



給食だより

令和元年 8月1日

会津報徳保育園

いつの間にかセミの音が響き渡り、いよいよ夏も本番となりました。

暑い日が続いていますが、園では子ども達が楽しく水遊びする声がたくさん聞こえてきます。

8月は、夏祭りやスイカ割り、プール活動など長時間外にいることも多く、子ども達も疲れて体調を崩しやすくなっています。熱中症には十分注意し、規則正しい生活と旬の野菜を豊富に摂って暑い夏を乗り切りましょう。



食育活動

7/4 とうもろこしの皮むき(たんぽぽ)

二回目ということもあり「皮は新聞紙の上だよな？」などと子ども達同士で確認しながら取り組んでいました。二本目はお友達と協力して行う姿がとても可愛らしかったです。

7/10 とうもろこしの皮むき(もも)

とうもろこしを持っていくと、「先生～トトロに出てくるやつだよな！」などと、既にやる気満々のもも組さん。二回目ということもあり、「おひげっ♪おひげっ♪」と歌いながら、楽しく活動ができました。

7/18 とうもろこしの皮むき(ぞうグループ)

初めてのとうもろこしの皮むきでしたが、先に見本を見せると、一生懸命に話を聞いて取り組む姿勢が見られました。力の足りない所は保育者の手を借りながらも、最後まで頑張って皮むきができました♪

7/9～17 バイキング形式配膳(さくら)

サマーキャンプに向けて、トレーとお皿を持ち、自分の食べられる分のおかずの配膳を行いました。器具の持ち方や使い方を覚えたり、みそ汁をトレーに乗せたときは慎重に歩いたり、最初は難しかったことも回数を重ねるにつれて上手になってきました。自然の家でもスムーズにできたようです。

7/26 とうもろこしの皮むき(さくら)

さすがさくら組さん！先生の見本を見ると皮をむくスピードがとても速く、最後のヒゲも細かい所までキレイになるまで取ってくれました。自分たちで皮むきしたので、おかわりもたくさんするほど美味しかったようです。



今月の予定

- 1日 とうもろこしの皮むき
(ぞうグループ)
- 2日 親子盆踊り
- 7日 すいか割り(全園児)
- 8日 とうもろこしの皮むき(さくら)
- 9日 お誕生会
- 11日 ㊦山の日
- 12日 ㊦振替休日
- 20日 とうもろこしの皮むき(さくら)

★2期(6～8月)の目標★

0～2歳児

色々な食材に慣れ

よく噛んで食べよう

3～5歳児

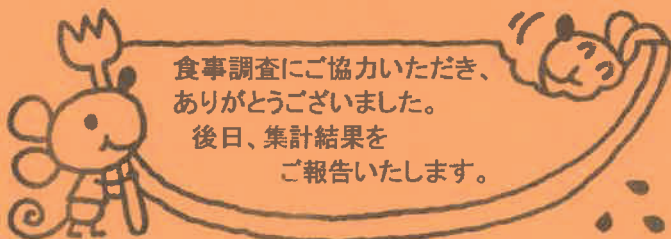
色々な食材に触れ

食べ物と体の関係性を学ぼう

五感で味わいましょう！

食べ物の味や匂い、見た目、手や舌で触れた時の感触など、五感を刺激することは好奇心旺盛な子ども達にとっても楽しい体験です。また、こうした体験を繰り返すことで、動植物だけでなく、作り手の人への感謝の気持ちも育っていきます。

ご家庭でも食卓の色彩や、フライパンで焼ける“ジュ～”という音、食感などを子ども達と一緒に味わいながら、食卓を囲みましょう。



食事調査にご協力いただき、
ありがとうございました。
後日、集計結果を
ご報告いたします。

