

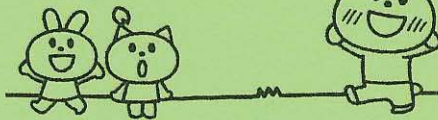
給食だより

平成29年5月1日 会津報徳保育園



満開に美しく咲いた桜も散り始め、新緑が鮮やかな季節になります。

新年度がスタートして1カ月が過ぎました。新入園児も在園児も新しい環境に慣れ、給食の時間も楽しい会話をしながら食べているようです。残食もほぼ毎日、ありません。たくさん食べて、丈夫に大きくなってほしいです。



★端午の節句★

5月5日は端午の節句です。日本は柏餅を食べる風習があります。柏は縁起物で、新芽が出るまで古い葉が落ちないことから「家系が絶えない」と言われています。

*保育園でも5月2日に柏餅を持ち帰ります。ご家庭でも端午の節句をお祝いしてみたいかたがでしょう。



★八十八夜★

♪♪夏も~近づく八十八夜~♪♪

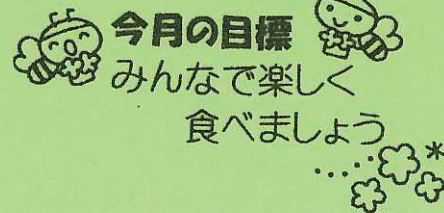
の歌をご存じですか？八十八夜とは、立春から数えて88日目で、毎年5月2日頃のことです。茶農家がお茶の木の新芽を摘む時期だそうです。お茶は、血中のコレステロールを低下させるカテキンなど、多くの有用な成分を持っています。

保育園では、風邪予防等のため、緑茶でうがいをしています。



今月の目標

みんなで楽しく
食べましょう



♪4月の食育活動♪

13日 絹さやのすじとり(さくら)

ザルに入った絹さやを、「この野菜はなんでしょう」と、さくら組のお友達にみせると、「まめ」「えだまめ」という答えが返ってきました。「これは、絹さやって言うんだよ」と教えると「ぬぬさや?」「いぬさや?」と…絹さやは馴染みのない野菜のようでした。最初は苦戦していた、すじとりも何個かやるうちに、上手にできるようになりました。すじとりをした絹さやを、ボールに入れるまでの作業をしてもらいました。ボールやザルをみて、「お家にもある!」「みそ汁の時使う!」「それでいちごジャム作る!」などの声が聞こえてきました。

1年間、色んな野菜や器具に触れる機会を作りたいと思っています。



13日 フルーツあんみつ作り(たんぽぽ)

パイナップル、もも、みかんと沢山のフルーツが入ったボールから、自分の食べられる量を自分のカップに入れ、あんこ、生クリームをトッピングしました。生クリームも、しっかり絞ることができ、とても上手に仕上がりました。

普段、フルーツやあんこ、生クリームが苦手な子も、残すことなく美味しそうに食べていました。自分で手を加えることで、食に興味を持ち、少しでも苦手なものが減ると嬉しいです。

今月の予定

3日 憲法記念日

12日 お誕生会

4日 みどりの日

20日 春の合同遠足

5日 こどもの日

11日 よもぎ団子作り

(さくら・たんぽぽ組)

*エプロンと三角巾の準備をお願い致します

