



給食だより



平成31年3月1日

会津報徳保育園

花もほころび始め、少しずつ春の訪れを感じるようになりました。

早いもので、1年も終わりに近づいてきました。この1年を通して子どもたちは、旬の食材に触れたり、おやつ作りでは卵割りに挑戦したり、伝統文化や異文化に触れたり・・・と様々な食育体験をしてきました。4月から比べると、身体だけでなく心も大きく成長し、食育活動の時間や給食・おやつの時間を、とても楽しみにしている子ども達の姿が見られて、本当に嬉しく思います。

今月でさくら組は「卒園」を迎えます。残り少ない園生活を元気に過ごせるよう、体調管理には十分に気をつけましょう。



食育活動♪

バレンタインケーキの

デコレーション(さくら組)

カップに入ったチョコレートケーキに生クリームといちご・カラースプレーを使ってデコレーションしました。クリスマスケーキとは違って、いちごをお花の花びらに見立てたり、生クリームで顔を書いたり子どもたちの創造がグレードアップしていたように思います。自分たちで作ったケーキはとっても甘く、美味しかったようです。



食堂ごっこ(全園児)

エプロン・三角巾に身を包み、「いらっしゃいませ〜」「はい！どうぞ」などお店の人になりきって、食堂ごっこを楽しみました。さくら組・たんぼ組・ホールが食堂に変身し、小さいクラスのお友達もいつもとは違うお部屋での食事でしたが、いつも以上に美味しく感じられたようでした。終わりのころ、各クラスに何が一番美味しかったか聞いて回ると、「ぜ〜んぶ美味しかったよ！」という嬉しい声が沢山聞けました。行事を通して作る人へ感謝する心も育っているようで、本当に嬉しく思います。



今月の目標



皆で楽しく何でも



食べられる子になろう



※尚、ぞうグループでは、お弁当の練習が始まり、さくら組では給食当番形式で配膳を行います。
(小学校へ向けての配膳練習になります。)



★1年間の食生活を振り返りましょう★

卒園・進級にあたり、この1年を通してどのくらい旬の食材を味わえたでしょうか？また、三食の食事のバランスや食事のマナーは守れていたでしょうか？ご家庭でも1年間の食生活を振り返り、チェックしてみましょう！

- 食事の前に手を洗うことができた
- 食事の準備や片付けを手伝うことができた
- 「いただきます」「ごちそうさま」を言えた
- 姿勢を正しく食べることができた
- スプーンやはしを上手に使うことができた
- よく噛んで、味わって食べることができた
- 楽しく食べることができた
- 三食は決まった時間に食べる事ができた
- 朝食をかかさず食べた
- 毎日、赤・黄・緑の食品群からバランスよく食事できた



※7つ以上にチェックできるように頑張りましょう！

今月の予定

2日 ひなまつり

5日 クッキー作り

(*さくら組の子はエプロンと

三角巾の準備をお願いします！)

7日 お誕生会

16日 卒園式

21日 春分の日

22日 さくら組リクエスト献立・クレープ作り(たんぼぼ)

(*さくら組にアンケートを取り、

一番人気のあったメニューです。

どのメニューになるのか!? 当日までお楽しみに〜♪)

29日 パフェプリン作り(さくら)

