーを守り

苦手なものでも頑張って食べてみよう

3～5歳児

食べ物の大切さを知り

好き嫌いなく何でも食べよう

～今月の予定～

- 4日 秋の小遠足
- 11日 さつまいものホイル巻き(もも)
- 14日 ㊦ 体育の日
- 18日 お誕生会
- 20日 創立記念日
- 22日 ㊦ 即位礼正殿の儀



※園庭のりんご狩りは、りんごの実り具合
を見て行います。