



給食だより

令和元年6月1日

会津報徳保育園

田んぼには小さな稲が植えられ、梅雨の気配を感じる時季となりました。季節の変わり目は、1日の寒暖差も大きく体調を崩しやすくなります。のどが渴いた時だけでなく、こまめな水分補給も心がけましょう。

今月は歯科健診があります。歯が丈夫なことは、健康であるための大切な条件です。また、乳歯のむし歯は、永久歯やあごの発達にも影響します。食後や就寝前の歯みがきを習慣づけてむし歯菌から歯を守りましょう。



食育活動

5/9 よもぎ団子作り(さくら)

よもぎだんごの絵本を聞き、よもぎの葉っぱってどんなのだったかな？みんな見たことあるかな？においは？など質問をすると、とても興味深々！また、だんごの粉も何からできているかな？など皆で考えたり、匂いを嗅いだりと、五感をたくさん使って、学ぶことができました。だんごを丸めている時も、よもぎの葉で「チクチクする～」などの声も聞こえました。

茹であがっただんごは、きな粉とあんこでパイキング形式にして美味しく頂きました。さくら組以外のクラスのお友達にもよもぎの匂いが苦手な子がいましたが、さくら組さんが作ったと聞き、頑張って食べる姿も見られました。

5/16 スナップえんどうの筋とり(さくら)

頭の方から「ポキッ」と折るんだよ～と教えると、次々にポキポキ、スルスル～と筋を取るさくら組さん。「おしりのヒゲも取るんだよね～？」と確認しながら、やり終えたスナップえんどうの中からやり忘れていないものはないか、しっかり確認する姿も見られました。何度かやるうちに自分たちで進んで取り組むようになってきました。活動が終わると「早く食べたいなあー」「早くお昼にならないかなー」と自分たちが携わった物を食べるのをとても楽しみにしていました。



★夏野菜に触れる、食育活動が増えてきました。爪はこまめに切って衛生的にしましょう。また、マニキュア等も異物混入の恐れがありますので、ご確認よろしくお願ひ致します。

★さくら組は今月からプール活動が始まり、体をたくさん動かします。また、ほかのクラスも戸外活動が増えてきます。元気よく活動が行えるよう、朝食はしっかり食べてきましょう。

今月の予定

- 7日 スナップえんどうの筋とり(さくら)
- 11日 絹さやの筋とり(たんぽぽ)
- 14日 とうもろこし皮むき(さくら) 誕生日会
- 17日 スナップえんどうの筋とり(たんぽぽ)
- 25日 とうもろこしの皮むき(たんぽぽ)
- 28日 絹さやの筋とり(さくら)

2期(6~8月)の目標

- 0~2歳児
色々な食材に慣れ
よく噛んで食べよう
- 3~5歳児
色々な食材に触れ
食べ物と体の関係性を学ぼう

食中毒が発生しやすい時期になりました！

(白米を持参している、もも・たんぽぽ・さくら組の保護者の方へ)

- * ご飯は冷めてからフタをしましょう
- * はし・はし入れ・お弁当箱は、よく洗い乾燥させて、衛生的にしましょう