

令和元年7月 献立表

3歳未満児

会津報徳保育園

日曜	献立名			あか			黄			みどり			栄養価
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1月	ぶどうジュース アンパンマン 野菜せんべい	ハッシュドポーク シーザーサラダ ズッキーニの蒸し焼き スイカ ご飯 牛乳	手作り 飲むヨーグルト ムーンライト	ぶどうジュース、かぼちゃ(煮)、ハム(ロース)、チーズ(全量)、野菜(生)、牛乳(全量)、ヨーグルト(全量)、ヨーグルト(全量)、ヨーグルト(全量)	野菜(生) マヨネーズ(全量)、ヨーグルト(全量)、ヨーグルト(全量)、ヨーグルト(全量)	ぶどうジュース、かぼちゃ(煮)、ハム(ロース)、チーズ(全量)、野菜(生)、牛乳(全量)、ヨーグルト(全量)、ヨーグルト(全量)	ぶどうジュース、かぼちゃ(煮)、ハム(ロース)、チーズ(全量)、野菜(生)、牛乳(全量)、ヨーグルト(全量)、ヨーグルト(全量)	ぶどうジュース、かぼちゃ(煮)、ハム(ロース)、チーズ(全量)、野菜(生)、牛乳(全量)、ヨーグルト(全量)、ヨーグルト(全量)	ぶどうジュース、かぼちゃ(煮)、ハム(ロース)、チーズ(全量)、野菜(生)、牛乳(全量)、ヨーグルト(全量)、ヨーグルト(全量)	ぶどうジュース、かぼちゃ(煮)、ハム(ロース)、チーズ(全量)、野菜(生)、牛乳(全量)、ヨーグルト(全量)、ヨーグルト(全量)	ぶどうジュース、かぼちゃ(煮)、ハム(ロース)、チーズ(全量)、野菜(生)、牛乳(全量)、ヨーグルト(全量)、ヨーグルト(全量)	ぶどうジュース、かぼちゃ(煮)、ハム(ロース)、チーズ(全量)、野菜(生)、牛乳(全量)、ヨーグルト(全量)、ヨーグルト(全量)	ぶどうジュース、かぼちゃ(煮)、ハム(ロース)、チーズ(全量)、野菜(生)、牛乳(全量)、ヨーグルト(全量)、ヨーグルト(全量)
2火	牛乳 卵サブレ	赤魚の煮付け ごぼうサラダ ご飯 モロヘイヤ汁 メロン	ヤクルト サラダせんべい	牛乳、卵、サブレ	赤魚(煮)、ごぼう、メロン	牛乳、卵、サブレ	赤魚(煮)、ごぼう、メロン	牛乳、卵、サブレ	赤魚(煮)、ごぼう、メロン	牛乳、卵、サブレ	赤魚(煮)、ごぼう、メロン	牛乳、卵、サブレ	赤魚(煮)、ごぼう、メロン
3水	麦茶 バナナ	焼肉 ビーフンソー 茹でアスパラ ご飯 トマトスープ オレソジ	牛乳 ピザトースト	焼肉、アスパラ、トマト	焼肉、アスパラ、トマト	焼肉、アスパラ、トマト	焼肉、アスパラ、トマト	焼肉、アスパラ、トマト	焼肉、アスパラ、トマト	焼肉、アスパラ、トマト	焼肉、アスパラ、トマト	焼肉、アスパラ、トマト	焼肉、アスパラ、トマト
4木	ぶどうゼリー	トマト肉じゃが ス克蘭ブルエッグ ブロッコリー ゴールデンキウイ ご飯 なす汁	野菜生活 どうもろこし	トマト、肉じゃが、スクランブルエッグ	野菜生活、どうもろこし	トマト、肉じゃが、スクランブルエッグ	野菜生活、どうもろこし	トマト、肉じゃが、スクランブルエッグ	野菜生活、どうもろこし	トマト、肉じゃが、スクランブルエッグ	野菜生活、どうもろこし	トマト、肉じゃが、スクランブルエッグ	野菜生活、どうもろこし
5金	牛乳 コーンポタージュ せんべい	豚しゃぶと夏野菜の七たそめん 天ぷら(かぼちゃ・竹輪) いんげんのゴマ和え ぶどう	アイス	豚しゃぶ、夏野菜、七たそめん	豚しゃぶ、夏野菜、七たそめん	豚しゃぶ、夏野菜、七たそめん	豚しゃぶ、夏野菜、七たそめん	豚しゃぶ、夏野菜、七たそめん	豚しゃぶ、夏野菜、七たそめん	豚しゃぶ、夏野菜、七たそめん	豚しゃぶ、夏野菜、七たそめん	豚しゃぶ、夏野菜、七たそめん	豚しゃぶ、夏野菜、七たそめん
6土	カルピス ミニサラダ せんべい	カツサンド 牛乳 オレンジ	なかよしプリン ゴマせんべい	カツサンド、牛乳	カツサンド、牛乳	カツサンド、牛乳	カツサンド、牛乳	カツサンド、牛乳	カツサンド、牛乳	カツサンド、牛乳	カツサンド、牛乳	カツサンド、牛乳	カツサンド、牛乳
7日													
8月	牛乳 動物 ビスケット	野菜の豆乳スープ 豚肉とナスのみそ炒め べイクドじゃが ご飯 スイカ	フルーツヨーグルト 芋花子	野菜の豆乳スープ、豚肉とナスのみそ炒め	野菜の豆乳スープ、豚肉とナスのみそ炒め	野菜の豆乳スープ、豚肉とナスのみそ炒め	野菜の豆乳スープ、豚肉とナスのみそ炒め	野菜の豆乳スープ、豚肉とナスのみそ炒め	野菜の豆乳スープ、豚肉とナスのみそ炒め	野菜の豆乳スープ、豚肉とナスのみそ炒め	野菜の豆乳スープ、豚肉とナスのみそ炒め	野菜の豆乳スープ、豚肉とナスのみそ炒め	野菜の豆乳スープ、豚肉とナスのみそ炒め
9火	麦茶 もち麦 せんべい	さばの味噌煮 かぼちゃサラダ いんげん グレープフルーツ ご飯 ニラ玉汁	スポロン ぼたぼた焼き	さばの味噌煮、かぼちゃ、いんげん	さばの味噌煮、かぼちゃ、いんげん	さばの味噌煮、かぼちゃ、いんげん	さばの味噌煮、かぼちゃ、いんげん	さばの味噌煮、かぼちゃ、いんげん	さばの味噌煮、かぼちゃ、いんげん	さばの味噌煮、かぼちゃ、いんげん	さばの味噌煮、かぼちゃ、いんげん	さばの味噌煮、かぼちゃ、いんげん	さばの味噌煮、かぼちゃ、いんげん
10水	ミルク はちまけ	チーズハンバーグ 温野菜 どうもろこし メロン ご飯 もずくスープ	牛乳 手作りラスク	チーズハンバーグ、温野菜	チーズハンバーグ、温野菜	チーズハンバーグ、温野菜	チーズハンバーグ、温野菜	チーズハンバーグ、温野菜	チーズハンバーグ、温野菜	チーズハンバーグ、温野菜	チーズハンバーグ、温野菜	チーズハンバーグ、温野菜	チーズハンバーグ、温野菜
11木	麦茶 スイカ	ズッキーニ入り豚豚 野菜キッシュ ご飯 みつ葉のすまし汁 ぶ どう	牛乳 ビスコ	ズッキーニ入り豚豚、野菜キッシュ	ズッキーニ入り豚豚、野菜キッシュ	ズッキーニ入り豚豚、野菜キッシュ	ズッキーニ入り豚豚、野菜キッシュ	ズッキーニ入り豚豚、野菜キッシュ	ズッキーニ入り豚豚、野菜キッシュ	ズッキーニ入り豚豚、野菜キッシュ	ズッキーニ入り豚豚、野菜キッシュ	ズッキーニ入り豚豚、野菜キッシュ	ズッキーニ入り豚豚、野菜キッシュ
12金	牛乳 寒天	親子丼 塩昆布漬け トマト なめこ汁 フルーツ盛り合わせ	牛乳 ケーキ	親子丼、塩昆布漬け	親子丼、塩昆布漬け	親子丼、塩昆布漬け	親子丼、塩昆布漬け	親子丼、塩昆布漬け	親子丼、塩昆布漬け	親子丼、塩昆布漬け	親子丼、塩昆布漬け	親子丼、塩昆布漬け	親子丼、塩昆布漬け
13土	ヤクルト 星たべよ	たまごパン 牛乳 バナナ	ぶどうゼリー 青のりせんべい	たまごパン、牛乳	たまごパン、牛乳	たまごパン、牛乳	たまごパン、牛乳	たまごパン、牛乳	たまごパン、牛乳	たまごパン、牛乳	たまごパン、牛乳	たまごパン、牛乳	たまごパン、牛乳
14日													
15月	海の日												
16火	麦茶 アスパラガス	さわらのフライ マカロニサラダ ご飯 さやえんどう汁 フルーツ	牛乳 野菜ジュースと チーズの蒸しパン	さわらのフライ、マカロニサラダ	さわらのフライ、マカロニサラダ	さわらのフライ、マカロニサラダ	さわらのフライ、マカロニサラダ	さわらのフライ、マカロニサラダ	さわらのフライ、マカロニサラダ	さわらのフライ、マカロニサラダ	さわらのフライ、マカロニサラダ	さわらのフライ、マカロニサラダ	さわらのフライ、マカロニサラダ
17水	ジョア (ピーチ) ハッピータン	畑のミートローフ ナムル べイクドじゃが ご飯 春雨スープ スイカ	牛乳 ドッグパン	畑のミートローフ、ナムル	畑のミートローフ、ナムル	畑のミートローフ、ナムル	畑のミートローフ、ナムル	畑のミートローフ、ナムル	畑のミートローフ、ナムル	畑のミートローフ、ナムル	畑のミートローフ、ナムル	畑のミートローフ、ナムル	畑のミートローフ、ナムル
18木	牛乳 バナナ	夏マボー豆腐 半月卵 いんげん グレープフルーツ ぶどう	フルーツジュース どうもろこし	夏マボー豆腐、半月卵	夏マボー豆腐、半月卵	夏マボー豆腐、半月卵	夏マボー豆腐、半月卵	夏マボー豆腐、半月卵	夏マボー豆腐、半月卵	夏マボー豆腐、半月卵	夏マボー豆腐、半月卵	夏マボー豆腐、半月卵	夏マボー豆腐、半月卵
19金	牛乳 チーズ せんべい	冷やしうどん 笹かまの磯辺揚げ ほうれん草のなめ茸和え メロン	りんごゼリー 歌舞伎揚げ	冷やしうどん、笹かまの磯辺揚げ	冷やしうどん、笹かまの磯辺揚げ	冷やしうどん、笹かまの磯辺揚げ	冷やしうどん、笹かまの磯辺揚げ	冷やしうどん、笹かまの磯辺揚げ	冷やしうどん、笹かまの磯辺揚げ	冷やしうどん、笹かまの磯辺揚げ	冷やしうどん、笹かまの磯辺揚げ	冷やしうどん、笹かまの磯辺揚げ	冷やしうどん、笹かまの磯辺揚げ
20土	なかよし プリン	ソフトフランス(ジャム&マーガリン) ラタトゥイユ 牛乳 ゴールデンキウイ	ヤクルト まがりせんべい	ソフトフランス、ラタトゥイユ	ソフトフランス、ラタトゥイユ	ソフトフランス、ラタトゥイユ	ソフトフランス、ラタトゥイユ	ソフトフランス、ラタトゥイユ	ソフトフランス、ラタトゥイユ	ソフトフランス、ラタトゥイユ	ソフトフランス、ラタトゥイユ	ソフトフランス、ラタトゥイユ	ソフトフランス、ラタトゥイユ
21日													
22月	牛乳 白い風船	田舎汁 鶏肉のさっぱり煮 なすといんげんの煮びたし ご飯 スイカ	なかよしヨーグルト えびせんべい	田舎汁、鶏肉のさっぱり煮	田舎汁、鶏肉のさっぱり煮	田舎汁、鶏肉のさっぱり煮	田舎汁、鶏肉のさっぱり煮	田舎汁、鶏肉のさっぱり煮	田舎汁、鶏肉のさっぱり煮	田舎汁、鶏肉のさっぱり煮	田舎汁、鶏肉のさっぱり煮	田舎汁、鶏肉のさっぱり煮	田舎汁、鶏肉のさっぱり煮
23火	麦茶 スイカ	カレイのマリネ ポテトサラダ いんげんのゴマ和え ご飯 小松菜汁 オレンジ	野菜生活 ポップコーン	カレイのマリネ、ポテトサラダ	カレイのマリネ、ポテトサラダ	カレイのマリネ、ポテトサラダ	カレイのマリネ、ポテトサラダ	カレイのマリネ、ポテトサラダ	カレイのマリネ、ポテトサラダ	カレイのマリネ、ポテトサラダ	カレイのマリネ、ポテトサラダ	カレイのマリネ、ポテトサラダ	カレイのマリネ、ポテトサラダ
24水	ソフトール (プレーン)	青しそ照り焼きチキン キャベツ和え チーズ グレープフルーツ ご飯 わかめ汁	牛乳 フレンチトースト	青しそ照り焼きチキン、キャベツ和え	青しそ照り焼きチキン、キャベツ和え	青しそ照り焼きチキン、キャベツ和え	青しそ照り焼きチキン、キャベツ和え	青しそ照り焼きチキン、キャベツ和え	青しそ照り焼きチキン、キャベツ和え	青しそ照り焼きチキン、キャベツ和え	青しそ照り焼きチキン、キャベツ和え	青しそ照り焼きチキン、キャベツ和え	青しそ照り焼きチキン、キャベツ和え
25木	牛乳 ビスコ	オクラ入り五目納豆 かぼちゃの甘 トマト ゴールデンキウイ ご飯 まいたけ汁	アイス	オクラ入り五目納豆、かぼちゃの甘	オクラ入り五目納豆、かぼちゃの甘	オクラ入り五目納豆、かぼちゃの甘	オクラ入り五目納豆、かぼちゃの甘	オクラ入り五目納豆、かぼちゃの甘	オクラ入り五目納豆、かぼちゃの甘	オクラ入り五目納豆、かぼちゃの甘	オクラ入り五目納豆、かぼちゃの甘	オクラ入り五目納豆、かぼちゃの甘	オクラ入り五目納豆、かぼちゃの甘
26金	果実ジュース アンパンマン ソフトせんべい	夏野菜のトマトスパゲティ レバーの竜田揚げ どうもろこし 牛乳 巨峰	ジョア(プレーン) 焼きおにぎり	夏野菜のトマトスパゲティ	夏野菜のトマトスパゲティ	夏野菜のトマトスパゲティ	夏野菜のトマトスパゲティ	夏野菜のトマトスパゲティ	夏野菜のトマトスパゲティ	夏野菜のトマトスパゲティ	夏野菜のトマトスパゲティ	夏野菜のトマトスパゲティ	夏野菜のトマトスパゲティ
27土	麦茶 芋けんぴ	甘バターサンド 野菜ソテー 牛乳 メロン	牛乳 寒天 ぱりんこ	甘バターサンド、野菜ソテー	甘バターサンド、野菜ソテー	甘バターサンド、野菜ソテー	甘バターサンド、野菜ソテー	甘バターサンド、野菜ソテー	甘バターサンド、野菜ソテー	甘バターサンド、野菜ソテー	甘バターサンド、野菜ソテー	甘バターサンド、野菜ソテー	甘バターサンド、野菜ソテー
28日													
29月	リンゴジュース うす焼き せんべい	夏野菜のキーマカレー コールスローサラダ かぼちゃチップ ゴールデンキウイ ご飯 牛乳	麦茶 ヨーグルト チーズケーキ	リンゴジュース、うす焼き	リンゴジュース、うす焼き	リンゴジュース、うす焼き	リンゴジュース、うす焼き	リンゴジュース、うす焼き	リンゴジュース、うす焼き	リンゴジュース、うす焼き	リンゴジュース、うす焼き	リンゴジュース、うす焼き	リンゴジュース、うす焼き
30火	牛乳 バナナ	焼き魚(鮭) スパゲティサラダ 金時豆 ご飯 コーンスープ 巨峰	アイス	焼き魚(鮭)、スパゲティサラダ	焼き魚(鮭)、スパゲティサラダ	焼き魚(鮭)、スパゲティサラダ	焼き魚(鮭)、スパゲティサラダ	焼き魚(鮭)、スパゲティサラダ	焼き魚(鮭)、スパゲティサラダ	焼き魚(鮭)、スパゲティサラダ	焼き魚(鮭)、スパゲティサラダ	焼き魚(鮭)、スパゲティサラダ	焼き魚(鮭)、スパゲティサラダ
31水	りんごゼリー	ふわふわ鶏から揚げ 青菜和え いんげん メロン ご飯 大根汁	牛乳 ソフトフランス (あんバターパン)	ふわふわ鶏から揚げ、青菜和え	ふわふわ鶏から揚げ、青菜和え	ふわふわ鶏から揚げ、青菜和え	ふわふわ鶏から揚げ、青菜和え	ふわふわ鶏から揚げ、青菜和え	ふわふわ鶏から揚げ、青菜和え	ふわふわ鶏から揚げ、青菜和え	ふわふわ鶏から揚げ、青菜和え	ふわふわ鶏から揚げ、青菜和え	ふわふわ鶏から揚げ、青菜和え

給食MEMO
12日 お誕生会
13日 保育参観
15日 海の日

1歳0か月未満の子は、きざみ・薄味にしています。 材料の都合により献立が変わることがあります。

