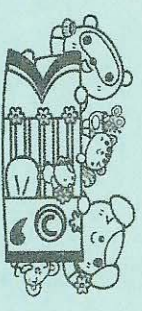


# 給食だより



平成30年5月1日

会津報徳保育園

新年度がスタートして1か月が経ちました。新入園児たちも少しずつ園生活にも慣れ、お友達と一緒に楽しく給食を食べる姿が見られるようになりました。

日に日に暖かい日ざしも多く、子どもたちのお散歩や戸外遊びを楽しむ声が聞こえてきます。子どもたちは外から給食の匂いを嗅いで、今日のメニューは何かかな？と楽しみにしているようです。旬の食材を取り入れ、子どもたちが様々な野菜や果物に触れる機会を作ろうと思います。



## 食育活動♪

17日 フルーツあんみつ作り(たんぼぼ)

朝からおやつ作りををとても楽しみにしていたたんぼぼ組さん。いちご、もも、みかん、パイナップルの入ったフルーツと生クリーム、あんこをトッピングして、美味しいあんみつを作りました。自分で盛り付けしたので、いつも以上に美味しく感じられたようです。



## 端午の節句

5月5日は端午の節句。季節の節目を祝う五節句の一つです。端午の節句の食べ物には、ちまきやかしわもちがあります。ちまきを食べるのは中国由来の風習ですが、かしわもちには日本独自の風習です。かしわは縁起物で新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、「子孫繁栄」の意味があります。

★保育園では、5月2日にかしわもちをお持たせします。ご家庭でもぜひ端午の節句をお祝いしてみてください。

9日の食育活動では、さくら・たんぼぼ組は、エプロンと三角巾の準備をお願い致します。



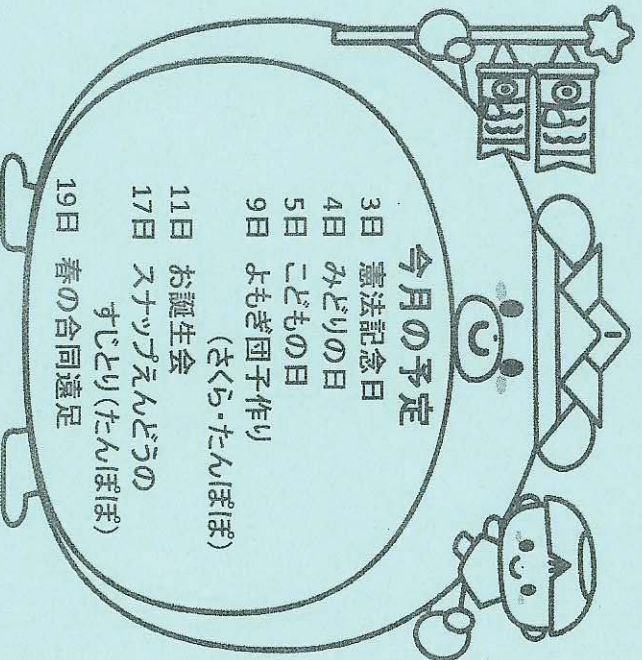
## ミモシビ♪ ~ヨーグルト~

### 材料【4人分】

- ・プレーンヨーグルト・・・125g(ザルで水を切っておく)
- ・砂糖・・・20g
- ・生クリーム・・・50cc
- ・牛乳・・・50cc
- ・ゼラチン・・・2.5g
- ・水・・・25cc

### 作り方

- ①牛乳に砂糖を入れ、沸騰直前まで温め砂糖を溶かす。
- ②①にかきわかれたゼラチンを入れ溶かし、生クリームを加え混ぜる。
- ③②に水切を切ったヨーグルトを加え、混ぜたら冷やし固める。



### 今月の予定

- 3日 憲法記念日
- 4日 みどりの日
- 5日 こどもの日
- 9日 よもぎ団子作り  
(さくら・たんぼぼ)
- 11日 お誕生会
- 17日 スナツツえんどうの  
すじとり(たんぼぼ)
- 19日 春の合同遠足