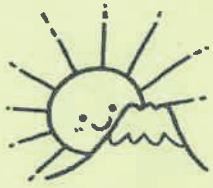


# 給食だより

平成31年1月1日

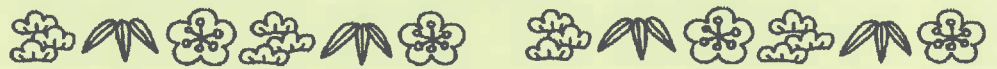
会津報徳保育園



あけまして  
おめでとうございます



本年も給食室では、様々な食体験を通して子どもたちがより食に興味・関心が持てるよう努めていきたいと思ひます。また、旬の食材や国産の果物も取り入れて、献立を立てていますので、気になる食材や献立などありましたら、お気軽にお声かけください。



長いお休みで生活リズムが乱れがちになります！

『早寝・早起き・朝ごはん』を心がけましょう！

さくら組は1月28日より、スキー教室が始まります。楽しいスキー教室になるよう朝ごはんはしっかり食べて、元気に活動しましょう。



## 食育活動♪

クリスマスケーキのデコレーション (さくら)



ココアのスポンジケーキにいちご・生クリーム・チョコスプレー・チョコレート菓子などを使って、思い思いのクリスマスケーキを作りました。「私はサンタさん作る〜」「これはロウソクみたいにしよう！」など、色々考えながらも可愛いケーキが出来上がりました。出来上がったケーキを見て、「可愛い〜」「それ、おしゃれ〜！」などと、お友達同士で見せ合っていました。

お箸の持ち方・お椀の持ち方(ぞうグループ)

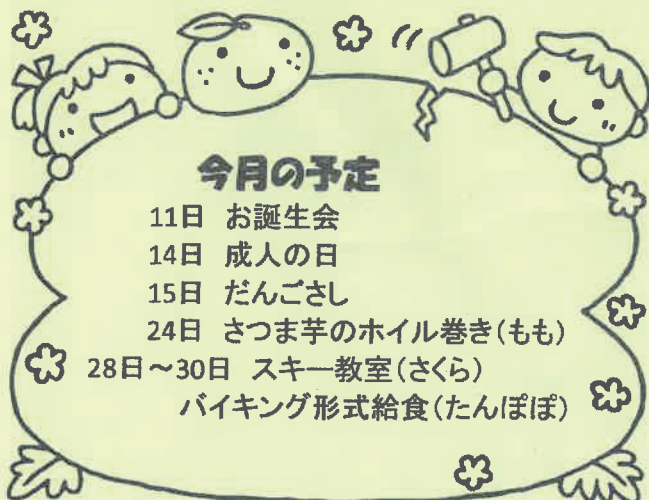


ぞうグループの子どもたちは、お箸やお椀を使い、もも組の進級に向けて練習をしています。献立や個々に合わせてスプーンやフォークと並行して指導していきたいと思ひます。



## 今月の目標

郷土料理を  
知ろう



## 今月の予定

- 11日 お誕生会
- 14日 成人の日
- 15日 だんごさし
- 24日 さつま芋のホイイル巻き(もも)
- 28日~30日 スキー教室(さくら)
- バイキング形式給食(たんぼぼ)

## 七草粥

七草かゆは、1月7日の人日「じんじつ」の節句に、邪気を払い無病息災を祈って食べられてきた物。

お正月のごちそうで疲れた胃にも、ピッタリです。

※保育園では、1月7日のおやつに取り入れています。食べやすいよう、ほうれん草や白菜・鶏肉・ゆかりなどを使用しています。

