

平成31年4月 献立表

3歳未満児

会津報徳保育園

日曜	献立名			体をつくる血や肉になる			栄養価		
	朝間	昼食	昼間	あか	黄	みどり			
1月	果実ジュース アンパンマン せんべい	ハムコーンパン 牛乳 パナナ	りんごゼリー うす塩せんべい	プロセダチーズ ハム(ローズ) 普通牛乳100	アセロラ(10%果汁入り飲料) 栄養(塩せんべい) ロールパン マヨネーズ(全卵製)	スイートコーン(缶詰)ホールカーネル スタール パナナ(生)	エネルギー: 600kcal たんぱく: 14.7g 脂質: 1.6g	カルシウム: 180mg 食塩相当量: 1.6g	
2火	牛乳 ビスコ	ハンバーグ 温野菜 大根汁 ご飯 いちご	ソファール(プレーン) 青のりせんべい	普通牛乳1リットル ふた ひき肉(生) ぶりや豆(乾) 鶏卵(全卵) 小麦(小麦) 豆腐(絹) フレーク(ライト) 塩揚げ かつお節 米みそ(甘みそ)	ビスケット(ソフト) ノン粉(乾燥) 鶏卵(三連卵) ドレッシングタイプ和風醤油味 水揚げ凍(固白) 栄養(塩せんべい)	にんじん(薄、皮つき、生) たまご(卵、黄、白、生) わかめ(薄葉、生) ブロッコリー(花房、生) キャベツ(結球、生) とうもろこし(皮つき、生)	エネルギー: 583kcal たんぱく: 23.8g 脂質: 21.4g	カルシウム: 337mg 食塩相当量: 0.9g	
3水	麦茶 バナナ	焼き魚(鮭) マカロニサラダ 大根汁 ご飯 清美オレンジ	牛乳 甘バターパン	ベーコン(ベーコン) ハム(ローズ) プロセダチーズ 普通牛乳100	マヨネーズ(全卵製) マヨネーズ(生) 水揚げ凍(固白) クラムパン	バナナ(生) にんじん(薄、皮つき、生) きゅうり(薄、皮つき、生) たまご(卵、黄、白、生) スライスチーズ(生) リーズマイル) バルーンオレンジ(冷凍)	エネルギー: 432kcal たんぱく: 17.9g 脂質: 14.8g	カルシウム: 165mg 食塩相当量: 0.7g	
4木	ぶどうゼリー	肉じゃが スクランブルエッグ なめこ汁 ご飯 バナナ	牛乳 カップケーキ	ふた大根(皮) かつお節(身つき、生) つお節 鶏卵(全卵) 練りごま(生) 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100 普通牛乳	ふた大根(皮) かつお節(身つき、生) 水揚げ凍(固白) フロマックス(ホワイトケーキ用) 塩揚げ(小麦)	にんじん(薄、皮つき、生) たらこ(生) 鶏卵(三連卵) 水揚げ凍(固白) フロマックス(ホワイトケーキ用) 塩揚げ(小麦)	エネルギー: 500kcal たんぱく: 16.3g 脂質: 16.3g	カルシウム: 220mg 食塩相当量: 0.9g	
5金	麦茶 野菜かりんどう	ナポリタンスパゲティ レバりの竜田揚げ 牛乳 甘夏	ヤクルト 星たべよ	ハム(ローズ) ナチュラルチーズ(パルメザン) ふた 砂糖(生) 普通牛乳100	かりんどう(果) マカロニス(ソフト) 小麦(小麦) せんぱい(生) 豆腐(絹) フロマックス(ホワイトケーキ用) 塩揚げ(小麦)	たまご(卵、黄、白、生) にんじん(薄、皮つき、生) きゅうり(薄、皮つき、生) ブロッコリー(花房、生) たまご(卵、黄、白、生) なめこ汁(生) 赤みつ(生) パナナ(生)	エネルギー: 473kcal たんぱく: 19g 脂質: 11.2g	カルシウム: 187mg 食塩相当量: 0.8g	
6土	スポン ウエハース	ソフトフランス(ジャム&マーガリン) レタスソテー 牛乳 宇和ゴールド	バナナ	ベーコン(ベーコン) 普通牛乳100	ウエハース コップパン いちご(ジャム) マーガリン オリーブ油	アスパラガス(鮮葉、生) にんじん(薄、皮つき、生) たまご(卵、黄、白、生) レタス(生葉、鮮、生) グレープフルーツ(白肉、砂糖なし、生) パナナ(生)	エネルギー: 561kcal たんぱく: 13.9g 脂質: 13.7g	カルシウム: 203mg 食塩相当量: 1.4g	
7日	麦茶 いちご	ポークカレー 小女子 牛乳 菜の花のお浸し ゴルデンキウイ ご飯	芋花子 ソファール(プレーン)	ふた大根(皮) かつお節(身つき、生) いかなご(生) 普通牛乳100	じゃがいも(薄、皮なし、生) 水揚げ凍(固白) さつまいも(粥、皮つき、生) サワワー(冷) ハイオレック(アイス)	いちご(生) たらこ(生) たまご(卵、黄、白、生) にんじん(薄、皮つき、生) ぶりや豆(乾) なめこ汁(生) なめこ汁(生) のり(生)	エネルギー: 471kcal たんぱく: 14.3g 脂質: 15.8g	カルシウム: 345mg 食塩相当量: 1.1g	
9火	牛乳 動物ビスケット	鱈のから揚げ 青野菜とえ アスパラスープ ご飯 金時豆 いちご	スポン 味しらべ	普通牛乳1リットル 塩もも(皮つき) ベーコン(ベーコン) きざき(全卵、乾)	ビスケット(ソフト) サワワー(冷) (生) 小麦(小麦) 水揚げ凍(固白) 鶏卵(三連卵) 栄養(塩せんべい)	いちご(生) たらこ(生) にんじん(薄、皮つき、生) たまご(卵、黄、白、生) ブロッコリー(花房、生) マヨネーズ(全卵製) たらこ(生) アスパラガス(鮮葉、生) たらこ(生)	エネルギー: 561kcal たんぱく: 17.9g 脂質: 21.2g	カルシウム: 216mg 食塩相当量: 1.5g	
10水	ヤクルト はかうけ	赤うおの焼き魚 ポテトサラダ ほうろん草汁 ご飯 たけのこ汁 茹で絹さや	牛乳 ピザトースト	ねだら(生) かつお節(身つき、生) ハム(ローズ) 普通牛乳100 ナチュラルチーズ(パルメザン) ベーコン(ベーコン)	鶏卵(三連卵) 水揚げ凍(固白) マヨネーズ(全卵製) 水揚げ凍(固白) 塩揚げ(小麦)	にんじん(薄、皮つき、生) きゅうり(薄、皮つき、生) にんじん(薄、皮つき、生) まいり(生) なめこ汁(生) (冷凍) スライスチーズ(生)	エネルギー: 588kcal たんぱく: 22.9g 脂質: 20.2g	カルシウム: 249mg 食塩相当量: 1.8g	
11木	なかよしプリン	五目納豆 さつまいもの甘煮 たけのこ汁 ご飯 宇和ゴールド	牛乳 ビスコ	焼き竹輪 鶏卵(全卵) かりんどう(果) プロセダチーズ 塩揚げ かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100	マヨネーズ(全卵製) さつまいも(粥、皮つき、生) 鶏卵(三連卵) 水揚げ凍(固白) ビスケット(ソフト)	ねだら(生) たらこ(生) にんじん(薄、皮つき、生) たまご(卵、黄、白、生) ぶりや豆(乾) なたま(生) (冷凍)	エネルギー: 507kcal たんぱく: 15.6g 脂質: 18.6g	カルシウム: 246mg 食塩相当量: 1g	
12金	牛乳 白い風船	鯛とじそうめん 天ぷら(アスパラ・竹輪) ゴルデンキウイ	ジョア(プレーン) ココア蒸しパン	普通牛乳100 かつお節 鶏卵(全卵) 小麦(小麦) 塩揚げ 普通牛乳	ウエハース そうめん ひやむぎ(乾) フロマックス(ホワイトケーキ用) サワワー(冷) (アイス)	鶏卵(全卵) ねだら(生) たまご(卵、黄、白、生) さつまいも(粥、皮つき、生) アスパラガス(鮮葉、生) ゴールデンキウイ	エネルギー: 567kcal たんぱく: 25.2g 脂質: 14.1g	カルシウム: 469mg 食塩相当量: 1.8g	
13土	豆乳 ゴマクラッカー	ツナコーンサンド 牛乳 パナナ	牛乳 マゼンタ	ふた大根(皮) かつお節(身つき、生) 豆腐(絹) フレーク(ライト) 普通牛乳100	豆乳(無糖無塩) クラッカー(ソーダ) 小麦(小麦) ロールパン マヨネーズ(全卵製) いちご(生) 高糖蜜(生)	きゅうり(薄、皮つき、生) レタス(生葉、無糖、乾燥、生) パナナ(生)	エネルギー: 507kcal たんぱく: 15.5g 脂質: 16.9g	カルシウム: 199mg 食塩相当量: 1.4g	
14日									
15月	牛乳 ハッピータン	ホワイトシチュー 鶏肉のオレンジ煮 茹でアスパラ 清美オレンジ ご飯	手作り飲むヨーグルト マンハンド	普通牛乳100 塩もも(皮つき、生) ヨーグルト(全卵製) 普通牛乳1リットル	果糖(塩せんべい) じゃがいも(薄、皮なし、生) バナナ(生) リーズマイル) 鶏卵(全卵製) 鶏卵(三連卵) 水揚げ凍(固白) 塩揚げ(小麦)	たまご(卵、黄、白、生) かりんどう(果) ぶりや豆(乾) なたま(生) (冷凍)	エネルギー: 478kcal たんぱく: 16.4g 脂質: 17.1g	カルシウム: 206mg 食塩相当量: 0.8g	
16火	麦茶 バナナ	豚肉の野菜巻き ナムル わかめスープ ご飯 いちご	手作りプリン ゴマせんべい	いんげん(全卵) かつお節(身つき、生) 鶏卵(全卵) 小麦(小麦) 普通牛乳1リットル	いんげん(全卵) 鶏卵(全卵) 鶏卵(三連卵) 水揚げ凍(固白) 塩揚げ(小麦)	バナナ(生) にんじん(薄、皮つき、生) フロマックス(ホワイトケーキ用) きゅうり(薄、皮つき、生) ぶりや豆(乾) なめこ汁(生) にんじん(薄、皮つき、生)	エネルギー: 336kcal たんぱく: 12.6g 脂質: 10g	カルシウム: 104mg 食塩相当量: 0.4g	
17水	白いお昼さま	白身魚のマリネ さつまいもサラダ 味たけのこ汁 ご飯 宇和ゴールド	牛乳 ミルクリッチ	ふた大根(皮) かつお節(身つき、生) ハム(ローズ) 練りごま 普通牛乳100	鶏卵(三連卵) じゃがいも(薄、皮つき、生) サワワー(冷) (アイス) マヨネーズ(全卵製) 水揚げ凍(固白) クラムパン	ねだら(生) たらこ(生) にんじん(薄、皮つき、生) たまご(卵、黄、白、生) きゅうり(薄、皮つき、生) ブロッコリー(花房、生) グレープフルーツ(白肉、砂糖なし、生)	エネルギー: 504kcal たんぱく: 18.2g 脂質: 17.7g	カルシウム: 248mg 食塩相当量: 1.2g	
18木	牛乳 ミニサラダ せんべい	ひじきの煮物 野菜キッシュ 玉ねぎ汁 チーズ ご飯 ゴルデンキウイ	クラッカー ジョア(ブルーベリー)	普通牛乳1リットル かつお節(身つき、生) ひき肉(生) 豆腐(絹) 鶏卵(全卵) 小麦(小麦) 普通牛乳100	水揚げ凍(固白) 鶏卵(全卵) マヨネーズ(全卵製) フロマックス(ホワイトケーキ用) クラムパン(ソーダ)	ひじき(ほろろ) にんじん(薄、皮つき、生) たらこ(生) アスパラガス(鮮葉、生) ぶりや豆(乾) なたま(生) (冷凍)	エネルギー: 595kcal たんぱく: 22.8g 脂質: 15.1g	カルシウム: 563mg 食塩相当量: 1.6g	
19金	麦茶 きなごせんべい	オムライス風 照り焼きチキン コンソメスープ スパゲティサラダ フルーツ盛り合わせ	牛乳 ゲーキ	鶏卵(全卵) 鶏卵(全卵) 小麦(小麦) ペーコン(ベーコン) 塩揚げ 普通牛乳100	果糖(塩せんべい) 水揚げ凍(固白) マヨネーズ(全卵製) マヨネーズ(生) ショートケーキ	マヨネーズ(生) たまご(卵、黄、白、生) しょうが(乾燥、生) にんじん(薄、皮つき、生) バルーンオレンジ(冷凍)	エネルギー: 516kcal たんぱく: 18.7g 脂質: 20.3g	カルシウム: 158mg 食塩相当量: 1g	
20土	ヤクルト アスパラガス	クリームサンド コーンスローサラダ 牛乳 バナナ	気になるジュース えびせんべい	ハム(ローズ) 普通牛乳100	果糖(塩せんべい) クラムパン マヨネーズ(全卵製)	にんじん(薄、皮つき、生) スイートコーン(缶詰) ホールカーネルスタール) きゅうり(薄、皮つき、生) キヤベツ(結球、生) パナナ(生) ぶどう(糖漬還元ジュース)	エネルギー: 502kcal たんぱく: 13.4g 脂質: 14.6g	カルシウム: 192mg 食塩相当量: 1.2g	
21日									
22月	牛乳 バームロール	ココロスープ ささ身揚げ 水菜とおえ ご飯 ゴルデンキウイ	ヨーグルトムース コーンポタージュ せんべい	普通牛乳100 ベーコン(ベーコン) 鶏卵(全卵) ハム(ローズ) ヨーグルト(全卵製) クリーム(糖漬還元飲料) 普通牛乳1リットル	バター(生) オリーブ油 フロマックス(ホワイトケーキ用) サワワー(冷) (アイス) ドレッシングタイプ和風醤油味 水揚げ凍(固白) 鶏卵(三連卵) 栄養(塩せんべい)	たまご(卵、黄、白、生) かりんどう(果) ぶりや豆(乾) なたま(生) (冷凍)	エネルギー: 545kcal たんぱく: 15.3g 脂質: 24.6g	カルシウム: 238mg 食塩相当量: 2.3g	
23火	Caせんべい 麦茶	松風焼き ボイル野菜 もぐさスープ ご飯 茹でアスパラ 甘夏	牛乳 フルーツせんみつ	鶏卵(全卵) かつお節(身つき、生) 普通牛乳100	鶏卵(全卵) ノン粉(乾燥) 水揚げ凍(固白) マヨネーズ(全卵製) しょうが(乾燥、生)	鶏卵(全卵) ねだら(生) たまご(卵、黄、白、生) かりんどう(果) ぶりや豆(乾) なたま(生) (冷凍)	エネルギー: 375kcal たんぱく: 17.3g 脂質: 11.4g	カルシウム: 167mg 食塩相当量: 0.7g	
24水	カルピス 磯せんべい	たらこの繊維揚げ 春雨サラダ かぶ汁 ご飯 いちご	牛乳 フレンドトースト	ねだら(生) ハム(ローズ) かつお節(身つき、生) 普通牛乳100 普通牛乳	具類(生) 肉(生) 栄養(塩せんべい) サワワー(冷) (アイス) フロマックス(ホワイトケーキ用) ドレッシングタイプ和風醤油味 水揚げ凍(固白) 鶏卵(全卵)	あおき(生) レタス(生葉、乾燥、生) サラダクリーム) きゅうり(薄、皮つき、生) スイートコーン(缶詰) ホールカーネルスタール) かりんどう(果) ぶりや豆(乾)	エネルギー: 431kcal たんぱく: 17.5g 脂質: 11.8g	カルシウム: 239mg 食塩相当量: 1.2g	
25木	牛乳 いちご	マーボー豆腐 半月卵 小松菜汁 ご飯 ブロッコリー 清美オレンジ	なかよしプリン 特角せんべい	普通牛乳100 かつお節(身つき、生) ひき肉(生) 豆腐(絹) 鶏卵(全卵) 小麦(小麦) 普通牛乳100	鶏卵(全卵) 水揚げ凍(固白) 塩揚げ(小麦) マヨネーズ(全卵製) 果糖(塩せんべい)	いちご(生) たらこ(生) にんじん(薄、皮つき、生) しょうが(乾燥、生) きゅうり(薄、皮つき、生) ブロッコリー(花房、生) なたま(生) (冷凍)	エネルギー: 445kcal たんぱく: 15.4g 脂質: 14.1g	カルシウム: 226mg 食塩相当量: 1g	
26金	りんごゼリー	焼きそば 鶏肉のさつぱり煮 牛乳 茹でスナップえんどう 宇和ゴールド	ヤクルト ふくべせんべい	ふた大根(皮) かつお節(身つき、生) 鶏卵(全卵) 普通牛乳100	練りごま(生) サワワー(冷) (アイス) レット) 鶏卵(三連卵) マヨネーズ(全卵製) 栄養(塩せんべい)	あおき(生) たらこ(生) ねだら(生) ぶりや豆(乾) きゅうり(薄、皮つき、生) にんじん(薄、皮つき、生) スイートコーン(缶詰) グレープフルーツ(白肉、砂糖なし、生)	エネルギー: 398kcal たんぱく: 12g 脂質: 13.2g	カルシウム: 169mg 食塩相当量: 0.5g	
27土	牛乳 卵サブレ	ソフトフランス(あんバターパン) イタリアンスープ 甘夏	野菜生活 まがりせんべい	普通牛乳1リットル ベーコン(ベーコン) 鶏卵(全卵) ナチュラルチーズ(パルメザン) かつお節	ツナ あんパン 鶏卵(全卵) パン(乾燥) 栄養(塩せんべい)	たまご(卵、黄、白、生) キヤベツ(結球、生) にんじん(薄、皮つき、生) なたま(生) (冷凍)	エネルギー: 462kcal たんぱく: 13g 脂質: 14.7g	カルシウム: 174mg 食塩相当量: 1g	
28日									
29月	昭和の日								
30火	退位の日								

- 給食MEMO
 1日 入園式 29日 昭和の日
 19日 お誕生会 30日 退位の日
 26日 柏餅(持ち帰り)

1歳6か月未満の子は、きざみ・薄味にしています。材料の都合により献立が変わることがあります。

