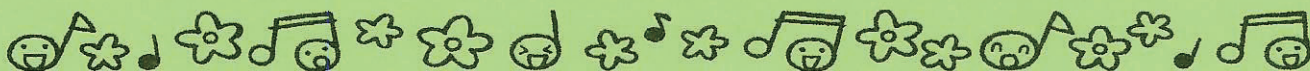


給食だより



平成30年11月1日 会津報徳保育園

肌を感じる風も涼しさから冷たさに変わり、お散歩する通りの木々も赤や黄に色づいています。日中がポカポカと暖かい分、寒暖差が大きいと乾燥しやすく風邪をひきやすくなります。温かいスープや秋野菜を使った具たくさん汁などを食卓に取り入れて、身体の芯から温めましょう。



食育活動♪

焼き芋(さつまいも)のホイル巻き(もも)

おやつに食べるさつまいものホイル巻きに挑戦しました！

ボールに入った大きなさつまいもを見て、大興奮のもも組さん。一つ一つ丁寧にアルミホイルで包んでくれました。おやつの時間になると、「わあーおいもあったかい！」「甘くて美味しいい〜」と喜んで食べていました。

* 少しずつさつまいもの匂いになってきました。ご家庭でもぜひ、食卓に取り入れてみてはいかがでしょうか。今月は焼き芋パーティーがあるので、さくら・たんぼぼ・もも組の皆にさつまいものホイル巻きをしてもらう予定です♪



ジャック・オー・ランタンのおにぎり作り🎃(たんぼぼ・さくら)

ハロウィンがもうすぐ！ということで、おやつのおにぎりもハロウィン仕様♪ かぼちゃ味のご飯と三角▲やWの形に切った海苔でジャック・オー・ランタンの顔を作ってもらいました。目と鼻、口の他にも耳や帽子に見立てて作っている子もいました。おかわりもして、また別な顔のジャック・オー・ランタンを作るなど、楽しみながら食べていました。



♡秋の小遠足♡

「今日のお弁当はママが作ったんだよー」「私のお弁当はパパが詰めてくれたんだよ！」と嬉しそうに話してくれた子どもたち。「デザートは何かなあー？」「あーお腹すいたあ。早くお弁当食べたい」と、歩きながら既にお弁当の時間をとても楽しみにしていました。皆、いつも以上にほおぼって食べていました♪



※朝早くから、お弁当・おやつの準備等ありがとうございました。



今月の予定

- 3日 文化の日
- 9日 お誕生会
- 15日 やきいもパーティー(全園児)
(さつまいものホイル巻き・・・さくら・たんぼぼ・もも組)
- 17日 もちつき大会(全園児)
- 23日 勤労感謝の日



☆もちつき大会☆

17日は杵と臼を使って餅つきを行います。子どもたちは、お米からお蒸かし、そしてお餅に変わるまでを間近で見たり楽しみます。大きいクラスの子どもたちは、実際に杵を使って餅つきを体験します。※尚、もちつきの日はぞう・ひよこ・すみれ組は安全上(咀嚼・嚥下)のためご飯を食べます。



今月の目標

しっかり食べて
運動しよう

