

# 給食だより



平成30年8月1日

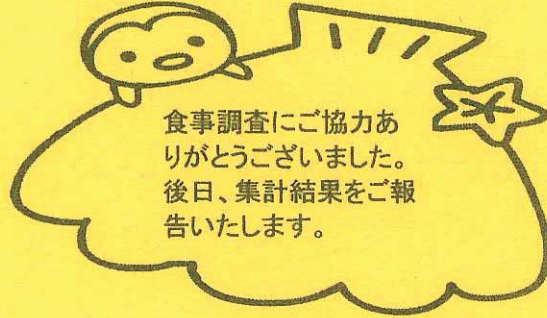
会津報徳保育園

厳しい暑さが続いています。屋上からは水遊び楽しんでいる元気な子どもたちの声が聞こえてきます。水遊びを楽しんだ後のお昼を、楽しみにしている子ども達……給食もあっという間に終わり、おかわりをする姿も見られます。

ご家庭でも、夏バテしないよう、規則正しい生活、栄養のある食事を心がけて下さい。

## 今月の目標

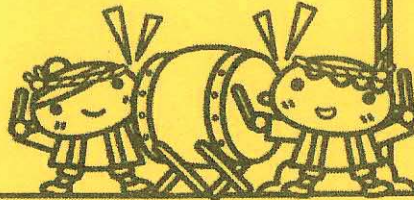
暑さに負けず  
何でも食べよう



食事調査にご協力ありがとうございました。後日、集計結果をご報告いたします。

## 今月の予定

2日	とうもろこしの皮むき (たんぼぼ)	11日	山の日
3日	とうもろこしの皮むき (さくら)	24日	お誕生会
3日	親子盆踊り	27日	とうもろこしの皮むき (もも)
7日	スイカ割り		



## 食育活動♪

### 7月9日～ バイキング形式配膳(さくら)

サマーキャンプに向けて、自分で食べる給食を、自分で分けました。

自分が食べられる量、1人何個(数物)を考えながら行いました。

はじめは戸惑っていた子もいましたが、日が経つにつれ上手に出来るようになりました。

食後の、下膳も上手に出来るようになりました。

サマーキャンプでの食事の時間もスムーズに過ごすことができたようです。



### 7月9、19、20日 とうもろこしの皮むき(たんぼぼ・もも・ぞう)

沢山のとうもろこしをみて、大喜びの子ども達。1枚ずつ丁寧に皮をむいて、とうもろこしの中が見えてくると「ワ～!!」と、とても嬉しそうでした。とうもろこしのヒゲに、子どもたちは「何これ」「ケ、やだ～」と、言っていました。とうもろこしが苦手な子も、自分で剥いたとうもろこしは格別なのか、おかわりをしている子もいました。皆、美味しくいただきました。



### ◆各クラスのお当番さん◆

各クラスのお当番は毎朝、給食室に今日の人数報告にくるのがお仕事のひとつです。給食室にきて、給食室を覗いて、「トマトきってる～!」「かぼちゃって、そんなに種あるの?!」「その野菜な～に～」

と、いつも興味深々に給食室をみています。毎朝、お当番さんとの会話を楽しみにしています♡

面白い質問をされる時もあります◎

ご家庭でもキッチンでコミュニケーションをとって下さい。きっと、楽しい会話が出来ますよ♪♪

