

給食だより

平成30年6月1日

会津報徳保育園

田んぼには、小さな稲が植えられました。夜には、カエルの大合唱が聞こえてきます。

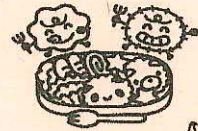
梅雨の時期になり、気温と湿度も上がり、体調を崩しやすくなります。バランスの良い食事を心がけて体力を維持しましょう。

今月は歯科健診があります。歯が丈夫なことは、健康であるための大切な条件です。食べた後は歯みがきの習慣をつけましょう。



食中毒が発生しやすい時期になりました

(白米を持参している、もも・たんぽぽ・さくら組の保護者の方へ)



* ご飯は冷めてからフタをしましょう

* はし・はし入れ・お弁当箱は、よく洗い、乾燥させて衛生的にしましょう



食育活動♪

5月9日 よもぎ団子を作ろう(さくら・たんぽぽ)

よもぎの独特の香りを嗅いで、「くっさーい!」「くさのにおい!!」とよもぎに興味を示した子ども達。団子をちぎって、丸め始めると、一生懸命、心を込めて作っていました。茹でた団子に「あんこ」「きなこ」を自分でトッピングして頂きました。
* エプロン・三角巾の準備、ありがとうございました

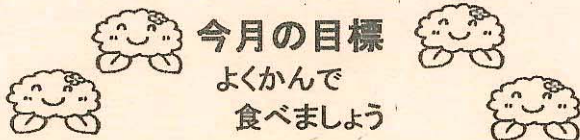


5月17日 スナップえんどうのすじとり(たんぽぽ)

給食で食べるスナップエンドウのすじとりをしました。はじめは、なかなか上手に出来ませんでした。が、3、4本目になるころには上手にできていました。

ご存じですか? 宇和ゴールド

別名 美生柑(みしょうかん)、日本のグレープフルーツと言われ、グレープフルーツと柚子の味がします。5月の給食のデザートに登場しました。子ども達も「美味しい」「あま〜い」と言って食べています。スーパー等にも売っているので、ぜひご家庭でも食べてみて下さい。他に清美オレンジと言う、国産オレンジも給食で提供しています。



今月の目標

よくかんで
食べましょう

~お願い~

さくら組は今月からプール活動が始まり、体をたくさん動かします。また、他のクラスも戸外活動が増えます。しっかり活動が行えるよう、朝食は食べてきましょう。

♪ 今月の予定 ♪

- 11日 さやえんどうのすじとり(たんぽぽ)
- 15日 お誕生会
- 19日 お弁当詰め(さくら)

