

# 給食だより

令和2年1月6日

会津報徳保育園



あけまして  
おめでとうございます

本年も、子ども達が健やかに成長できますよう、栄養満点の美味しい給食作りに努めます。休み中、各家庭でおせちや雑煮など、お正月料理をたくさん食べたと思います。お正月休み明け、早寝・早起き・バランスの良い食事と体調を整え、今年も元気に過ごしましょう。



朝食はしっかり食べてきましょう



さくら組は、スキー教室が始まります。朝早くからの、園外(雪山)での活動となり、体力の消耗も激しいものとなります。エネルギー源となる朝ごはんをしっかり食べ楽しい活動が行えるようにしましょう。

その他のクラスのお友達も、朝ごはんはしっかり食べて1日のリズムを整えましょう。

## 食育活動

### パフェプリンのトッピング(さくら)

プッチンプリンをカップに入れて、生クリーム・いちごをトッピングしました。

プッチンプリンのふたを開けるのに悪戦苦闘する子、生クリームが絞れない子、、、お友達のお手伝いをしている子、、、皆、それぞれでしたが、最後は生クリームたっぷりのパフェプリンが出来上がり、美味しく頂きました。

### 1/24～ ぞうグループ 箸の練習が始まります

いよいよ、ぞうグループも箸での給食が始まります。まだ、箸が苦手な子や、食材によって上手く使えないこともあるので、はじめは、箸・スプーン・フォークの併用などで箸に慣らしていきます。

ご家庭でも、ぜひ箸の練習をしていただくと、子ども達の箸への興味も増すと思いますので、食卓には箸の準備もお願い致します。

### 箸選びのポイント

持ちやすく、つかみやすい、子どもの小さな手に合った物がポイントとなります。

箸の長さの目安は、親指とひとさし指の先を広げた1.5倍くらい  
材質は、竹などの滑りにくい素材のものが良いでしょう。

※今、使用しているお子さんの箸も確認してみましょう

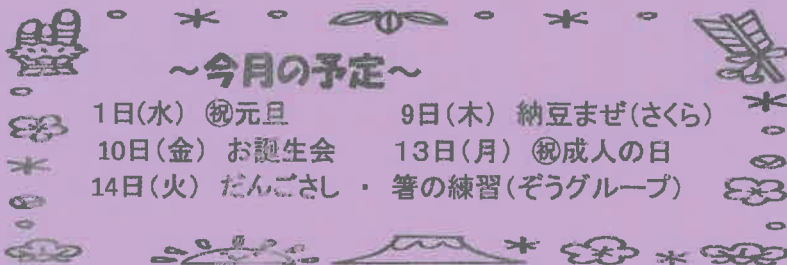
### ～4期(1～3月)の目標～

0～2歳児

色々な種類の食べ物を味わい  
皆で楽しく食事をしよう

3～5歳児

体の仕組みや食べ物の働きを知り  
バランスよく食事をしましょう



### ～今月の予定～

1日(水) ㊟元旦  
9日(木) 納豆まぜ(さくら)  
10日(金) お誕生会  
13日(月) ㊟成人の日  
14日(火) だんごさし・箸の練習(ぞうグループ)