

平成29年5月 献立表

3歳未満児

会津報徳保育園

日曜	献立名			あか			黄			みどり			栄養価		
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	エネルギー	たんぱく質	脂質
1月	牛乳 アスパラガス	肉団子スープ 治部煮 ブロッコリー ご飯 オレンジ	なかよしヨーグルト 青のりせんべい	普通牛乳100 鶏肉 ひき肉(生) 若鶏、むね(皮つき、生)	米菓(塩せんべい) 緑豆はるま(乾) でん粉(じゃがいもでん粉) 車輪(三温糖) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米)	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りんご、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) チンゲンサイ(葉、生) 根菜ねぎ(葉、軟白、生) しょうが(根菜、生)	普通牛乳100 鶏肉 ひき肉(生) 若鶏、むね(皮つき、生)	米菓(塩せんべい) サラワー油(ハイオレリック) ごま(白) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) クロワッサン	しょうが(根菜、生) にんにく(りんご、生) にまつな(葉、生) えのきたけ(生) にんじん(根、皮つき、生) にら(葉、生) ブロッコリー(花序、生) アスパラガス(若葉、生)	エネルギー: 419kcal たんぱく質: 12g 脂質: 10.2g	エネルギー: 502kcal たんぱく質: 18.1g 脂質: 18.8g	エネルギー: 419kcal たんぱく質: 12g 脂質: 10.2g	エネルギー: 502kcal たんぱく質: 18.1g 脂質: 18.8g	エネルギー: 419kcal たんぱく質: 12g 脂質: 10.2g	エネルギー: 502kcal たんぱく質: 18.1g 脂質: 18.8g
2火	ミルミル 星たべよ	ふわふわ鶏から揚げ ご飯 小松菜のゴマ和え ニラ汁 茹でアスパラ ゴールデンキウイ	エッグパン 牛乳 柏餅	ヨーグルト(ドリンクタイプ) 鶏肉、ひき肉(生) 鶏卵、全卵(生) 鶏卵、全卵(生) 普通牛乳100	米菓(塩せんべい) サラワー油(ハイオレリック) ごま(白) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) クロワッサン	しょうが(根菜、生) にんにく(りんご、生) にまつな(葉、生) えのきたけ(生) にんじん(根、皮つき、生) にら(葉、生) ブロッコリー(花序、生) アスパラガス(若葉、生)	ヨーグルト(ドリンクタイプ) 鶏肉、ひき肉(生) 鶏卵、全卵(生) 鶏卵、全卵(生) 普通牛乳100	米菓(塩せんべい) サラワー油(ハイオレリック) ごま(白) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) クロワッサン	しょうが(根菜、生) にんにく(りんご、生) にまつな(葉、生) えのきたけ(生) にんじん(根、皮つき、生) にら(葉、生) ブロッコリー(花序、生) アスパラガス(若葉、生)	エネルギー: 419kcal たんぱく質: 12g 脂質: 10.2g	エネルギー: 502kcal たんぱく質: 18.1g 脂質: 18.8g	エネルギー: 419kcal たんぱく質: 12g 脂質: 10.2g	エネルギー: 502kcal たんぱく質: 18.1g 脂質: 18.8g	エネルギー: 419kcal たんぱく質: 12g 脂質: 10.2g	エネルギー: 502kcal たんぱく質: 18.1g 脂質: 18.8g
3水	憲法記念日														
4木	みどりの日														
5金	こどもの日														
6土	麦茶 動物 ビスケット	シーフード焼きそば ごぼうサラダ 牛乳 グレープフルーツ	野菜生活 ぼたぼた焼き	ベーコン(ベーコン) グラタン(えび、冷凍) 若鶏、ささ身(生) 普通牛乳100	ビスケット(ソフト) 蒸し中華めん 車輪(三温糖) マヨネーズ(全卵型) ドレッシング(タイプ) 和風調味料 米菓(塩せんべい)	にんにく(りんご、生) にら(葉、生) キャベツ(結球葉、生) にんじん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) ごぼう(根菜、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル)									
7日															
8月	牛乳 ビスコ	マカロニシチュー ご飯 厚揚げのみそ焼き ほうれんそうのお浸し オレンジ	気になる野菜 (マスカット) 野菜入りナゲット	普通牛乳100 若鶏、むね(皮つき、生) 生揚げ 米のみ(淡色生米) 鶏卵、全卵(生) 鶏肉、ひき肉(生)	ビスケット(ソフト) マカロニスパゲッティ(乾) じゃがいも(塊茎、生) 車輪(三温糖) 水稲穀粒(精白米) 薄力粉(1等)	たまねぎ(りんご、生) キャベツ(結球葉、生) アスパラガス(若葉、生) にんじん(根、皮つき、生) 根菜ねぎ(葉、軟白、生) ほうれんそう(葉、連年平均、生) フラック(葉、生)									
9火	リンゴ ジュース 磯せんべい	ミートボール 温野菜 もずくスープ ご飯 ゴールデンキウイ	ソファール(プレーン) ハッピータン	ぶた、ひき肉(生) 凍り豆腐(乾) 鶏卵、全卵(生) まぐろ(刺身用) フレーク、ライト	米菓(塩せんべい) 車輪(三温糖) でん粉(じゃがいもでん粉) サラワー油(ハイオレリック) ドレッシング(タイプ) 和風調味料 水稲穀粒(精白米)	にんにく(りんご、生) 車輪(三温糖) でん粉(じゃがいもでん粉) サラワー油(ハイオレリック) ドレッシング(タイプ) 和風調味料 水稲穀粒(精白米)									
10水	麦茶 バナナ	焼き魚(鮭) かぼちゃサラダ またけ汁 茹でスナップえんどう グレープフルーツ ご飯	牛乳 ソフトフランス (あんバターパン)	べにざけ(生) まぐろ(刺身用) フレーク、ライト 絹ごし豆腐 かつお節 米のみ(甘み) 普通牛乳100	マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) あんパン 無塩バター	バナナ(生) 日本かぼちゃ(果実、生) にんじん(根、皮つき、生) ブロッコリー(花序、生) きゅうり(果実、生) またけ汁(生) スナップえんどう(若さや、生) グレープフルーツ(果実、生)									
11木	ジョア (ブルーベリー) 白い風船	肉じゃが アスパラのキッシュ きゃべつ汁 バナナ	牛乳 よもぎまんじゅう	ぶた大型種、かた(豚身つき、生) かつお節 鶏卵、全卵(生) 油揚げ 米のみ(甘み) 普通牛乳100	ウエハース(じゃがいも(塊茎、生) しらす(生) 車輪(三温糖) 薄力粉(1等) こしあん	にんにく(りんご、生) たまねぎ(りんご、生) きゅうり(果実、生) アスパラガス(若葉、生) きゃべつ(結球葉、生) バナナ(生) よもぎ(葉、生)									
12金	なかよしプリン	たけのこご飯 タラのホイル焼き 青菜和え わかめ汁 フルーツ盛り合わせ	牛乳 ケーキ	若鶏、むね(皮つき、生) かつお節 油揚げ またら(生) 米のみ(甘み) 普通牛乳100	水稲穀粒(精白米) 車輪(三温糖) 無塩バター ショートケーキ	にんにく(りんご、生) たけのこ(水菜缶詰) さやえんどう(若さや、生) えのきたけ(生) ぶなしめじ(生) アスパラガス(若葉、生) きゃべつ(結球葉、生) わかめ(葉、生)									
13土	カルピス 味しらべ	甘バターサンド チキンカチャトラ 牛乳 オレンジ	りんごゼリー 将角せんべい	成鶏、もも(皮なし、生) 普通牛乳100	乳酸菌飲料(乳製品) 米菓(塩せんべい) クリームサンド 薄力粉(1等) オリーブオイル 車輪(三温糖)	マトロニ(ホール、食塩無添加) ぶなしめじ(生) マッシュルーム(水菜缶詰) たまねぎ(りんご、生) にんにく(りんご、生) バレンシアオレンジ(砂じょう、生)									
14日															
15月	牛乳 ばりんこ	五目汁 笹かまの磯辺揚げ ブロッコリーのなめたけ和え グレープフルーツ きこのご飯	ミルミル フレンチトースト	普通牛乳100 油揚げ 成鶏、むね(皮つき、生) 笹かま かつお節 普通牛乳 鶏卵、全卵(生)	米菓(塩せんべい) でん粉(じゃがいもでん粉) サラワー油(ハイオレリック) ブレックス粉(でんぷら用) 水稲穀粒(精白米) 車輪(三温糖) 金パン	ほうれんそう(葉、連年平均、生) ごぼう(根、生) だいこん(葉、生) にんじん(根、皮つき、生) あおき(葉、生) ブロッコリー(花序、生) えのきたけ(味付け、生)									
16火	ソファール (ライト)	焼肉 ビーフステーキ わかめスープ 大学芋 ご飯 メロン	スポン ばかうけ	ぶた大型種、ロース(豚身つき、生) ベーコン(ロース) かつお節	ビーフン オリーブ油 さつまいも(塊茎、皮むき、生) 車輪(三温糖) サラワー油(ハイオレリック) 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべい)	にんにく(りんご、生) きゃべつ(結球葉、生) にら(葉、生) 糸みつ(葉、生) わかめ(葉、生) メロン(連年平均、生)									
17水	豆乳(バナナ) アンパンマン せんべい	カレーの煮付け ポテトサラダ 小松菜汁 金時豆 ご飯 バナナ	スキムミルク チョコパン	まがれい(生) ハム(ロース) かつお節 米のみ(甘み) ささげ(全粒、乾) 根菜粉 普通牛乳100	米菓(塩せんべい) 車輪(三温糖) じゃがいも(塊茎、生) マヨネーズ(全卵型) 焼きふ(製世) 水稲穀粒(精白米) チョココロネ	しょうが(根菜、生) にんにく(りんご、皮つき、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) きゅうり(果実、生) こまつな(葉、生) ぶなしめじ(生) バナナ(生)									
18木	麦茶 卵ボーロ	大目納豆 さつまいもの甘煮 大根汁 茹でアスパラ ご飯 ゴールデンキウイ	牛乳 えびせんべい	焼き竹輪 鶏卵、全卵(生) 糸引き納豆 プロセスチーズ 油揚げ かつお節 米のみ(甘み) 普通牛乳100	ボーロ(衛生ボーロ) マヨネーズ(全卵型) さつまいも(塊茎、皮むき、生) 車輪(三温糖) 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべい)	根菜ねぎ(葉、軟白、生) にんじん(根、皮つき、生) だいこん(根、皮つき、生) アスパラガス(若葉、生) ゴールデンキウイ									
19金	ぶどうゼリー	ナポリタンスパゲッティ レバーの竜田揚げ 牛乳 茹でスナップえんどう オレンジ	ジョア(プレーン) お好み焼き	ベーコン(ベーコン) ぶた、肝臓(生) 普通牛乳100 ベーコン(ベーコン) 貴だん(生) ナチュラルチーズ(エダム)	マカロニスパゲッティ(乾) でん粉(じゃがいもでん粉) サラワー油(ハイオレリック) マヨネーズ(全卵型) 薄力粉(1等)	たまねぎ(りんご、生) にんにく(りんご、皮つき、生) トマト缶詰(ホール、食塩無添加) アスパラガス(若葉、生) スナップえんどう(若さや、生) バレンシアオレンジ(砂じょう、生)									
20土	合同遠足														
21日															
22月	ヤクルト 醤油せんべい	スタミナカレー シーザーサラダ 小女子 ご飯 牛乳 ゴールデンキウイ	野菜生活 スイートポテト	ぶた大型種、かた(豚身つき、生) ハム(ロース) 普通牛乳100 いか(生) 鶏卵、全卵(生) ホップクリーム(植物性脂肪)	米菓(塩せんべい) じゃがいも(塊茎、生) フレンチドレッシング(タイプ) さつまいも(塊茎、皮むき、生) 無塩バター	にんにく(りんご、生) たまねぎ(りんご、生) しょうが(根菜、生) にら(葉、生) にんじん(根、皮つき、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) きゅうり(果実、生)									
23火	麦茶 バナナ	磯部つくね揚げ マカロニサラダ たけのこ汁 オレンジ ご飯	スキムミルク 源氏パイ	鶏肉、ひき肉(生) 米のみ(甘み) 鶏卵、全卵(生) ハム(ロース) かつお節 脱脂粉乳 普通牛乳	パン粉(乾燥) サラワー油(ハイオレリック) でん粉(じゃがいもでん粉) マカロニスパゲッティ(乾) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) リーフパイ	バナナ(生) しょうが(根菜、生) あまのり(葉、生) たまねぎ(りんご、生) にんじん(根、皮つき、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) きゅうり(果実、生)									
24水	飲むヨーグルト アンパンマン やさしビスケット	白身魚のタルタルソース 小松菜のゴマ和え アスパラスープ メロン ご飯	牛乳 ミルクリッチ	ヨーグルト(ドリンクタイプ) またら(生) 鶏卵、全卵(生) ベーコン(ベーコン) 貴だん(生) (水菜缶詰) 普通牛乳100	ビスケット(ソフト) でん粉(じゃがいもでん粉) サラワー油(ハイオレリック) マヨネーズ(全卵型) ごま(白) 水稲穀粒(精白米) クリームパン	きゅうり(果実、生) こまつな(葉、生) えのきたけ(生) にんじん(根、皮つき、生) アスパラガス(若葉、生) メロン(連年平均、生)									
25木	ソファール (プレーン)	親子煮 塩昆布漬け みつ葉のすまし汁 バナナ ご飯	牛乳 黒糖蒸しパン	若鶏、むね(皮つき、生) なたと 鶏卵、全卵(生) 絹ごし豆腐 かつお節 普通牛乳100 普通牛乳	車輪(三温糖) 水稲穀粒(精白米) プレミックス粉(ホットケーキ用) 黒砂糖 サラワー油(ハイオレリック)	たまねぎ(りんご、生) さやえんどう(若さや、生) きゃべつ(結球葉、生) 塩昆布(生) にんじん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) 糸みつ(葉、生)									
26金	牛乳 コーンポタージュ ジュせんべい	あなかけそうめん 竹輪のカレー揚げ チーズ オレンジ	ヨーグルトムース クラッカー	普通牛乳100 かつお節 なたと 若鶏、もも(皮つき、生) 焼き竹輪 プロセスチーズ ヨーグルト(全粒無糖) クリーム(植物性脂肪) 普通牛乳1リットル ゼラチン	米菓(塩せんべい) そうめん、ひやむぎ(乾) プレミックス粉(でんぷら用) サラワー油(ハイオレリック) 車輪(三温糖) フラッカー(ソーダ)	根菜ねぎ(葉、軟白、生) にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りんご、生) バレンシアオレンジ(砂じょう、生)									
27土	麦茶 おこし	焼きそばパン ラックミー(バナナ) グレープフルーツ	なかよしプリン えびかきもち	ぶた大型種、かた(豚身つき、生)	はとむぎ(精白粒) 蒸し中華めん サラワー油(ハイオレリック) ロールパン 米菓(塩せんべい)	キャベツ(結球葉、生) にんじん(根、皮つき、生) グレープフルーツ(白肉種、砂じょう、生)									
28日															
29月	牛乳 芋けんぴ	チキンポトフ 卵の花 茹でアスパラ ピラフ ゴールデンキウイ	ソファール (ストロベリー) きなこせんべい	普通牛乳100 若鶏、もも(皮つき、生) おから(旧製法) 油揚げ 削り節 グラタン(えび、冷凍)	芋かりんどう(塊茎、生) しらす(生) 車輪(三温糖) サラワー油(ハイオレリック) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべい)	キャベツ(結球葉、生) たまねぎ(りんご、生) にんじん(根、皮つき、生) ブロッコリー(花序、生) ほうれんそう(葉、連年平均、生) アスパラガス(若葉、生) ゴールデンキウイ									
30火	果実ジュース ミニサラダ せんべい	ハムカツ キャベツ和え コーンスープ バナナ ご飯	牛乳 手作りチーズラスク	ハム(プレス) 鶏卵、全卵(生) 脱脂粉乳 普通牛乳100 ナチュラルチーズ(パルメザン)	アセロラ(10%果汁入り飲料) 米菓(塩せんべい) 薄力粉(1等) パン粉(乾燥) サラワー油(ハイオレリック) サウザンアイランドドレッシング 水稲穀粒(精白米) 食塩	キャベツ(結球葉、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) にんじん(根、皮つき、生) ブロッコリー(花序、生) たまねぎ(りんご、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル)									
31水	りんごゼリー	さわらの照り焼き 春雨サラダ じゃが芋汁 さつま芋チップ メロン ご飯	牛乳 マドレーヌ	さわら(生) ハム(ロース) かつお節 米のみ(甘み) 普通牛乳100	緑豆はるま(乾) ドレッシング(タイプ) 和風調味料 じゃがいも(塊茎、皮むき、生) サラワー油(ハイオレリック) 水稲穀粒(精白米) ドーナツ	レタス(生) 根菜ねぎ(結球葉、生) にんじん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) さやえんどう(若さや、生) えのきたけ(生)									

給食MEMO  
12日 お誕生会  
20日 合同遠足

\*1歳6ヶ月未満の子は、個々に合わせてきざみ・薄味にしています。 材料の都合により献立が変わることがあります。

