令和元年5月　献　立　表

3歳未満児　　会津報徳保育園

日	曜	献立名 朝間	昼食	昼間	あか 体をつくる 血や肉になる	黄 力や体温のもとになる	みどり 体の調子を整える	栄養価	
1	水	即位の日							
2	木	国民の休日							
3	金	憲法記念日							
4	土	みどりの日							
5	日	こどもの日							
6	月	振替休日							
7	火	牛乳 バナナ	照り焼きチキン　温野菜 ご飯　みつ葉のかき玉汁 清見オレンジ	なかよしヨーグルト ぱりんこ	普通牛乳1リットル　若鶏、もも(皮つき、生)　まぐろ醤油漬(缶詰、フレーク、ライト)　絹ごし豆腐　かつお節　米みそ(甘みそ)　鶏卵、全卵(生)	ドレッシングタイプ和風調味料　水稲穀粒(精白米)　米粉(塩せんべい)	バナナ(生)　しょうが(根茎、生)　にんにく(りん茎、生)　わかめ(原藻、生)　ブロッコリー(花序、生)　にんじん(根、皮つき、生)　キャベツ(結球葉、生)　みみつぼ(葉、生)　パレンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー：438kcal タンパク：16.4g 脂質：11.7g	カルシウム：232mg 食塩相当量：1.1g
8	水	りんごゼリー	白身魚のタルタルソース 青菜和え　ご飯　じゃが芋汁 ゴールデンキウイ	牛乳 手作りラスク	まだら(生)　脂卵、全卵(生)　かつお節　米みそ(甘みそ)　普通牛乳100	でん粉(じゃがいもでん粉)　サフラワー油(ハイオレイック)　マヨネーズ(全卵型)　じゃがいも(焼き、皮なし、生)　水稲穀粒(精白米)　食パン　ぎらめ糖(グラニュー糖)　オリーブ油	きゅうり(葉実、生)　こまつな(葉、生)　ブラックマッペもやし(生)　にんじん(根、皮つき、生)　たまねぎ(りん茎、生)　ゴールデンキウイ	エネルギー：523kcal タンパク：16.3g 脂質：15.8g	カルシウム：190mg 食塩相当量：1g
9	木	ヤクルト 味しらべ	切干大根　スクランブルエッグ ご飯　なめこ汁 宇和ゴールド	牛乳 よもぎまんじゅう	さつま揚げ　油揚げ　かつお節　鶏卵、全卵(生)　ベーコン(ベーコン)　絹ごし豆腐　米みそ(甘みそ)　普通牛乳100　普通牛乳1リットル	米原(塩せんべい)　車麩(三温糖)　水稲穀粒(精白米)　プレミックス粉(ホットケーキ用)　こしあん　サフラワー油(ハイオレイック)	切干しだいこん(乾)　にんじん(根、皮つき、生)　こまつな(葉、生)　なめこ(水煮缶詰)　グレープフルーツ(白肉種、砂じょう、生)　よもぎ(葉、ゆで)	エネルギー：560kcal タンパク：17.7g 脂質：17.9g	カルシウム：262mg 食塩相当量：1.2g
10	金	麦茶 きなこせんべい	たけのこご飯　鶏のから揚げ 小松菜和え　わかめ汁 フルーツ盛り合わせ	牛乳 ケーキ	焼鳥、むね(皮つき、生)　かつお節　油揚げ　凍鶏、もも(皮つき、生)　絹ごし豆腐　米みそ(甘みそ)　普通牛乳100	米原(塩せんべい)　水稲穀粒(精白米)　車麩(三温糖)　サフラワー油(ハイオレイック)　でん粉(じゃがいもでん粉)　ショートケーキ	にんじん(根、皮つき、生)　たけのこ(水煮缶詰)　さやいんげん(莢ざや、生)　しょうが(根茎、生)　にんにく(りん茎、生)　わかめ(原藻、生)　こまつな(葉、生)　えのきだけ(生)　ゴールデンキウイ　グレープフルーツ(白肉	エネルギー：479kcal タンパク：16.4g 脂質：17.8g	カルシウム：201mg 食塩相当量：1.2g
11	土	春の合同遠足							
12	日								
13	月	なかよしプリン	ブロッコリーカレー シーザーサラダ　牛乳 ご飯　清見オレンジ	フルーツヨーグルト 芋花子	ぶた大型種、かた(肩身つき、生)　ハム(ロース)　ナチュラルチーズ(パルメザン)　普通牛乳100　ヨーグルト(全脂無糖)	じゃがいも(根菜、皮なし、生)　マヨネーズ(全卵型)　水稲穀粒(精白米)　さつまいも(塊根、皮むき、生)　サフラワー油(ハイオレイック)	ぶなしめじ(生)　たまねぎ(りん茎、生)　ブロッコリー(花序、生)　にんじん(根、皮つき、生)　スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル)　きゅうり(果実、生)　レタス(土耕栽培、結球葉、生)　パレンシアオレンジ(砂じょ	エネルギー：516kcal タンパク：13g 脂質：19.5g	カルシウム：268mg 食塩相当量：1.1g
14	火	牛乳 バナナ	ミートボール　三色和え ご飯　大根汁 ゴールデンキウイ	スポロン ぱかうけ	普通牛乳1リットル　ぶた　ひき肉(生)　凍り豆腐(乾)　鶏卵　全卵(生)　油揚げ　かつお節　米みそ(甘みそ)	車麩(三温糖)　でん粉(じゃがいもでん粉)　サフラワー油(ハイオレイック)　水稲穀粒(精白米)　米原(塩せんべい)	バナナ(生)　にんじん(根、皮つき、生)　たまねぎ(りん茎、生)　こまつな(葉、生)　スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル)　だいこん(根、皮つき、生)　ゴールデンキウイ	エネルギー：503kcal タンパク：19.4g 脂質：15g	カルシウム：263mg 食塩相当量：1.3g
15	水	麦茶 果物チップス	さばの味噌煮　ブロッコリーサラダ ご飯　アスパラスープ 宇和ゴールド	牛乳 ハムコーンパン	さば(生)　米みそ(甘みそ)　ハム(ロース)　ベーコン(ベーコン)　普通牛乳100　プロセスチーズ	ポテトチップス(ポテトチップス)　車麩(三温糖)　フレンチドレッシング　水稲穀粒(精白米)　ロールパン　マヨネーズ(全卵型)	しょうが(根茎、生)　レタス(土耕栽培、結球葉、生)　にんじん(根、皮つき、生)　ブロッコリー(花序、生)　きゅうり(果実、生)　アスパラガス(茎葉、生)　たまねぎ(りん茎、生)　グレープフルーツ(白肉種、砂じょう、生)　ス	エネルギー：543kcal タンパク：22.1g 脂質：21.9g	カルシウム：179mg 食塩相当量：2.2g
16	木	ジョア (ブルーベリー) ウエハース	酢豚　半月卵 茹でスナップえんどう　ご飯　小松菜汁 清見オレンジ	牛乳 お好み焼き	ぶた大型種、かたロース(脂身つき、生)　鶏卵　全卵(生)　かつお節　米みそ(甘みそ)　普通牛乳100　ベーコン(ベーコン)　ナチュラルチーズ(パルメザン)	ウエハース　でん粉(じゃがいもでん粉)　サフラワー油(ハイオレイック)　車麩(三温糖)　焼きふ(麩焼ふ)　マヨネーズ(全卵型)　水稲穀粒(精白米)　薄力粉(1等)	たまねぎ(りん茎、生)　にんじん(根、皮つき、生)　青ピーマン(果実、生)　たけのこ(水煮缶詰)　こまつな(葉、生)　スナップえんどう(莢ざや、生)　パレンシアオレンジ(砂じょう、生)　キャベツ(結球葉、生)　スイートコー	エネルギー：580kcal タンパク：21.3g 脂質：18.9g	カルシウム：512mg 食塩相当量：1.4g
17	金	リンゴジュース うす焼き せんべい	アスパラ入りクリームスパゲティ レバーのケチャップ煮　チーズ 牛乳　メロン	牛乳寒天 ゴマせんべい	普通牛乳　クリーム(乳脂肪・植物性脂肪)　ベーコン(ロース)　ぶた　肝臓(生)　普通牛乳100　プロセスチーズ	米原(塩せんべい)　マカロニ・スパゲッティ(乾)　でん粉(じゃがいもでん粉)　サフラワー油(ハイオレイック)	米原(塩せんべい)　マヨネーズ(全卵型)　水稲穀粒(精白米)　車麩(三温糖)　ゴマ(乾)　でん粉(じゃがいもでん粉)　サフラワー油(ハイオレイック)	エネルギー：527kcal タンパク：17.9g 脂質：17.5g	カルシウム：227mg 食塩相当量：1.3g
18	土	麦茶 芋けんぴ	クロワッサンジャムサンド 野菜サラダ　牛乳 オレンジ	ぶどうゼリー コーンポタージュ せんべい	まぐろ醤油漬(油漬、フレーク、ライト)　プロセスチーズ　普通牛乳100	芋かりんとう　クロワッサン　ブルーベリー(ジャム)　マヨネーズ(全卵型)　米原(塩せんべい)	レタス(土耕栽培、結球葉、生)　きゅうり(果実、生)　パレンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー：430kcal タンパク：9g 脂質：19.6g	カルシウム：157mg 食塩相当量：1g
19	日								
20	月	牛乳 アンパンマン せんべい	豚汁　ささ身のチーズ焼き ブロッコリー　ご飯 甘夏	手作り飲むヨーグルト ムーンライト	普通牛乳100　かつお節　米みそ(甘みそ)　ぶた大型種、かたロース(脂身つき、生)　若鶏、ささ身(生)　ナチュラルチーズ(チェダー)　ヨーグルト(全脂無糖)　普通牛乳1リットル	米原(塩せんべい)　マヨネーズ(全卵型)　水稲穀粒(精白米)　車麩(三温糖)　乳脂肪飲料(乳脂肪)　ビスケット(ソフト)	にんじん(根、皮つき、生)　ごぼう(根、生)　根深ねぎ(葉、軟白、生)　だいこん(根、皮つき、生)　ブロッコリー(花序、生)　なつみかん(砂じょう、生)	エネルギー：488kcal タンパク：18.3g 脂質：15.9g	カルシウム：248mg 食塩相当量：1.5g
21	火	牛乳 ビスコ	磯辺つくね揚げ　青菜和え ご飯　ベーコンスープ メロン	ヤクルト ぽたぽた焼き	普通牛乳1リットル　鶏肉、ひき肉(生)　米みそ(甘みそ)　鶏卵、全卵(生)　かつお節　ベーコン(ベーコン)	ビスケット(ソフト)　パン粉(乾燥)　サフラワー油(ハイオレイック)　でん粉(じゃがいもでん粉)　緑豆はるさめ(乾)　水稲穀粒(精白米)　米原(塩せんべい)	しょうが(根茎、生)　たまねぎ(りん茎、生)　にまつな(葉、生)　ブラックマッペもやし(生)　にんじん(根、皮つき、生)　テンゲンサイ(葉、生)　メロン(温室メロン、生)	エネルギー：524kcal タンパク：15.7g 脂質：17.8g	カルシウム：197mg 食塩相当量：1.2g
22	水	ソフール (プレーン)	焼き魚(鮭)　コールスローサラダ 金時豆　ご飯　若竹汁 清見オレンジ	牛乳 揚げパン	べにざけ(生)　ハム(ロース)　かつお節　米みそ(甘みそ)　ささげ(金粒、乾)　普通牛乳100　きな粉(全粒大豆、黄大豆)	マヨネーズ(全卵型)　車麩(三温糖)　水稲穀粒(精白米)　コッペパン　サフラワー油(ハイオレイック)	にんじん(根、皮つき、生)　スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル)　きゅうり(果実、生)　キャベツ(結球葉、生)　わかめ(原藻、生)　たけのこ(水煮缶詰)　パレンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー：504kcal タンパク：20.5g 脂質：14.7g	カルシウム：293mg 食塩相当量：2g
23	木	フルーツジュース ミニサラダ せんべい	五目納豆　さつまいもの甘煮 ブロッコリー　ご飯　まいたけ汁 宇和ゴールド	牛乳 ハーベスト	焼き竹輪　鶏卵　全卵(生)　魚引き肉(魚肉)　プロセスチーズ　絹ごし豆腐　かつお節　米みそ(甘みそ)　普通牛乳100	米原(塩せんべい)　マヨネーズ(全卵型)　さつまいも(焼精、皮むき、生)　車麩(三温糖)　水稲穀粒(精白米)　ビスケット(ソフト)	根深ねぎ(葉、軟白、生)　にんじん(根、皮つき、生)　まいたけ(菌糸体)　ブロッコリー(花序、生)　グレープフルーツ(白肉種、砂じょう、生)	エネルギー：514kcal タンパク：15.9g 脂質：16.9g	カルシウム：210mg 食塩相当量：1.3g
24	金	麦茶 バナナ	ちゃんぽんうどん　笹かま揚げ ほうれん草のなめ茸和え　甘夏	ジョア(プレーン) おこわおにぎり	普通牛乳100　ぶた大型種、かたロース(脂身つき、生)　なると　笹かま　成鶏　むね(皮つき、生)　かつお節　油揚げ	うどん(ゆで)　サフラワー油(ハイオレイック)　プレミックス粉(てんぷら用)　水稲穀粒(精白米)　車麩(三温糖)	バナナ(生)　根深ねぎ(葉、軟白、生)　たまねぎ(りん茎、生)　にんじん(根、皮つき、生)　キャベツ(結球葉、生)　ほうれんそう(葉、通年平均、生)　えのきだけ(傘形栽培)　なつみかん(砂じょう、生)　えのきだけ(生)	エネルギー：492kcal タンパク：20.5g 脂質：13.9g	カルシウム：456mg 食塩相当量：0.9g
25	土	カルピス しょうゆせんべい	ミルクリッチ　切干大根の中華和え 牛乳　ゴールデンキウイ	ぶどうジュース 星たべよ	かに風味かまぼこ　普通牛乳100	乳酸菌飲料(乳製品)　米原(甘辛せんべい)　クリームパン　ごま油　米原(塩せんべい)	スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル)　きゅうり(果実、生)　にんじん(根、皮つき、生)　切干しだいこん(乾)　ゴールデンキウイ	エネルギー：386kcal タンパク：10.6g 脂質：10.7g	カルシウム：187mg 食塩相当量：1g
26	日								
27	月	牛乳 白い風船	コーンチャウダー　鶏肉のさっぱり煮 茹でスナップえんどう　ご飯 バナナ	ヨーグルト みかんゼリー 青のりせんべい	普通牛乳100　成鶏、むね(皮つき、生)　若鶏、もも(皮つき、生)　ヨーグルト(全脂無糖)　ゼラチン	ウエハース　車麩(三温糖)　マヨネーズ(全卵型)　水稲穀粒(精白米)　米原(塩せんべい)	スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル)　たまねぎ(りん茎、生)　にんじん(根、皮つき、生)　スイートコーン缶詰(クリームスタイル)　アスパラガス(茎葉、生)　スナップえんどう(莢ざや、生)　バナナ(生)　なつみかん	エネルギー：453kcal タンパク：15.1g 脂質：11.9g	カルシウム：183mg 食塩相当量：0.5g
28	火	ミルミル チーズせんべい	花シュウマイ　水菜のお浸し ご飯　もずくスープ ゴールデンキウイ	牛乳 ホットケーキ	ぶた、ひき肉(生)　ハム(ロース)　鶏卵　全卵(生)　普通牛乳100　普通牛乳	米原(焼げせんべい)　しゅうまいの皮　ごま油　でん粉(じゃがいもでん粉)　ドレッシングタイプ和風調味料　水稲穀粒(精白米)　プレミックス粉(ホットケーキ用)　メープルシロップ	しょうが(根茎、生)　たまねぎ(りん茎、生)　ブラックマッペもやし(生)　みずな(葉、生)　きゅうり(果実、生)　にんじん(根、皮つき、生)　もずく(塩蔵、塩抜き)　根深ねぎ(葉、軟白、生)　ゴールデンキウイ	エネルギー：528kcal タンパク：18g 脂質：14.6g	カルシウム：298mg 食塩相当量：0.7g
29	水	麦茶 バナナ	マグロの竜田揚げ　春雨サラダ ご飯　玉ねぎ汁 清見オレンジ	牛乳 ミニメロンパン	くろまぐろ(赤身、生)　ハム(ロース)　油揚げ　かつお節　米みそ(甘みそ)　普通牛乳100	でん粉(じゃがいもでん粉)　サフラワー油(ハイオレイック)　緑豆はるさめ(乾)　ドレッシングタイプ和風調味料　水稲穀粒(精白米)	バナナ(生)　にんにく(りん茎、生)　しょうが(根茎、生)　キャベツ(結球葉、生)　アスパラガス(茎葉、生)　にんじん(根、皮つき、生)　きゅうり(果実、生)　スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル)　たまねぎ(りん茎、生)　パレンシアオ	エネルギー：436kcal タンパク：16.1g 脂質：11.7g	カルシウム：152mg 食塩相当量：1.1g
30	木	ぶどうゼリー	五目昆布煮　アスパラキッシュ ご飯　きゃべつ汁 宇和ゴールド	ジョア(ストロベリー) バナナオムレット	ぶた大型種、かた(肩身つき、生)　青だいず(水煮缶詰)　鶏卵、全卵(生)　ベーコン(ロース)　かつお節　米みそ(甘みそ)　ホイップクリーム(植物性脂肪)	車麩(三温糖)　無塩バター　薄力粉(1等)　水稲穀粒(精白米)　プレミックス粉(ホットケーキ用)	芽こんぶ(茶干し、乾)　にんじん(根、皮つき、生)　ごぼう(根、生)　アスパラガス(茎葉、生)　キャベツ(結球葉、生)　えのきだけ(生)　グレープフルーツ(白肉種、砂じょう、生)　バナナ(生)	エネルギー：603kcal タンパク：17.9g 脂質：17.2g	カルシウム：389mg 食塩相当量：1.2g
31	金	牛乳 アンパンマン やさいせんべい	三色そうめん　ほうれんそうのお浸し 天ぷら(たけのこ・竹輪) メロン	なかよしプリン ハッピーターン	普通牛乳100　かつお節　鶏卵、全卵(生)　なると　若鶏、もも(皮つき、焼き)	米原(塩せんべい)　そうめん、ひやむぎ(乾)　プレミックス粉(てんぷら用)　サフラワー油(ハイオレイック)	根深ねぎ(葉、軟白、生)　にんじん(根、皮つき、生)　糸みつば(葉、生)　たまねぎ(りん茎、生)　たけのこ(水煮缶詰)　メロン(温室メロン、生)　ほうれんそう(葉、通年平均、生)　ブラックマッペもやし(生)	エネルギー：464kcal タンパク：15.6g 脂質：12.8g	カルシウム：187mg 食塩相当量：2.2g

給食MEMO

1日　即位の日
2日　国民の休日
3日　憲法記念日
4日　みどりの日
5日　こどもの日
6日　振替休日
11日　春の合同遠足
17日　お誕生会

1歳6か月未満の子は、きざみ・薄味にしています。 材料の都合により献立が変わることがあります。