

平成29年7月 献立表

3歳未満児

会津報徳保育園

日曜	献立名			3歳未満児			栄養価
	朝間	昼食	昼間	あか 体をつくる 血や肉になる	黄 力や体温のもとになる	みどり 体の調子を整える	
1 土	麦茶 野菜 かりんとう	ソフトフランス(ジャム&マーガリン) きんぴらごぼう 牛乳 ゴールデンキウイ	なかよしプリン 醤油せんべい	ふた大型種、かた(鶏身つき、生) 普通牛乳100	かりんとう(黒) コッパン いちご(ジャム、高糖度) ソフトタイプマーガリン(家庭用) 車輪(三温糖) ごま(いり) しらすき サラワー油(ハイオレイック)	にんじん(根、皮つき、生) ごぼう(根、生) ゴールデンキウイ	エネルギー: 479kcal タンパク: 12.9g 脂質: 15.9g
2 日							
3 月	牛乳 ビスコ	トマトシチュー 豚肉とナスのみそ炒め レタス ご飯 オレンジ	フルーツヨーグルト ゴマせんべい	普通牛乳100 成鶏、むね(皮つき、生) ぶた大型種、かた(鶏身つき、生) 米みそ(甘みそ) ヨーグルト(全脂無糖)	ビスケット(ソフト) 車輪(三温糖) サラワー油(ハイオレイック) 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべい)	トマト缶詰(ホール、食塩無添加) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) トマト(果実、生) マッシュルーム(水煮缶詰) なす(果実、生) 青ピーマン(果実、生) コーン(水煮、生)	エネルギー: 417kcal タンパク: 12.6g 脂質: 13.2g
4 火	ソファール (プレーン)	チキンカツ 干切キャベツ もずくスープ 金時豆 ご飯 すいか	とうもろこし 野菜生活	鶏卵、全卵(生) 鶏胸、もも(皮つき、生) さきげ(全粒、粒)	パン(粉) 薄力粉(1等) サラワー油(ハイオレイック) 車輪(三温糖) 水稲穀粒(精白米)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) もずく(海藻、塩抜き) 糸みづ(葉、生) すいか(果肉種、生) スイートコーン(未熟種子、生)	エネルギー: 525kcal タンパク: 19.5g 脂質: 13.6g
5 水	フルーツ ジュース 星たべよ	焼き魚(鮭) かぼちゃサラダ まいたけ汁 ご飯 メロン	牛乳 チョコパン	ふた(ぎ)生) ハム(ロース) 鶏こし 豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100	米菓(塩せんべい) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) チョココロネ	日本かぼちゃ(果実、生) にんじん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) ブロッコリー(花序、生) まいたけ(生) 葉ねぎ(葉、生) メロン(温室メロン、生)	エネルギー: 461kcal タンパク: 16.1g 脂質: 13.2g
6 木	麦茶 バナナ	オクラ入り五目納豆 ブロッコリー さつまいもの甘煮 玉ねぎ汁 ご飯 ゴールデンキウイ	牛乳 手作りドーナツ	焼き竹輪 鶏卵、全卵(生) 糸引(全粒) プロセスチーズ 油揚げ かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100	マヨネーズ(全卵型) さつまいも(塊根、皮つき、生) 車輪(三温糖) 水稲穀粒(精白米) プレミックス粉(ホットケーキ用) ざらめ糖(グラニュー糖)	バナナ(生) オクラ(果実、生) にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) ブロッコリー(花序、生) ゴールデンキウイ	エネルギー: 512kcal タンパク: 17.2g 脂質: 16.7g
7 金	牛乳 動物 ビスケット	七夕そうめん かぼちゃのそぼろ煮 いんげんのゴマ和え オレンジ	アイス	普通牛乳100 かつお節 鶏卵、全卵(生) なた豆 鶏胸、もも(皮つき、焼き) 鶏肉、ひき肉(生)	ビスケット(ソフト) そうめん、ひやむぎ(乾) でん粉(じゃがいもでん粉) 車輪(三温糖) ごま(いり) ラクトアイス(普通脂肪)	相模ねぎ(葉、軟白、生) にんじん(根、皮つき、生) 西洋かぼちゃ(果実、生) さやいんげん(若さや、生) バルンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー: 529kcal タンパク: 17.4g 脂質: 23.8g
8 土	スポロン アンパンマン やさいせんべい	ハムコーンパン 牛乳 バナナ	りんごゼリー 青のりせんべい	プロセスチーズ ハム(ロース) 普通牛乳100	米菓(塩せんべい) ロールパン マヨネーズ(全卵型)	スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) バナナ(生)	エネルギー: 554kcal タンパク: 14.9g 脂質: 13.9g
9 日							
10 月	ぶどう ジュース ハッピータン	チーズカレー 昆布キャベツ ご飯 小女子 牛乳 グレープフルーツ	ピーチパバロア サラダせんべい	プロセスチーズ ぶた大型種、かた(鶏身つき、生) いかなご(生) 普通牛乳100 クリーム(乳脂肪) ゼラチン 普通牛乳1リットル	米菓(塩せんべい) じゃがいも(塊根、生) 水稲穀粒(精白米) 車輪(三温糖)	ぶなしめじ(生) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) キャベツ(結球葉、生) 塩昆布 グレープフルーツ(白肉種、砂じょう、生) もも(缶詰、白肉種)	エネルギー: 539kcal タンパク: 13.8g 脂質: 18.7g
11 火	麦茶 源氏パイ	ハンバーグ 温野菜 豆腐汁 ご飯 メロン	スポロン もち麦せんべい	ぶた、ひき肉(生) 凍り豆腐(粒) 鶏卵、全卵(生) 鶏こし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ)	リーフパイ パン粉(乾粒) サラワー油(ハイオレイック) 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) たまねぎ(りん茎、生) キャベツ(結球葉、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) ブロッコリー(花序、生) ぶなしめじ(生) ほうれん草(葉、生)	エネルギー: 470kcal タンパク: 18.7g 脂質: 15.3g
12 水	ヤクルト 芭蕉揚げ	さんまのかば焼き 春雨サラダ トマトスープ ご飯 オレンジ	牛乳 ミルクリッチ	さんま(皮つき、生) ハム(ロース) 鶏卵、全卵(生) 普通牛乳100	米菓(塩せんべい) でん粉(じゃがいもでん粉) 車輪(三温糖) サラワー油(ハイオレイック) 緑豆はるさめ(乾) ドレッシングタイプ和風調味料(全粒粉)	レタス(土耕栽培、結球葉、生) にんじん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) わかめ(原産、生) たまねぎ(りん茎、生) まこんぶ(葉干し) にんじん(根、皮つき、生) ごぼう(根、生) きやんらんど(若さや、生) ゴールデンキウイ さやいんげん(若さや、生)	エネルギー: 593kcal タンパク: 19.1g 脂質: 20.2g
13 木	飲む ヨーグルト 黒糖ミルク ぶどうゼリー	五目昆布 スクランブルエッグ じゃが芋汁 茹でいんげん ご飯 ゴールデンキウイ	牛乳 ココア蒸しパン	ヨーグルト(ドリンクタイプ) ぶた大型種、ロース(鶏身つき、生) 黄だいず(水煮缶詰) 焼き竹輪 鶏卵、全卵(生) まぐろ(缶詰)(水煮、フレーク)	米菓(塩せんべい) 車輪(三温糖) じゃがいも(塊根、生) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) プレミックス粉(ホットケーキ用) サラワー油(ハイオレイック)	相模ねぎ(葉、軟白、生) だいこん(根、皮つき、生) あまのり(焼きのり) こまつな(葉、生) えのきたけ(生) にんじん(根、皮つき、生) スイートコーン(未熟種子、生) ぶなしめじ(生)	エネルギー: 542kcal タンパク: 18.9g 脂質: 14.2g
14 金	麦茶 ウエハース	ピーナツサンド 野菜の豆乳煮込み 牛乳 オレンジ	ヤクルト ぼたぼた焼き	プロセスチーズ ぶた大型種、かた(鶏身つき、生) 普通牛乳100	そのらん、ひやむぎ(乾) 車輪(三温糖) ショートケーキ	相模ねぎ(葉、軟白、生) だいこん(根、皮つき、生) あまのり(焼きのり) こまつな(葉、生) えのきたけ(生) にんじん(根、皮つき、生) スイートコーン(未熟種子、生) ぶなしめじ(生)	エネルギー: 479kcal タンパク: 11.1g 脂質: 14.6g
15 土	麦茶 ウエハース	ピーナツサンド 野菜の豆乳煮込み 牛乳 オレンジ	ヤクルト ぼたぼた焼き	ベーコン(ベーコン) 普通牛乳100	ウエハース 食パン らっかせい(ピーナツバター) 豆乳(調整豆乳) オリブ油 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) ブロッコリー(花序、生) キャベツ(結球葉、生) バルンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー: 496kcal タンパク: 16.6g 脂質: 19g
16 日							
17 月	海の日						
18 火	麦茶 芋けんぴ	青しそ照り焼きチキン ナムル コーンスープ トマト ご飯 ゴールデンキウイ	スキムミルク 雲の宿せんべい	鶏胸、もも(皮つき、生) 脱脂粉乳 普通牛乳	かりんとう ドレッシングタイプ和風調味料 ごま油 マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべい)	しそ(葉、生) ブラックマッペもやし(生) にんじん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) みずな(葉、生) たまねぎ(りん茎、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル)	エネルギー: 407kcal タンパク: 14.4g 脂質: 11.7g
19 水	ヤクルト ぱりんこ	カレーのマリネ ポテトサラダ ほうれん草汁 ご飯 オレンジ	牛乳 カレーパン	まがれい(生) ハム(ロース) ナチュラルチーズ(エダム) かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100 ぶた、ひき肉(生) ナチュラルチーズ(パルメザン)	米菓(塩せんべい) 車輪(三温糖) でん粉(じゃがいもでん粉) サラワー油(ハイオレイック) じゃがいも(塊根、生) マヨネーズ(全卵型) ホールカーネルスタイル(白肉種、生)	赤ピーマン(果実、生) 黄ピーマン(果実、生) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) きゅうり(果実、生) ほうれん草(葉、生)	エネルギー: 536kcal タンパク: 19.1g 脂質: 16.1g
20 木	牛乳 白い風船	五色煮 かぼちゃキッシュ なす汁 ご飯 メロン	アイス	普通牛乳1リットル 鶏胸、むね(皮つき、生) さつま揚げ 鶏卵、全卵(生) 油揚げ かつお節 米みそ(甘みそ)	ウエハース、車輪(三温糖) 薄力粉(1等) 無塩バター 水稲穀粒(精白米) ラクトアイス(普通脂肪)	ごぼう(根、生) にんじん(根、皮つき、生) さやいんげん(若さや、生) 日本かぼちゃ(果実、生) なす(果実、生) メロン(温室メロン、生)	エネルギー: 499kcal タンパク: 14.3g 脂質: 19.9g
21 金	牛乳 バナナ	焼きうどん カリコキゅうり とろりんスープ すいか	ぶどうゼリー えびかきもち	普通牛乳100 ぶた大型種、かた(鶏身つき、生) かつお節 かに風味かまぼこ 鶏卵、全卵(生)	うどん(ゆで) サラワー油(ハイオレイック) でん粉(じゃがいもでん粉) 米菓(塩せんべい)	バナナ(生) あまのり(焼きのり) たまねぎ(りん茎、生) キャベツ(結球葉、生) にんじん(根、皮つき、生) わかめ(原産、生) すいか(果肉種、生) きやんらんど(若さや、生)	エネルギー: 354kcal タンパク: 11.5g 脂質: 9.4g
22 土	なかよし プリン	ハンバーグ ラックミー(バナナ) ゴールデンキウイ	ジョア(マスカット) クラッカー	ぶた、ひき肉(生) 鶏卵、全卵(生) プロセスチーズ	コッパン クラッカー(ソーダ)	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) レタス(土耕栽培、結球葉、生) トマト(果実、生) ゴールデンキウイ	エネルギー: 546kcal タンパク: 21.2g 脂質: 13.6g
23 日							
24 月	ソファール元気 ヨーグルト	ハッシュドポーク ポテトクロック ブロッコリー ご飯 牛乳 メロン	野菜生活 ポップコーン	ぶた大型種、かた(鶏身つき、生) 鶏卵、全卵(生) ぶた、ひき肉(生) 普通牛乳100	パン(粉) 薄力粉(1等) じゃがいも(塊根、生) サラワー油(ハイオレイック) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) ポップコーン	たまねぎ(りん茎、生) トマト加工品(ピューレ) マッシュルーム(水煮缶詰) トマト(果実、生) ブロッコリー(花序、生) メロン(温室メロン、生)	エネルギー: 490kcal タンパク: 16.1g 脂質: 17g
25 火	牛乳 きなこ せんべい	焼肉 ビーフンソテー わかめスープ トマト ご飯 グレープフルーツ	ミルク とうもろこし	普通牛乳1リットル ぶた大型種、ロース(鶏身つき、生) ベーコン(ロース) かつお節	米菓(塩せんべい) ビーフン オリブ油 マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米)	にんじん(根、皮つき、生) キャベツ(結球葉、生) たらこ(葉、生) わかめ(原産、生) トマト(果実、生) グレープフルーツ(白肉種、砂じょう、生)	エネルギー: 498kcal タンパク: 18.7g 脂質: 17.5g
26 水	豆乳 アスパラガス	赤うおの煮魚 マカロニサラダ 小松菜汁 ご飯 ピーナツパン	牛乳 ソフトフランス	しらす(生) ハム(ロース) プロセスチーズ かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100	豆乳(調整豆乳) 米菓(塩せんべい) 車輪(三温糖) マカロニスパゲティ(乾) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) コッパン らっかせい	にんじん(根、皮つき、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) きゅうり(果実、生) えのきたけ(生) こまつな(葉、生) バルンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー: 544kcal タンパク: 21.3g 脂質: 18.3g
27 木	カルピス 醤油 せんべい	マーボーナス 花型卵 春雨スープ ほうれん草のお浸し ご飯 すいか	牛乳 ビスコ	ぶた、ひき肉(生) 米みそ(甘みそ) 鶏卵、全卵(生) ベーコン(ベーコン) 普通牛乳100	マカロニスパゲティ(乾) 米菓(塩せんべい) サラワー油(ハイオレイック) でん粉(じゃがいもでん粉) 緑豆はるさめ(乾) 水稲穀粒(精白米) ビスコ	なす(果実、生) たらこ(葉、生) にんじん(根、皮つき、生) にんじん(根、皮つき、生) しょうが(根茎、生) チンゲンサイ(葉、生) ほうれん草(葉、生) 普通平均、生)	エネルギー: 438kcal タンパク: 14.1g 脂質: 16.8g
28 金	りんごゼリー	夏野菜のトマトスパゲティ とうもろこし パターの竜田揚げ 牛乳 ゴールデンキウイ	ジョア(プレーン) チーズおにぎり	ベーコン(ベーコン) ぶた、肝臓(生) 普通牛乳100 プロセスチーズ	マカロニスパゲティ(乾) でん粉(じゃがいもでん粉) サラワー油(ハイオレイック) 水稲穀粒(精白米)	たまねぎ(りん茎、生) しそ(葉、生) なす(果実、生) トマト(果実、生) トマト缶詰(ホール、食塩無添加) スイートコーン(未熟種子、生) ゴールデンキウイ	エネルギー: 577kcal タンパク: 23.5g 脂質: 13.1g
29 土	麦茶 バターサブレ	甘バターサンド とろろんサラダ 牛乳 メロン	スポロン ばかうけ	ハム(ロース) 普通牛乳100	サブレ クリームサンド ドレッシングタイプ和風調味料 米菓(塩せんべい)	レタス(土耕栽培、結球葉、生) にんじん(根、皮つき、生) スイートコーン(未熟種子、生) きゅうり(果実、生) たんくさ(とろろん) メロン(温室メロン、生)	エネルギー: 453kcal タンパク: 13.6g 脂質: 13.6g
30 日							
31 月	牛乳 アンパンマン せんべい	中華スープ 豚肉とパプリカの炒め物 トマト ご飯 グレープフルーツ	なかよしヨーグルト 磯かきもち	普通牛乳100 鶏肉、ひき肉(生) ぶた大型種、かた(鶏身つき、生)	米菓(塩せんべい) 緑豆はるさめ(乾) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米)	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) チンゲンサイ(葉、生) 赤ピーマン(果実、生) 黄ピーマン(果実、生) トマト(果実、生)	エネルギー: 412kcal タンパク: 12.8g 脂質: 11.2g

給食MEMO
14日 お誕生会

*1歳6ヶ月未満の子は、きざみ・薄味にしています。材料の都合により献立が変わることがあります。

