

平成30年6月 献立表

3歳未満児

会津報徳保育園

日曜	献立名			あか 黄 みどり			栄養価	給食当量
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える		
1 金	ミルク ウエハース	和風スパゲティ レバーのケチャップ煮 茹でアスパラ 牛乳 オレンジ	りんごゼリー 磯せんべい	ベーコン(ベーコン) かつお節 ぶり たまご(卵黄) 普通牛乳100	ウエハース マカロニスパゲティ (乾) でん粉(じゃがいもでん粉) サ ラダ(ハイオレリック) マヨネ ーズ(全卵製) 菜菔(塩せんべい)	たまご(卵黄) ぶり(魚) たまご(卵黄) ぶり(魚) じゃがいも(焼) ぶり(魚) たまご(卵黄) ぶり(魚) マヨネーズ(全卵製) 菜菔(塩せんべい)	1杯あたり: 581kcal たんぱく: 22.4g 脂質: 14.1g	給食当量: 252mg 食塩相当量: 0.7g
2 土	麦茶 味しらべ	ソフトフランス(ジャム&マーガリン) グラタン 牛乳 ゴールドンキウイ	バナナ	普通牛乳100	菜菔(塩せんべい) ココアパウ ダ(ココア) 普通牛乳100	たまご(卵黄) ぶり(魚) マヨネーズ(全卵製) マカロニスパゲ ティ(乾) 無塩バター 薄力粉(1等)	1杯あたり: 517kcal たんぱく: 15.5g 脂質: 16g	給食当量: 218mg 食塩相当量: 1.2g
3 日								
4 月	牛乳 アンパン ソフトせんべい	豚汁 笹かま揚げ ほうれんそうのお浸し ご飯 バナナ	なかよしヨーグルト 芋花子	普通牛乳100 かつお節 ぶり(魚) たまご(卵黄) 菜菔(塩せんべい)	菜菔(塩せんべい) サラダ油(ハイ オレリック) プレコックス粉(たんぱ く入り) 水曜粉(精白米) かつまい も(焼) 皮むき(生)	たまご(卵黄) ぶり(魚) じゃがいも(焼) ぶり(魚) たまご(卵黄) ぶり(魚) じゃがいも(焼) ぶり(魚) たまご(卵黄) ぶり(魚) マヨネーズ(全卵製) マカロニスパゲ ティ(乾) 無塩バター 薄力粉(1等)	1杯あたり: 478kcal たんぱく: 14.2g 脂質: 16g	給食当量: 230mg 食塩相当量: 1.4g
5 火	スボロン 星たべよ	青しそ照り焼きチキン 温野菜 春雨スープ ご飯 ゴールドンキウイ	牛乳 手作りラスク	普通牛乳100 かつお節 ぶり(魚) たまご(卵黄) 菜菔(塩せんべい)	菜菔(塩せんべい) ドラッグストア の乾燥調味料 焼きはちまき(乾) りん(乾燥) マヨネーズ(全卵製) 薄力粉(1等) 無塩バター	たまご(卵黄) ぶり(魚) マヨネーズ(全卵製) マカロニスパゲ ティ(乾) 無塩バター 薄力粉(1等)	1杯あたり: 521kcal たんぱく: 16.7g 脂質: 16.7g	給食当量: 206mg 食塩相当量: 1.6g
6 水	ぶどうゼリー	白身魚のマリネ 青葉和え みつ葉のかき玉汁 ご飯 オレンジ	牛乳 ビスコ	たまご(卵黄) かつお節 ぶり(魚) たまご(卵黄) 菜菔(塩せんべい)	菜菔(塩せんべい) じゃがいも(焼) サ ラダ(ハイオレリック) 水曜粉(精白米) かつまい も(焼) 皮むき(生)	たまご(卵黄) ぶり(魚) マヨネーズ(全卵製) マカロニスパゲ ティ(乾) 無塩バター 薄力粉(1等)	1杯あたり: 464kcal たんぱく: 15.9g 脂質: 17g	給食当量: 182mg 食塩相当量: 0.8g
7 木	麦茶 バナナ	ひじきの煮物 スクランブルエッグ 大学芋 大根汁 ご飯 すいか	オレンジジュース ぼたぼた焼き	ぶた大根 菜(種身つき) 菜 葉(生) じゃがいも(焼) 皮むき(生) たまご(卵黄) かつお節 ぶり(魚)	菜菔(塩せんべい) かつまいも(焼) 皮 むき(生) サラダ油(ハイオレリック) 水曜 粉(精白米) 菜菔(塩せんべい)	たまご(卵黄) ぶり(魚) マヨネーズ(全卵製) マカロニスパゲ ティ(乾) 無塩バター 薄力粉(1等)	1杯あたり: 440kcal たんぱく: 13.4g 脂質: 9.6g	給食当量: 129mg 食塩相当量: 1.6g
8 金	牛乳 白い風船	豚おろしそめん かぼちゃのそぼろ煮 ブロッコリー メロン	ジョア(マスカット) 焼きおにぎり	普通牛乳100 かつお節 ぶり(魚) たまご(卵黄) 菜菔(塩せんべい)	ウエハース そめん ひやむぎ(乾) 菜(生) じゃがいも(焼) 皮むき(生) 水曜 粉(精白米) サラダ油(ハイオレリッ ク)	たまご(卵黄) ぶり(魚) じゃがいも(焼) ぶり(魚) たまご(卵黄) ぶり(魚) マヨネーズ(全卵製) マカロニスパゲ ティ(乾) 無塩バター 薄力粉(1等)	1杯あたり: 537kcal たんぱく: 20.1g 脂質: 11.9g	給食当量: 421mg 食塩相当量: 2.1g
9 土	麦茶 お野菜チップス	ジョアサンド チヨマンボテ 牛乳 ゴールドンキウイ	なかよしプリン ミニサラダせんべい	ベーコン(ベーコン) 普通牛乳100	ポテトチップス(固めタイプ) 菜 葉(生) 無塩バター 菜菔(塩せんべ い)	たまご(卵黄) ぶり(魚) マヨネーズ(全卵製) マカロニスパゲ ティ(乾) 無塩バター 薄力粉(1等)	1杯あたり: 545kcal たんぱく: 14g 脂質: 20.6g	給食当量: 220mg 食塩相当量: 1.5g
10 日								
11 月	牛乳 ぱりこ	ブロッコリーシチュー 鶏肉のオレンジ煮 茹で絹さや ご飯 オレンジ	フルーツヨーグルト 小魚せんべい	普通牛乳100 豆腐 わか(皮つき) たまご(卵黄) ヨーグルト(全卵製)	菜菔(塩せんべい) じゃがいも(焼) 皮 むき(生) マヨネーズ(全卵製) マヨネ ーズ(全卵製) 水曜粉(精白米) 菜 菔(塩せんべい)	たまご(卵黄) ぶり(魚) マヨネーズ(全卵製) マカロニスパゲ ティ(乾) 無塩バター 薄力粉(1等)	1杯あたり: 493kcal たんぱく: 17.2g 脂質: 16.2g	給食当量: 212mg 食塩相当量: 1.1g
12 火	果実ジュース 動物ビスケット	焼肉 ビーフソテー 茹でアスパラ もずくスープ ご飯 バナナ	スボロン まがりせんべい	ぶた大根 菜(種身つき) 菜 葉(生) かつお節 ぶり(魚)	アサゴ(10分浸汁入り) ビスコ ケット(ソフト) ビーンズ(全卵製) 水曜粉(精白米) 菜菔(塩せんべい)	たまご(卵黄) ぶり(魚) マヨネーズ(全卵製) マカロニスパゲ ティ(乾) 無塩バター 薄力粉(1等)	1杯あたり: 516kcal たんぱく: 13.7g 脂質: 16.4g	給食当量: 72mg 食塩相当量: 0.9g
13 水	りんごゼリー	焼き魚(鮭) 和風ポテサラ 金時豆 オクラ汁 ご飯 ゴールドンキウイ	ジョア(ストロベリー) クッキー	ぶた大根 かつお節 ぶり(魚) たまご(卵黄) 菜菔(塩せんべい)	じゃがいも(焼) 皮むき(生) マヨネーズ(全 卵製) 水曜粉(精白米) クラッカー(ソーダ)	たまご(卵黄) ぶり(魚) マヨネーズ(全卵製) マカロニスパゲ ティ(乾) 無塩バター 薄力粉(1等)	1杯あたり: 503kcal たんぱく: 20.1g 脂質: 6.3g	給食当量: 325mg 食塩相当量: 1.9g
14 木	麦茶 バナナ	群豚 花梨粥 チーズ きゃべつ汁 ご飯 オレンジ	牛乳 フレンチトースト	ぶた大根 かつお節 ぶり(魚) たまご(卵黄) 菜菔(塩せんべい)	じゃがいも(焼) サラダ油(ハイ オレリック) 水曜粉(精白米) 食パン 鶏 卵(バター) ムーブシロップ	たまご(卵黄) ぶり(魚) マヨネーズ(全卵製) マカロニスパゲ ティ(乾) 無塩バター 薄力粉(1等)	1杯あたり: 560kcal たんぱく: 23.1g 脂質: 18.5g	給食当量: 252mg 食塩相当量: 1.5g
15 金	ヤクルト うす焼き せんべい	豚汁 小松菜のゴマ和え まいたけ汁 フルーツ盛り合わせ	牛乳 ケーキ	ぶた大根 菜(種身つき) 菜 葉(生) かつお節 ぶり(魚)	菜菔(塩せんべい) じゃがいも(焼) 皮 むき(生) 水曜粉(精白米) ごま (生) ショートケーキ	たまご(卵黄) ぶり(魚) マヨネーズ(全卵製) マカロニスパゲ ティ(乾) 無塩バター 薄力粉(1等)	1杯あたり: 546kcal たんぱく: 18.8g 脂質: 17.2g	給食当量: 209mg 食塩相当量: 0.8g
16 土	麦茶 アスパラガス	ソフトフランスピーナツパン ミネストローネ 牛乳 ゴールドンキウイ	野菜生活 ばかうけ	ベーコン(ベーコン) 買いたけ(水菜 類) 普通牛乳100	菜菔(塩せんべい) ココアパウ ダ(ココア) マヨネーズ(全卵製) マ カロニスパゲティ(乾)	たまご(卵黄) ぶり(魚) マヨネーズ(全卵製) マカロニスパゲ ティ(乾) 無塩バター 薄力粉(1等)	1杯あたり: 524kcal たんぱく: 17.2g 脂質: 14.8g	給食当量: 181mg 食塩相当量: 2.8g
17 日								
18 月	ぶどうジュース 醤油せんべい	スタミナカレー コーンスローサラダ 牛乳 ご飯 すいか	ピーチパバロア ウエハース	ぶた大根 かつお節 ぶり(魚) たまご(卵黄) ハム(ロース) 普通牛乳100 クリーム (乳脂肪) ゼラチン 普通牛乳100 フルーツ	菜菔(塩せんべい) じゃがいも(焼) 皮 むき(生) マヨネーズ(全卵製) 水曜 粉(精白米) 菜菔(塩せんべい) ウ エハース	たまご(卵黄) ぶり(魚) じゃがいも(焼) ぶり(魚) たまご(卵黄) ぶり(魚) じゃがいも(焼) ぶり(魚) たまご(卵黄) ぶり(魚) マヨネーズ(全卵製) マカロニスパゲ ティ(乾) 無塩バター 薄力粉(1等)	1杯あたり: 557kcal たんぱく: 12.3g 脂質: 21.3g	給食当量: 190mg 食塩相当量: 1.4g
19 火	麦茶 ビスコ	磯子つくね揚げ 春雨サラダ なめこ汁 ご飯 ゴールドンキウイ	牛乳 ポテのチーズ焼き	鶏肉(生) 鶏卵(全卵) 菜 葉(生) 普通牛乳100 クリーム (乳脂肪) かつお節 ぶり(魚)	ビスコケット(ソフト) サラダ油(ハイ オレリック) じゃがいも(焼) 皮むき(生) 鶏 卵(全卵) ドレッシング タイプ乾燥調味料 水曜粉(精白米)	たまご(卵黄) ぶり(魚) マヨネーズ(全卵製) マカロニスパゲ ティ(乾) 無塩バター 薄力粉(1等)	1杯あたり: 524kcal たんぱく: 21.1g 脂質: 20.8g	給食当量: 195mg 食塩相当量: 1.2g
20 水	ソファール (プレーン)	さばの味噌煮 マカロニサラダ わかめスープ ご飯 オレンジ	牛乳 ソフトフランス (あんバターパン)	たまご(卵黄) 菜(種身つき) ハム (ロース) プロセステーズ 普通牛乳 100	菜菔(塩せんべい) マヨネーズ(全卵製) ごま(生) 水曜粉(精白米) あんぱ ん(バター)	たまご(卵黄) ぶり(魚) マヨネーズ(全卵製) マカロニスパゲ ティ(乾) 無塩バター 薄力粉(1等)	1杯あたり: 521kcal たんぱく: 20.5g 脂質: 19.1g	給食当量: 329mg 食塩相当量: 1.1g
21 木	牛乳 きなこせんべい	オクラ入り五目納豆 さつまいもの甘露 小松菜汁 ご飯 メロン	アイス (ソフトクリーム)	普通牛乳100 豚骨味噌 鶏卵(全 卵) かつお節 ぶり(魚) プロセステ ーズ かつお節 ぶり(魚)	菜菔(塩せんべい) マヨネーズ(全卵製) ごま(生) 水曜粉(精白米) ラクトアイス(普通 製)	たまご(卵黄) ぶり(魚) マヨネーズ(全卵製) マカロニスパゲ ティ(乾) 無塩バター 薄力粉(1等)	1杯あたり: 530kcal たんぱく: 15.1g 脂質: 19.2g	給食当量: 271mg 食塩相当量: 1.4g
22 金	麦茶 野菜かりんとう	焼きそば 鶏肉のさつぱり煮 茹でスナップえんどう 牛乳 バナナ	ヤクルト サラダせんべい	ぶた大根 かつお節 ぶり(魚) たまご(卵黄) 菜菔(塩せんべい)	かつまいも(焼) 鶏(中卵) サ ラダ(ハイオレリック) 菜菔(塩せんべ い)	たまご(卵黄) ぶり(魚) じゃがいも(焼) ぶり(魚) たまご(卵黄) ぶり(魚) マヨネーズ(全卵製) マカロニスパゲ ティ(乾) 無塩バター 薄力粉(1等)	1杯あたり: 496kcal たんぱく: 15.8g 脂質: 17.3g	給食当量: 180mg 食塩相当量: 0.9g
23 土	カルピス ハッピータン	いちごジャムサンド ツナコーンサラダ 牛乳 ゴールドンキウイ	気になる野菜 (ぶどうらほうれん草) チョコイス	ぶた大根(豆腐) フレーク(ライト) 普通牛乳100	鶏(中卵) 鶏卵(全卵) 菜菔(塩せん べい) ローレル(生) かつお節 ぶり(魚) たまご(卵黄) マヨネーズ(全卵製) ビス ケット(ソフト)	たまご(卵黄) ぶり(魚) マヨネーズ(全卵製) マカロニスパゲ ティ(乾) 無塩バター 薄力粉(1等)	1杯あたり: 530kcal たんぱく: 13.1g 脂質: 16.4g	給食当量: 179mg 食塩相当量: 1.2g
24 日								
25 月	牛乳 バナナ	ココロスープ 豚肉とパプリカの炒め物 ご飯 オレンジ	ソファール(プレーン) えびかきもち	普通牛乳100 ベーコン(ベーコン) ぶた大根 かつお節 ぶり(魚)	ソーダ油(ハイオレリック) 菜菔(塩せんべ い)	たまご(卵黄) ぶり(魚) じゃがいも(焼) ぶり(魚) たまご(卵黄) ぶり(魚) じゃがいも(焼) ぶり(魚) たまご(卵黄) ぶり(魚) マヨネーズ(全卵製) マカロニスパゲ ティ(乾) 無塩バター 薄力粉(1等)	1杯あたり: 470kcal たんぱく: 15.7g 脂質: 11.6g	給食当量: 282mg 食塩相当量: 2.4g
26 火	なかよしプリン	鶏のから揚げ 三色和え 茹で絹さや トマトスープ ご飯 ゴールドンキウイ	麦茶 クリームあんみつ	鶏肉(生) 鶏卵(全卵) 菜 葉(生) ベーコン(ロース) かつお節 ぶり(魚)	ソフトフランス(ハイオレリック) マヨ ネーズ(全卵製) 水曜粉(精白米) こ しあん 黒砂糖	たまご(卵黄) ぶり(魚) マヨネーズ(全卵製) マカロニスパゲ ティ(乾) 無塩バター 薄力粉(1等)	1杯あたり: 493kcal たんぱく: 13.7g 脂質: 22g	給食当量: 105mg 食塩相当量: 1.2g
27 水	ジョア(プレーン) コーンポタージュ せんべい	赤うおの煮魚 マゼドアンサラダ 玉ねぎ汁 ご飯 メロン	牛乳 マドレーヌ	赤たい(焼) 皮むき(生) ハム (ロース) 菜(種身つき) かつお節 ぶり(魚)	菜菔(塩せんべい) 菜菔(塩せんべ い) じゃがいも(焼) 皮むき(生) マヨ ネーズ(全卵製) ドラッグストア の乾燥調味料 水曜粉(精白米) 皮 むき(生)	たまご(卵黄) ぶり(魚) マヨネーズ(全卵製) マカロニスパゲ ティ(乾) 無塩バター 薄力粉(1等)	1杯あたり: 608kcal たんぱく: 24.9g 脂質: 17g	給食当量: 455mg 食塩相当量: 1g
28 木	麦茶 アンパン 野菜せんべい	治部煮 野菜キャッシュ じゃが芋汁 ご飯 オレンジ	ミルク チーズパイ	鶏肉(生) 鶏卵(全卵) 菜 葉(生) ナチュラルチーズ (ピザ)	菜菔(塩せんべい) じゃがいも(焼) 皮 むき(生) 水曜粉(精白米) 皮 むき(生)	たまご(卵黄) ぶり(魚) マヨネーズ(全卵製) マカロニスパゲ ティ(乾) 無塩バター 薄力粉(1等)	1杯あたり: 524kcal たんぱく: 14.7g 脂質: 18.7g	給食当量: 176mg 食塩相当量: 1.1g
29 金	牛乳 ワンライト	冷やしうどん 竹輪の磯子揚げ 塩昆布漬け バナナ	アイス (ミルクカップ)	普通牛乳100 かつお節 ぶり(魚) たまご(卵黄) 菜菔(塩せんべい)	ビスケット(ソフト) じゃがいも(焼) マ ヨネーズ(全卵製) プレコックス粉(たん ぱく入り) サラダ油(ハイオレリッ ク) ラクトアイス(普通製)	たまご(卵黄) ぶり(魚) マヨネーズ(全卵製) マカロニスパゲ ティ(乾) 無塩バター 薄力粉(1等)	1杯あたり: 527kcal たんぱく: 13.8g 脂質: 29.1g	給食当量: 226mg 食塩相当量: 1.5g
30 土	麦茶 芋けんぴ	甘バターサンド 春雨とひき肉のソテー 牛乳 グレープフルーツ	ぶどうゼリー 青のりせんべい	5た(ひき肉) 普通牛乳100	芋(かき) クリームサンド 焼きは ちまき(乾) オリーブ油 菜菔(塩せん べい)	たまご(卵黄) ぶり(魚) じゃがいも(焼) ぶり(魚) たまご(卵黄) ぶり(魚) マヨネーズ(全卵製) マカロニスパゲ ティ(乾) 無塩バター 薄力粉(1等)	1杯あたり: 526kcal たんぱく: 14.2g 脂質: 19.3g	給食当量: 187mg 食塩相当量: 1g

給食MEMO
15日 お誕生会

*1歳6ヶ月未満の子は、きざみ・薄味にしています。 材料の都合により献立が変わることがあります。

