

平成30年4月 献立表

3歳以上児

会津報徳保育園

日曜	献立名		栄養価		
	昼食	昼間	あか 体をつくる 血や肉になる	黄 力や体温のもとに なる	みどり 体の調子を整える
1日					
2月	たまごパン 牛乳 パナナ	りんごゼリー 青のりせんべい	ハム(ロース) 鶏卵(全卵) 普通牛乳200	ロールパン マヨネーズ(全卵型) 寒栗(塩せんべい)	バナナ(生)
3火	鶏のから揚げ 青菜和え 大根汁 いちご	なかよしヨーグルト コーンポタージュ せんべい	鶏胸肉(皮つき) かつお節 塩揚げ 米みそ(甘みそ)	サフラン油(ハイオレイック) 寒栗(塩せんべい)	しょうが(糖蜜、生) にんにく(りんご、生) こまつな(寒、生) ブラックマツタビ(寒、生) にんにく(糖、皮つき、生) だいこん(糖、皮つき、生) いちご(生)
4水	焼き魚(鮭) 春きゃべつサラダ わかめ汁 オレンジ	牛乳 ソフトフランス(ジャム & マーガリン)	べにざけ(生) ハム(ロース) かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100	フレッシュレモン(糖蜜、生) コッペリン いちご(ジャム、寒栗用) ソフトタイマー(糖蜜、生)	にんじん(糖、皮つき、生) スイートコーン(糖蜜、生) ホールカーネルスタイル(糖蜜、生) きゅうり(寒栗、生) キヤベツ(糖蜜、生) パンシヤオレンジ(糖蜜、生)
5木	マーボー豆腐 花型卵 春雨スープ グレープフルーツ	牛乳 カップケーキ	ぶた ひき肉(生) 米みそ(甘みそ) しょうが(糖蜜、生) 普通牛乳100	ごぼう(糖蜜、生) じゃがいも(でん粉) 小麦粉(糖蜜、生) 寒栗(糖蜜、生)	にんじん(糖、皮つき、生) にんにく(糖、皮つき、生) トマト(糖蜜、生) グレープフルーツ(白肉、糖蜜、生)
6金	焼きそば 鶏肉のさっぱり煮 ブロッコリー 牛乳 いちご	ヤクルト ぼたぼた焼き	ぶた(大根、皮) かつお節(皮つき) 普通牛乳100	鶏しんちゅう(糖蜜、生) サフラン油(ハイオレイック) マヨネーズ(全卵型) 寒栗(塩せんべい)	おき(寒栗) たまねぎ(りんご、生) じゃがいも(糖蜜、生) にんにく(糖、皮つき、生) キヤベツ(糖蜜、生) ブロッコリー(花序、生) いちご(生)
7土	クリームサンド レタスソーテー 牛乳 バナナ	ぶどうジュース チョコイス	ベーコン(ベーコン) 普通牛乳200	クリームパン オリーブ油 ビスケット(ソフト)	アスパラガス(寒栗、生) にんにく(糖、皮つき、生) たまねぎ(りんご、生) キヤベツ(糖蜜、生) スライス(土庫乾燥、糖蜜、生) パナナ(生)
8日					
9月	ポークカレー 小女子 菜の花のおぼろし 牛乳 いちご	ヨーグルトムース ウエハース	ぶた(大根、皮) かつお節(皮つき) 普通牛乳100 ヨーグルト(全卵無糖) クリーム(植物性脂肪) 普通牛乳100	じゃがいも(糖蜜、生) 寒栗(三選糖) ウエハース	にんじん(糖、皮つき、生) たまねぎ(りんご、生) にんにく(糖、皮つき、生) ぶなしめじ(生) なずな(寒、生) いちご(生)
10火	焼肉 ビーフステーキ 茹で絹さや わかめスープ グレープフルーツ	スポロン 雪の宿せんべい	ぶた(大根、皮) かつお節(皮つき) 普通牛乳100	マヨネーズ(全卵型) 寒栗(塩せんべい)	にんじん(糖、皮つき、生) キヤベツ(糖蜜、生) にん(寒、生) 寒栗(塩せんべい) わかめ(糖蜜、生) きゅうり(寒、生) グレープフルーツ(白肉、糖蜜、生)
11水	夕方の磯部揚げ 三色和え 金時豆 きゃべつ汁 バナナ	牛乳 ミルクリッチ	ぶた(生) かつお節 米みそ(甘みそ) さけ(全卵、糖) 普通牛乳100	フレッシュトマト(でん粉) サフラン油(ハイオレイック) 寒栗(三選糖) クリーム(生)	にんじん(糖、皮つき、生) スイートコーン(糖蜜、生) ホールカーネルスタイル(糖蜜、生) にんにく(糖、皮つき、生) キヤベツ(糖蜜、生) ぶなしめじ(生) (大根)
12木	じゃが芋のひき肉煮 スクランブルエッグ なめこ汁 オレンジ	牛乳 ホットケーキ	ぶた ひき肉(生) 鶏卵(全卵) じゃがいも(糖蜜、生) まぐろ(糖蜜、生) フレーク、ライド) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100	じゃがいも(糖蜜、生) 寒栗(三選糖) じゃがいも(でん粉) サフラン油(ハイオレイック) プレミックス粉(ホットケーキ用) ソフトタイマー	にんじん(糖、皮つき、生) なめこ(寒栗) 寒栗(糖蜜、生) パンシヤオレンジ(糖蜜、生)
13金	アスパラとトマトのスパゲティ レバーの竜田揚げ ブロッコリー 牛乳 グレープフルーツ	シニア(マスカット) ぼんち焼き	ベーコン(ベーコン) ナチュラルチーズ(パルメザン) ぶた(肝臓、生) 普通牛乳100	マカロニス(パスタ) じゃがいも(でん粉) サフラン油(ハイオレイック) マヨネーズ(全卵型) 寒栗(塩せんべい)	たまねぎ(りんご、生) アスパラガス(寒栗、生) トマト(糖蜜、生) 全卵無糖(糖蜜、生) ブロッコリー(花序、生) グレープフルーツ(白肉、糖蜜、生)
14土	ソフトフランスビーナツパン チキンキャトラ 牛乳 いちご	バナナ	鶏胸肉(皮なし、生) 普通牛乳200	コッペリン(生) かつお(ピーナツ) (生) 寒栗(1等) オリーブ油 寒栗(三選糖)	トマト(糖蜜、生) マッシュルーム(寒栗、生) たまねぎ(りんご、生) にんにく(りんご、生) いちご(生) パナナ(生)
15日					
16月	ホワイトシチュー 鶏肉のオレンジ煮 茹でアスパラ 牛乳 とんかつ	なかよしヨーグルト 芋花子 ブルーン	鶏胸肉(皮つき) かつお節(皮つき) 普通牛乳100	じゃがいも(糖蜜、生) マカロニス(パスタ) パンシヤオレンジ(80%果汁入り飲料) 寒栗(糖蜜、生) オリーブ油 マヨネーズ(全卵型) 寒栗(糖蜜、生)	たまねぎ(りんご、生) にんにく(糖、皮つき、生) ブロッコリー(花序、生) アスパラガス(寒栗、生) パンシヤオレンジ(糖蜜、生) ブルーン(糖)
17火	とんかつ 干切キャベツ 大学芋 まいたけ汁 いちご	麦茶 フルーツあんみつ	鶏卵(全卵) ぶた(大根、皮) (肉、生) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ) ホイップクリーム(植物性脂肪)	パンシヤ(糖) 寒栗(1等) サフラン油(ハイオレイック) ぶた(糖蜜、生) 寒栗(三選糖) (寒栗) はちみつ(生)	キャベツ(糖蜜、生) にんにく(糖、皮つき、生) まいたけ(生) 寒栗(糖蜜、生) いちご(生) (寒栗、生) 寒栗(糖蜜、生) パンシヤオレンジ(糖蜜、生) ぶた(糖蜜、生)
18水	さわらの味噌漬け焼き 和風ポテトサラダ もずくスープ グレープフルーツ	牛乳 ピザトースト	さわら(生) 米みそ(甘みそ) 寒栗(糖蜜、生) 鶏卵(全卵) 普通牛乳100 ナチュラルチーズ(パルメザン) ベーコン(ベーコン)	寒栗(三選糖) じゃがいも(糖蜜、生) マヨネーズ(全卵型) 寒栗(寒栗)	にんじん(糖、皮つき、生) スイートコーン(糖蜜、生) ホールカーネルスタイル(糖蜜、生) にんにく(糖、皮つき、生) 寒栗(糖蜜、生) 寒栗(糖蜜、生) グレープフルーツ(糖蜜、生)
19木	五目納豆 さつまいもの甘煮 ブロッコリー ほうれん草汁 バナナ	ヤクルト まがりせんべい	鶏卵(全卵) 鶏卵(全卵) 糸豆腐 普通牛乳100 かつお節 米みそ(甘みそ)	マヨネーズ(全卵型) かつお(糖蜜、生) 寒栗(三選糖) 寒栗(寒栗)	にんじん(糖、皮つき、生) にんにく(糖、皮つき、生) ほうろく(糖蜜、生) 普通牛乳(生) えのきたけ(生) ブロッコリー(花序、生) パナナ(生)
20金	お子様ランチ 気になる野菜(白ぶどう&ほうれん草) フルーツヨーグルト	牛乳 ケーキ	ハム(ロース) 鶏胸肉(皮つき) 普通牛乳100	水餃子(糖蜜、生) マヨネーズ(全卵型) マカロニス(パスタ) マカロニス(パスタ) ショートケーキ	ブロッコリー(花序、生) スイートコーン(糖蜜、生) ホールカーネルスタイル(糖蜜、生) にんにく(糖、皮つき、生) きゅうり(寒栗、生) しょうが(糖蜜、生) にんにく(糖、皮つき、生)
21土	ドッグパン 牛乳 オレンジ	なかよしプリン 磯せんべい	ソーセージ(ウィンナー) 普通牛乳200	コッペリン(生) オリーブ油 寒栗(塩せんべい)	キャベツ(糖蜜、生) たまねぎ(りんご、生) パンシヤオレンジ(糖蜜、生)
22日					
23月	むらくも汁 ささ身揚げ 昆布キャベツ 牛乳 ゴールドンキウイ	ソフト(プレーン) 雪のりせんべい	かつお節 かしら(皮) 鶏卵(全卵) 寒栗(糖蜜、生) 普通牛乳100	じゃがいも(糖蜜、生) プレミックス粉(ホットケーキ用) サフラン油(ハイオレイック) 寒栗(塩せんべい)	にんじん(糖、皮つき、生) 寒栗(糖蜜、生) ぶなしめじ(生) キヤベツ(糖蜜、生) 寒栗(糖蜜、生) ゴールデンキウイ
24火	ハンバーグ 温野菜 アスパラスープ オレンジ	ミルミル ビスコ	ぶた(ひき肉) 温野菜(糖蜜、生) 鶏卵(全卵) まぐろ(糖蜜、生) フレーク、ライド) ベーコン(ベーコン)	パンシヤ(糖) 寒栗(1等) サフラン油(ハイオレイック) 寒栗(糖蜜、生)	にんじん(糖、皮つき、生) たまねぎ(りんご、生) わかめ(寒栗、生) ブロッコリー(花序、生) キヤベツ(糖蜜、生) アスパラガス(寒栗、生) ブラックマツタビ(寒栗、生)
25水	さばの味噌漬 ポテトサラダ たけのこ汁 パナナ	牛乳 ソフトフランス (あんバターパン)	さば(生) 米みそ(甘みそ) ハム(ロース) ナチュラルチーズ(エダム) かつお節 普通牛乳100	寒栗(三選糖) じゃがいも(糖蜜、生) マヨネーズ(全卵型) あんぱん(糖蜜、生)	しょうが(糖蜜、生) にんにく(糖、皮つき、生) スイートコーン(糖蜜、生) ホールカーネルスタイル(糖蜜、生) きゅうり(寒栗、生) わかめ(寒栗、生) たけのこ(寒栗、生)
26木	五色煮 野菜キッシュ 玉ねぎ汁 グレープフルーツ	牛乳 蒸しパン	鶏胸肉(皮つき) かつお節(皮つき) 普通牛乳100	寒栗(三選糖) 寒栗(糖蜜、生) 寒栗(糖蜜、生)	ごぼう(糖蜜、生) にんにく(糖、皮つき、生) きゅうり(寒栗、生) えのきたけ(生) グレープフルーツ(白肉、糖蜜、生)
27金	三色そうめん 竹輪の磯部揚げ 茹でスナップえんどう 牛乳 ゴールドンキウイ	野菜生活 わかめおにぎり	かつお節 鶏卵(全卵) なるぶ(糖蜜、生) 寒栗(糖蜜、生) 普通牛乳100	フレッシュトマト(でん粉) サフラン油(ハイオレイック) マヨネーズ(全卵型) 水餃子(糖蜜、生)	ささめ(糖蜜、生) にんにく(糖、皮つき、生) おき(寒栗) スナップえんどう(糖蜜、生) ゴールデンキウイ(糖蜜、生)
28土	甘バターサンド コーンチャウダー 牛乳 バナナ	ぶどうゼリー えびかきもち	鶏胸肉(皮つき) 普通牛乳200	クリームサンド 寒栗(塩せんべい)	スイートコーン(糖蜜、生) ホールカーネルスタイル(糖蜜、生) にんにく(糖、皮つき、生) スイートコーン(糖蜜、生) アスパラガス(寒栗、生)
29日	昭和の日				
30月	振替休日				

給食MEMO
2日 入園式
20日 お誕生会

* 材料の都合により献立が変わることがあります。

