

平成29年8月 献立表

3歳未満児

会津報徳保育園

日曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1 火	麦茶 動物ビスケット	鶏のから揚げ ポテトサラダ わかめスープ ご飯 レタス オレンジ	ピーチババロア 磯せんべい	鶏胸肉(皮つき、生) ハム(ロース) クリーム(生脂肪) ゼラチン 普通牛 乳1リットル	ビスケット(ソフト) サフラワー油(ハイ オレイック) ジャがいも(焼、生) マ ヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白 米) 味噌(三温糖) 米菓(塩せんべ い)	しょうが(根茎、生) にんにく(りん茎、 生) にんじん(根、皮つき、生) きゅう り(果実、生) 根菜ねぎ(葉、軟白、 生) わかめ(海藻、生) レタス(土耕 栽培、生)	エネルギー: 503kcal タンパク: 13.9g 脂質: 24.7g
2 水	ジョア (ストロベリー) ぱりりこ	夏マーボー豆腐 ベイクドじゃが なめこ汁 ご飯 きゅうりとみかんの酢の物 ぶどう	牛乳 ミニメロンパン	ふた、ひき肉(生) 米みそ(甘みそ) 絹ごし豆腐 かつお節 普通牛乳100	米菓(塩せんべい) ごま油 どん粉 (じゃがいもでん粉) ジャがいも(焼 、生) サフラワー油(ハイオレイク ク) 水稲穀粒(精白米)	たまねぎ(りん茎、生) なす(果実、 生) にんにく(りん茎、生) しょうが (根茎、生) トマト(果実、生) 青ビ ーマン(果実、生) スズキー二(果実、 生)	エネルギー: 555kcal タンパク: 18.4g 脂質: 13.3g
3 木	麦茶 Caせんべい	ミートスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 レタス スイカ	ヤクルト 星たべよ	ふた、ひき肉(生) ミートソース ナ チュラルチーズ(パルメザン) ぶた 肝臓(生) 普通牛乳100	米菓(塩せんべい) マカロニスパゲ ティ(乾) どん粉(じゃがいもでん粉) サフラワー油(ハイオレイック)	たまねぎ(りん茎、生) にんにく(根、 皮つき、生) トマト(果実、生) 食塩 無添加) レタス(土耕栽培、結球葉、 生) すいか(赤肉種、生)	エネルギー: 460kcal タンパク: 19.5g 脂質: 13.3g
4 金	ぶどうゼリー	さばの塩焼き 青菜和え 玉ねぎ汁 ご飯 ゴールドデンキウイ	アイス	まさば(生) 油揚げ かつお節 米み そ(甘みそ)	水稲穀粒(精白米) ラクトアイス(普通 脂肪)	こまつな(葉、生) ブラックマッペもや し(生) にんにく(根、皮つき、生) た まねぎ(りん茎、生) ゴールデンキウ イ	エネルギー: 359kcal タンパク: 11.5g 脂質: 11.1g
5 土	麦茶 バターサブレ	ソフトフランスピーナツパン 春雨サラダ 牛乳 ぶどう	りんごゼリー 青のりせんべい	ハム(ロース) 普通牛乳100	サブレ コッペン ぽんかけ(ピー ナツパン) 緑豆はるまめ(乾) ド レッシングタイプ和風調味料 米菓(塩 せんべい)	レタス(土耕栽培、結球葉、生) にん じん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、 生) ぶどう(生)	エネルギー: 445kcal タンパク: 12g 脂質: 12.9g
6 日							
7 月	牛乳 コーンポタ ージュせんべい	ワンタンスープ 揚げ出し豆腐 いんげん ゴールデンキウイ ご飯	フルーツヨーグルト 芋花子	普通牛乳100 ふた、ひき肉(生) 凍 り豆腐(乾) ヨーグルト(全糖無糖)	米菓(塩せんべい) しょうまいの皮 でん粉(じゃがいもでん粉) サフラ ワー油(ハイオレイック) 味噌(三温 糖) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒 (精白米) さつまいもの皮(生)	たまねぎ(りん茎、生) スイートコー ン(缶詰(ホールカーネルスタイル) チ ンゲンサイ(葉、生) にんじん(根、皮 つき、生) さやいんげん(若豆、生)	エネルギー: 518kcal タンパク: 17.8g 脂質: 20.8g
8 火	スイカ	チーズハンバーグ 温野菜 ほうれん草汁 ご飯 とうもろこし 梨	スポロン うす焼きせんべい	ふた、ひき肉(生) 凍り豆腐(乾) 鶏 卵、全卵(生) プロセスチーズ まぐろ 類缶詰(油漬、フレーク、ライト) かつ お節 米みそ(甘みそ)	米菓(塩せんべい) パン粉(乾燥) ド レッシングタイプ和風調味料 水稲穀 粒(精白米)	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ (りん茎、生) わかめ(海藻、生) プ ロコロー(花序、生) キャベツ(結球 葉、生) ほうれん草(葉、連年平 均、生)	エネルギー: 456kcal タンパク: 19.1g 脂質: 10.9g
9 水	りんごゼリー	カツオの竜田揚げ 和風ポテサラ ニラ玉汁 ご飯 トマト スイカ	牛乳 ソフトフランス (ジャムマーガリン)	かつお(香煎り、生) 焼き竹輪 鶏卵、 全卵(生) かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100	でん粉(じゃがいもでん粉) サフラ ワー油(ハイオレイック) ジャがいも (焼、生) マヨネーズ(全卵型) 水 稲穀粒(精白米) クリームパン	にんにく(りん茎、生) しょうが(根 、皮つき、生) きゅうり(果実、生) たまねぎ(りん茎、生) トマト(果実、 生) すいか(赤肉種、生)	エネルギー: 524kcal タンパク: 18.5g 脂質: 15.5g
10 木	ヤクルト 醤油せんべい	オクラ入り五目納豆 さつまいもの甘煮 チ ンゲン菜スープ ご飯 きゅうり漬け ぶどう	アイス	焼き竹輪 鶏卵、全卵(生) 糸引き納 豆 プロセスチーズ ベーコン(ベー コン)	米菓(塩せんべい) マヨネーズ(全卵 型) さつまいも(焼、皮むき、生) 味噌(三温糖) 水稲穀粒(精白米) ラ クトアイス(普通脂肪)	オクラ(果実、生) にんにく(根、皮 つき、生) チンゲンサイ(葉、生) き ゅうり(果実、生) ぶどう(生)	エネルギー: 412kcal タンパク: 10.3g 脂質: 11.6g
11 金	山の日						
12 土	カルピス ミニサラダ せんべい	ミルクリッチ 夏野菜スープ 牛乳 スイカ	ぶどうゼリー 味しらべ	ベーコン(ベーコン) 普通牛乳100	米菓(塩せんべい) クリームパン	たまねぎ(りん茎、生) なす(果実、 生) にんじん(根、皮つき、生) ス イートコーン缶詰(ホールカーネルス タイル) トマト(果実、生) すいか(赤 肉種、生)	エネルギー: 511kcal タンパク: 19g 脂質: 13.1g
13 日							
14 月	麦茶 きなこせんべい	ポークカレー 小女子 牛乳 メロン ご飯	なかよしヨーグルト 小魚アーモンド	ふた大型種、かた(脂身つき、生) 生) いかなご(生) 普通牛乳100 い かなご(あめ煮)	米菓(塩せんべい) ジャがいも(焼 、生) 水稲穀粒(精白米) アーモン ド(ロライ、味付け)	にら(葉、生) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) ぶなめ じ(生) メロン(温室メロン、生)	エネルギー: 423kcal タンパク: 13.7g 脂質: 12.9g
15 火	牛乳 白い風船	青しその照り焼きチキン 三色和え なす汁 ご飯 スイカ	野菜生活 サラダせんべい	普通牛乳1リットル 鶏胸、もも(皮つ き、生) かつお節 米みそ(甘みそ)	ウエハース ドレッシングタイプ和風調 味料 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩 せんべい)	もも(果実、生) こまつな(葉、生) プ ラックマッペもやし(生) にんじん (根、皮つき、生) なす(果実、生) た まねぎ(りん茎、生) すいか(赤肉種、 生)	エネルギー: 382kcal タンパク: 13.7g 脂質: 10.2g
16 水	麦茶 ゴマクラッカー	さばの味噌煮 スパゲティサラダ もやし汁 ご飯 オレンジ	牛乳 ソフトフランス (あんバターパン)	まさば(生) 米みそ(甘みそ) まぐろ 類缶詰(水漬、フレーク、ライト) かつ お節 普通牛乳100	クラッカー(ソーダ) ごま粉(乾) 味噌 (三温糖) マカロニスパゲティ(乾) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精 白米) あんパン 無塩バター	しょうが(根茎、生) にんじん(根、皮 つき、生) きゅうり(果実、生) にら (葉、生) ブラックマッペもやし(生) パインオレンジ(砂どろ、生)	エネルギー: 476kcal タンパク: 18g 脂質: 15.8g
17 木	ジョア アンパンマン せんべい	マーボーナス 花型卵 トマトスープ ご飯 ゴールドデンキウイ	アイス	ふた、ひき肉(生) 米みそ(甘みそ) 鶏卵、全卵(生)	米菓(塩せんべい) ごま油 どん粉 (じゃがいもでん粉) 水稲穀粒(精 白米) ラクトアイス(普通脂肪)	なす(果実、生) にら(葉、生) にん じん(根、皮つき、生) にんにく(りん 茎、生) しょうが(根茎、生) トマト (果実、生) レタス(土耕栽培、結球 葉、生)	エネルギー: 440kcal タンパク: 16.1g 脂質: 10.7g
18 金	ぶどうゼリー	冷やしうどん とうもろこし 麦茶 スイカポンチ	牛乳 ケーキ	かつお節 鶏卵、全卵(生) まぐろ類 缶詰(油漬、フレーク、ライト) 普通牛 乳100	うどん(ゆで) マヨネーズ(全卵型) ショートケーキ	レタス(土耕栽培、結球葉、生) トマト (果実、生) きゅうり(果実、生) ス イートコーン(未熟種子、生) もも (果実、生) バイナップル(缶詰、 生)	エネルギー: 468kcal タンパク: 12.6g 脂質: 16.3g
19 土	豆乳 芋けんぴ	クロワッサンサンド 牛乳 メロン	フルーツジュース 歌舞伎揚げ	鶏卵、全卵(生) 普通牛乳100	豆乳(調整豆乳) 芋かりんとう ク ロワッサン マヨネーズ(全卵型) ミルク チョコレート 米菓(塩せんべい)	きゅうり(果実、生) メロン(温室メ ロン、生)	エネルギー: 509kcal タンパク: 12.9g 脂質: 24.9g
20 日							
21 月	牛乳 ハッピータン	田舎汁 鶏肉のさつぱり煮 いんげん ぶどう ご飯	スキムミルク クッキー	普通牛乳100 かつお節 米みそ(甘み そ) ふた大型種、かた(脂身つき、生) 絹ごし豆腐 鶏胸、もも(皮つき、生) 脱脂粉乳 普通牛乳	米菓(塩せんべい) 味噌(三温糖) マ ヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白 米) ビスケット(ソフト)	にんじん(根、皮つき、生) こぼろ(根、 生) 日本かぼちゃ(果実、生) 根菜 ねぎ(葉、軟白、生) さやいんげん(若 豆、生) ぶどう(生)	エネルギー: 463kcal タンパク: 15.8g 脂質: 14.3g
22 火	麦茶 卵ボーロ	焼き魚(鮭) 青菜和え わかめ汁 ご飯 金時豆 パナナ	牛乳 ビスコ	まにま(生) かつお節 米みそ(甘 みそ) さき(全粒、乾) 普通牛乳 100	味噌(三温糖) 水稲穀粒(精白米) ビ スケット(ソフト)	こまつな(葉、生) ブラックマッペも やし(生) にんじん(根、皮つき、生) わ かめ(海藻、生) たまねぎ(りん茎、 生) パナナ(生)	エネルギー: 376kcal タンパク: 15.7g 脂質: 10.1g
23 水	ヨーグルト	焼肉 ナムル オクラスープ ご飯 トマト スイカ	牛乳 焼きそばパン	ふた大型種、かた(脂身つき、生) 普通牛乳100	ごま油 水稲穀粒(精白米) 蒸し中華 めん サフラワー油(ハイオレイク) コッペン	ブラックマッペもやし(生) にんじん (根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) たまねぎ(りん茎、生) にんにく(りん 茎、生) オクラ(果実、生) えのきたけ(生) トマト(果実、生) すいか(赤肉種、 生)	エネルギー: 465kcal タンパク: 17.3g 脂質: 14.4g
24 木	ジョア もち麦 せんべい	トマト肉じゃが スクラブルエッグ かぼちゃ汁 ご飯 とうもろこし ゴールドデンキウイ	アイス	ふた大型種、かた(脂身つき、生) 鶏 卵、全卵(生) まぐろ類缶詰(水漬、フ レーク、ライト) かつお節 米みそ(甘 みそ)	米菓(塩せんべい) ジャがいも(焼 、生) しらたき 味噌(三温糖) 水稲 穀粒(精白米) ラクトアイス(普通脂肪)	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ (りん茎、生) トマト(果実、生) 日本 かぼちゃ(果実、生) えのきたけ(生) スイートコーン(未熟種子、生) ゴ ールデンキウイ	エネルギー: 462kcal タンパク: 14.9g 脂質: 8.5g
25 金	牛乳 パナナ	三色そうめん ひじきとちくわの炒り豆腐 きゅうり漬け スイカ	ジョア(プレーン) ゆかりおにぎり	普通牛乳100 かつお節 なた 鶏 肉、ひき肉(生) 焼き竹輪 木綿豆腐	そうめん、ひやむぎ(乾) 味噌(三温 糖) 水稲穀粒(精白米)	パナナ(生) ほうれん草(葉、連年平 均、生) 根菜ねぎ(葉、軟白、生) に んじん(根、皮つき、生) ひじき(ほ しひじき) たまねぎ(りん茎、生) き ゅうり(果実、生) かいわれ(生)	エネルギー: 484kcal タンパク: 21.4g 脂質: 7.7g
26 土	リンゴジュース アンパンマン ビスケット	甘バターサンド ポテトのカレー炒め 牛乳 ぶどう	なかよしプリン 将角せんべい	ベーコン(ベーコン) 普通牛乳100	ビスケット(ソフト) クリームサンド ジャがいも(焼、生) 米菓(塩せんべ い)	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ (りん茎、生) ぶどう(生)	エネルギー: 549kcal タンパク: 13.8g 脂質: 18.7g
27 日							
28 月	牛乳 おこし	かぼちゃシチュー 豚肉とパプリカの炒め物 レタス 梨 ご飯	スキムミルク ウエハース ブルー	普通牛乳100 鶏胸、むね(皮つき、 生) ふた大型種、かた(脂身つき、生) 脱脂粉乳 普通牛乳	はとむぎ(精白粒) ジャがいも(焼 、生) 水稲穀粒(精白米) ウエハ ース	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、 皮つき、生) 日本かぼちゃ(果実、生) プロコロー(花序、生) 青ビ ーマン(果実、生) 黄ピーマン(果実、生) レ タス(土耕栽培、結球葉、生)	エネルギー: 458kcal タンパク: 15g 脂質: 9.2g
29 火	ヤクルト 雪の里 せんべい	ヒレカツ キャベツ和え 春雨スープ ご飯 トマト ぶどう	気になるジュース 枝豆入りお好み焼き	ふた大型種、ヒレ(赤肉、生) 鶏卵、全 卵(生) ベーコン(ベーコン)	米菓(塩せんべい) 薄力粉(1等) パ ン粉(乾燥) サフラワー油(ハイオレ イック) 緑豆はるまめ(乾) 水稲穀 粒(精白米) マヨネーズ(全卵型)	キャベツ(結球葉、生) にんじん(根、 皮つき、生) チンゲンサイ(葉、生) ト マト(果実、生) ぶどう(生) ぶどう (濃縮還元ジュース) えだまめ(生) わかめ(海藻、生)	エネルギー: 440kcal タンパク: 14.4g 脂質: 9.3g
30 水	ソフール	赤うおの煮魚 かぼちゃサラダ じゃが芋汁 ご飯 メロン	牛乳 チョコパン	しらうお(生) ハム(ロース) かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100	味噌(三温糖) マヨネーズ(全卵型) ジャがいも(焼、生) 水稲穀粒(精 白米) チョココロネ	日本かぼちゃ(果実、生) にんじん (根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) たまねぎ(りん茎、生) メロン(温室 メロン、生)	エネルギー: 456kcal タンパク: 15.4g 脂質: 13.1g
31 木	麦茶 源氏パイ	じゃが芋のひき肉煮 厚焼き卵 きゃべつ汁 ご飯 ぶどう チーズ	ジョア(ストロベリー) クラッカー	ふた、ひき肉(生) 鶏卵、全卵(生) 油揚げ かつお節 米みそ(甘みそ) プロセスチーズ	リーファイ ジャがいも(焼、生) 草 糖(三温糖) でん粉(じゃがいもで ん粉) サフラワー油(ハイオレイク) 水稲穀粒(精白米) クラッカー(ソー ダ)	にんじん(根、皮つき、生) キャベツ (結球葉、生) ぶどう(生)	エネルギー: 538kcal タンパク: 19.2g 脂質: 15.9g

給食MEMO
18日 お誕生会

1歳6ヶ月未満の子は、きざみ・薄味にしています。材料の都合により献立が変わることがあります。

