

平成29年9月 献立表

3歳未満児

会津報徳保育園



日曜	朝間	献立名		あか	黄	みどり	栄養価	
		昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える		
1	金	スポロン 味しらべ	トマトクリームスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 こぶきいも ゴールデンキウイ	アイス	ベーコン(ベーコン) クリーム(乳糖・植物性脂肪) ふた 肝臓(生) 普通牛乳100	米菓(塩せんべい) マカロニスバググティ(乾) 舞塩バター せん粉(じゃがいもでん粉) サフラワー油(ハイオレイック) じゃがいも(塊菜、生) ラクトアイス(普通凍結)	たまねぎ(りん茎、生) トマト(青熟(ホール、煮凍(凍結)) エリンギ(生) トマト(果実、生) あおのり(煮干し) ゴールデンキウイ	エネルギー: 527kcal タンパク: 16.9g 脂質: 18.7g
2	土	麦茶 動物 ビスケット	チョコサンド ミートソースグラタン 牛乳、梨	ぶどうゼリー えびかきもち	ふた ひき肉(生) ミートソース ナチュラルチーズ(パルメザン) 普通牛乳 普通牛乳100	ビスケット(ソフト) 食パン ミルクチョコレート マカロニスバググティ(乾) 舞塩バター 薄力粉(1等) 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) マッシュルーム(水煮缶詰) 日本なし(生)	エネルギー: 545kcal タンパク: 15.7g 脂質: 18.2g
3	日							
4	月	牛乳 ビスコ	コーンチャウダー ご飯 竹輪のカレー揚げ オレンジ いんげんのピーナッツ和え	フルーツヨーグルト 歌舞伎揚げ	普通牛乳100 成鶏、むね(皮つき、生) 焼き竹輪 ヨーグルト(全脂無糖)	ビスケット(ソフト) プレミックス粉(てんぷら用) サフラワー油(ハイオレイック) らっかせい(いり、大粒種) 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべい)	スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) スイートコーン缶詰(クリームスタイル) マッシュルーム(水煮缶詰) さやいんげん(若菜、生) フライドポテト(冷凍) にんじん(根、皮つき、生) なつめかん(缶詰) きゅうり(果実、生) トマト(果実、生) 日本なし(生) レタス(生鮮栽培、結球葉、生)	エネルギー: 455kcal タンパク: 13.7g 脂質: 15.1g
5	火	麦茶 芋けんぴ	タンダーチキン ポテトサラダ トマトスープ レタス ご飯 梨	牛乳 チョコイス	ヨーグルト(全脂無糖) 若鶏 もも(皮つき、生) ハム(ロース) ナチュラルチーズ(エダム) 鶏卵 全卵(生) 普通牛乳100	芋かんと(う) じゃがいも(塊菜、生) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) ビスケット(ソフト)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) にんじん(根、皮つき、生) なつめかん(缶詰) きゅうり(果実、生) トマト(果実、生) 日本なし(生) レタス(生鮮栽培、結球葉、生)	エネルギー: 546kcal タンパク: 20.8g 脂質: 24.9g
6	水	ヤクルト アンパンマン 野菜せんべい	カツオの竜田揚げ 金時豆 青菜のゴマ和え 大根汁 ご飯 グレープフルーツ	牛乳 フレンチトースト	かつお(普通用、生) 油揚げ かつお節 米みそ(甘みそ) (甘みそ) まぐろ(煮詰) 普通牛乳100 普通牛乳 鶏卵 全卵(生)	米菓(塩せんべい) でん粉(じゃがいもでん粉) サフラワー油(ハイオレイック) さつまいも(塊根、皮むき、生) 車輪(三温糖) 水稲穀粒(精白米) 食パン	にんじん(りん茎、生) しょうが(根茎、生) ほうろく(生) 漬物(漬物) フライドポテト(冷凍) にんじん(根、皮つき、生) えのきたけ(生) にんじん(根、皮つき、生) グレープフルーツ(生鮮栽培、結球葉、生)	エネルギー: 493kcal タンパク: 19.2g 脂質: 10.4g
7	木	牛乳 白い風船	親子煮 塩昆布漬け 大学芋 春菊汁 ご飯 パナナ	手作りプリン 星たべよ	普通牛乳(リットル) 若鶏、むね(皮つき、生) なると 鶏卵 全卵(生) しんげんまめ(全粒、乾) 米みそ(甘みそ)	クレーパス 車輪(三温糖) さつまいも(塊根、皮むき、生) サフラワー油(ハイオレイック) 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) キャベツ(結球葉、生) 塩昆布(生) にんじん(根、皮つき、生) えのきたけ(生) しんげんまめ(全粒、乾) パナナ(生)	エネルギー: 525kcal タンパク: 16.8g 脂質: 14.4g
8	金	りんごゼリー	栗ご飯 鶏のから揚げ スパゲティサラダ なめこ汁 フルーツの盛り合わせ	牛乳 ケーキ	若鶏、もも(皮つき、生) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ) まぐろ(煮詰) (水蒸、フライド、ライト) 普通牛乳100	日本くり(ゆで) 水稲穀粒(精白米) ごま(乾) サフラワー油(ハイオレイック) マカロニスバググティ(乾) マヨネーズ(全卵型) ショートケーキ	しょうが(根茎、生) にんじん(りん茎、生) なめこ(水蒸缶詰) 鶏もも(塊、生) にんじん(根、皮つき、生) わかめ(海藻、生) フロッキー(花序、生) キャベツ(結球葉、生) ぶどう(生)	エネルギー: 591kcal タンパク: 18.1g 脂質: 21g
9	土	麦茶 野菜 かりんとう	ソフトフランス(ジャム&マーガリン) 春 雨とひき肉のソテー 牛乳 オレンジ	ぶどうジュース 雪の宿せんべい	ふた ひき肉(生) 普通牛乳100	かりんとう(黒) コッパペン いちご(ジャム、凍結) ソフトタイプマーガリン(家庭用) 緑豆(はるさめ(乾)) 米菓(塩せんべい)	デンゲンサイ(葉、生) にんじん(根、皮つき、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) パンシヤオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー: 440kcal タンパク: 11.8g 脂質: 12.4g
10	日							
11	月	牛乳 きなこ せんべい	きのこ汁 鶏肉のさっぱり煮 ほうろくそうのお浸し ご飯 パナナ	なかよしヨーグルト 芋花子	普通牛乳100 かつお節 米みそ(甘みそ) ぶた大室種 かつ(豚身つき、生) 若鶏、もも(皮つき、生)	米菓(塩せんべい) さつまいも(塊菜、生) 車輪(三温糖) 水稲穀粒(精白米) さつまいも(塊根、皮むき、生) サフラワー油(ハイオレイック)	まいたけ(生) にんじん(根、皮つき、生) えのきたけ(生) 漬物(漬物) フライドポテト(冷凍) にんじん(根、皮つき、生) パナナ(生)	エネルギー: 489kcal タンパク: 16.1g 脂質: 17g
12	火	飲む ヨーグルト 卵ボーロ	ミートボール 温野菜 じゃが芋汁 ご飯 ぶどう	スポロン ばかうけ	ヨーグルト(ドリンクタイプ) ぶた ひき肉(生) 鶏卵 全卵(生) まぐろ(煮詰) (油漬、フライド、ライト) かつお節 米みそ(甘みそ)	ボーロ(衛生卵ボーロ) 車輪(三温糖) せん粉(じゃがいもでん粉) サフラワー油(ハイオレイック) ドレッシングタイプ和風調味料(じゃがいも(塊菜、生) 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべい))	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) わかめ(海藻、生) フロッキー(花序、生) キャベツ(結球葉、生) ぶどう(生)	エネルギー: 527kcal タンパク: 19.8g 脂質: 12.6g
13	水	麦茶 梨	さんまの甘煮 かぼちゃサラダ か ぶ汁 レタス ご飯 オレンジ	牛乳 ピーナツパン	さんま(皮つき、生) ハム(ロース) 米みそ(甘みそ) かつお節 普通牛乳100	車輪(三温糖) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) 食パン らっかせい(ピーナツバター)	日本なし(生) しょうが(根茎、生) 日本かぼちゃ(果実、生) にんじん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) かぶ(根、皮つき、生) こまつな(葉、生) レタス(生鮮栽培、結球葉、生) 日本なし(生) 日本なし(生)	エネルギー: 440kcal タンパク: 15.6g 脂質: 17.6g
14	木	ヤクルト ミニサラダ せんべい	五目納豆 さつまいもの甘煮 春雨スープ ブロッコリー ご飯 グレープフルーツ	牛乳 おにぎり	焼き竹輪 鶏卵 全卵(生) 糸引き納豆 プロセスチーズ ベーコン(ベーコン) 普通牛乳100 しりとり(焼)	米菓(塩せんべい) マヨネーズ(全卵型) さつまいも(塊根、皮むき、生) 車輪(三温糖) 鶏豆(はるさめ(乾)) 水稲穀粒(精白米)	漬物(漬物) 漬物(漬物) フライドポテト(冷凍) にんじん(根、皮つき、生) しょうが(根茎、生) グレープフルーツ(生鮮栽培、結球葉、生) 乾わかめ(煮干し)	エネルギー: 569kcal タンパク: 17.4g 脂質: 14.6g
15	金	牛乳 アンパンマン せんべい	きつねうどん ベイクじゃが 白菜の塩昆布和え 梨	ジョア(白ぶどう) ビスコ	普通牛乳100 かつお節 油揚げ なると	米菓(塩せんべい) うどん(ゆで) じゃがいも(塊菜、生) サフラワー油(ハイオレイック) ビスケット(ソフト)	漬物(漬物) 漬物(漬物) わかめ(海藻、生) ほうろく(生) あおのり(煮干し) 日本なし(生)	エネルギー: 406kcal タンパク: 14.5g 脂質: 15.8g
16	土	麦茶 Caせんべい	いちごジャムパン ウィンナー 野 菜サラダ ラックミー(パナナ) ぶどう	なかよしプリン 青のりせんべい	ソーセージ(ウインナー) まぐろ(煮詰) (油漬、フライド、ライト)	米菓(塩せんべい) ジャム(パン) マヨネーズ(全卵型)	ぶどう(生) レタス(生鮮栽培、結球葉、生) きゅうり(果実、生)	エネルギー: 526kcal タンパク: 13.5g 脂質: 15.7g
17	日							
18	月	敬老の日						
19	火	果実ジュース あまから せんべい	焼肉 ピーフンソテー わかめスープ ブロッコリー ご飯 オレンジ	スキムミルク 源氏パイ	ぶた大室種 ロース(豚身つき、生) ベーコン(ロース) かつお節 脱脂粉乳 普通牛乳	アセロラ(10%果汁入り飲料) 米菓(甘せんべい) ビーンズ オリーブ油 マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) リーフパイ	にんじん(根、皮つき、生) キャベツ(結球葉、生) ほうろく(生) 赤みず(葉、生) わかめ(海藻、生) パンシヤオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー: 483kcal タンパク: 13.5g 脂質: 16.4g
20	水	麦茶 バナナ	さばの味噌煮 ごぼうサラダ なす汁 レタス ご飯	牛乳 パンブキンパン	さば(生) 米みそ(甘みそ) 若鶏、ささ身(生) 油揚げ かつお節 普通牛乳100	車輪(三温糖) ドレッシングタイプ和風調味料(マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) クリームパン)	バナナ(生) しょうが(根茎、生) きゅうり(果実、生) にんじん(根、皮つき、生) ごぼう(根、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) なす(果実、生) レタス(生鮮栽培、結球葉、生) 日本なし(生) 日本なし(生)	エネルギー: 477kcal タンパク: 20.1g 脂質: 15.3g
21	木	ソファール (プレーン)	里芋の煮物 野菜キッシュ まいたけ汁 ご飯 ゴールデンキウイ	牛乳 手作りクレープ	若鶏、むね(皮つき、生) 油揚げ 鶏卵 全卵(生) ベーコン(ロース) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100 普通牛乳(リットル) ホイップクリーム(植物性脂肪)	車輪(三温糖) さつまいも(塊菜、生) 舞塩バター 薄力粉(1等) 水稲穀粒(精白米) プレミックス粉(ホットケーキ用) カバーリングチョコレート	にんじん(根、皮つき、生) ほうろく(生) 漬物(漬物) ゴールデンキウイ もも(缶詰) 白肉種、果実) パナナ(生)	エネルギー: 586kcal タンパク: 19.2g 脂質: 18.4g
22	金	牛乳 マリー ビスケット	鶏なんぼん 笹かまの磯辺揚げ かぶときゅうり漬け グレープフルーツ	麦茶 おはぎ	普通牛乳100 かつお節 油揚げ なると	ビスケット(ソフト) そらふん ひやむぎ(乾) でん粉(じゃがいもでん粉) サフラワー油(ハイオレイック) プレミックス粉(てんぷら用) 水稲穀粒(精白米) 車輪(三温糖)	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) 葉ねぎ(葉、生) あおさ(煮干し) きゅうり(果実、生) かぶ(葉、生) グレープフルーツ(白肉種、砂じょう、生)	エネルギー: 506kcal タンパク: 17.6g 脂質: 13.7g
23	土							
24	日	秋分の日						
25	月	ぶどうゼリー	秋ナスのキーマカレー 小女子 里芋のみそ田楽 牛乳 ご飯 オレンジ	スキムミルク 黒糖ミルク せんべい	ぶた ひき肉(生) いんげんまめ(全粒、乾) かつお節(生) 普通牛乳100 米みそ(甘みそ) 脱脂粉乳 普通牛乳	車輪(三温糖) さつまいも(塊菜、生) 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべい)	なす(果実、生) たまねぎ(りん茎、生) ほうろく(生) にんじん(根、皮つき、生) だて(生) パンシヤオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー: 462kcal タンパク: 15.6g 脂質: 10.3g
26	火	ヤクルト 醤油 せんべい	畑のミートローフ 青菜和え コーンスープ フライドポテト ご飯 パナナ	牛乳 スイートポテト	ぶた ひき肉(生) 絹ごし豆腐 鶏卵 全卵(生) 黄だし(国産、砂) かつお節 普通牛乳100 ホイップクリーム(植物性脂肪)	米菓(塩せんべい) じゃがいも(塊菜、生) サフラワー油(ハイオレイック) 水稲穀粒(精白米) さつまいも(塊根、皮むき、生) 舞塩バター	たまねぎ(りん茎、生) 日本かぼちゃ(果実、生) こまつな(葉、生) フライドポテト(冷凍) にんじん(根、皮つき、生) スイートコーン缶詰(クリームスタイル) パナナ(生)	エネルギー: 535kcal タンパク: 14.8g 脂質: 20.9g
27	水	麦茶 梨	焼き魚(鮭) マカロニサラダ ニラ玉汁 大根煮 ご飯 ゴールデンキウイ	牛乳 クリームパン	べにぎ(生) ハム(ロース) 鶏卵 全卵(生) かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100	マカロニスバググティ(乾) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) クリームパン	日本なし(生) にんじん(根、皮つき、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) きゅうり(果実、生) ほうろく(生) だて(生) ゴールデンキウイ	エネルギー: 498kcal タンパク: 22.3g 脂質: 14.9g
28	木	ソファール元気 ヨーグルト	すき焼き風煮 花型卵 きやべつ汁 レタス ご飯 梨	野菜生活 黒糖蒸しパン	成鶏、むね(皮つき、生) 焼き豆腐 鶏卵 全卵(生) かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳	しらす(干) 車輪(三温糖) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) プレミックス粉(ホットケーキ用) サフラワー油(ハイオレイック) 黒砂糖	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) しんげんまめ(葉、生) キャベツ(結球葉、生) えのきたけ(生) レタス(生鮮栽培、結球葉、生) 日本なし(生)	エネルギー: 513kcal タンパク: 16g 脂質: 13.6g
29	金	牛乳 おこし	焼きそば ボイル野菜 もずくスープ バナナ	ジョア (ストロベリー) ぼたぼた焼き	普通牛乳100 ぶた大室種 かつ(豚身つき、生) 鶏卵 全卵(生)	ほどむぎ(精白粒) 蒸し中華あん サウザンアイランドドレッシング 米菓(塩せんべい)	あおさ(煮干し) たまねぎ(りん茎、生) 青ピーマン(果実、生) にんじん(根、皮つき、生) キャベツ(結球葉、生) かぶ(葉、生) ブロッコリー(花序、生) もずく(海藻、塩漬) 塩昆布(生) ほうろく(生)	エネルギー: 412kcal タンパク: 17.1g 脂質: 8.5g
30	土	親子芋煮運動会						

給食MEMO
8日 お誕生会
30日 親子芋煮運動会

* 1歳6ヶ月未満の子は、きざみ・薄味にしています。 材料の都合により献立が変わることがあります。