

給食だより

平成29年4月1日 会津報徳保育園



ご入園・ご進級

おめでとうございます

やわらかな春の陽射しの中、新年度がスタートしました。子ども達は、新しい先生やお友達、お部屋での生活にワクワク・ドキドキしているかと思います。

新しい環境に慣れようと頑張っているのですが、体調を崩してしまう子もいるかもしれません。無理をせず、十分な睡眠と栄養バランスのとれた食事を心がけましょう。

給食室では、1年間を通して年齢にあった様々な食育活動を行い、子ども達が“食”に興味・関心をもち、好き嫌いなく食事ができるよう、取り組んでいきたいと考えております。また、安全で美味しい給食作りに努めていきます。何かご質問・ご感想等ございましたら、お気軽にお声かけ下さい。



★おわがい★

◎1 日元気に園生活が送れるよう、朝ごはんはしっかり食べてきましょう

◎今まで何の症状がなくても突然、食物アレルギーが現れることもあります。もし、食物アレルギーと診断されたら、速やかにお知らせください。

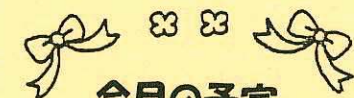
また、解除(医師の指示のもと)となった場合も、診断書と一緒にお知らせください。

宜しくお願い致します。



今月の目標

園の給食に慣れましょう



今月の予定

- ※ 1日 入園式
- ※ 21日 お誕生会
- ※ 29日 昭和の日



…給食とおやつについて…

- ① 0歳児は、月年齢に応じた離乳食を提供します。
- ② 1歳6ヶ月未満(離乳完了期)の子は、個々に応じて薄味、きざみ等にしています。
- ③ 1~2歳児は、完全給食です。
 昼食の給与栄養量の割合は、生活状態などに特別配慮すべき問題がない場合には、約1/3を目安とします。
 おやつについては、発育・発達状況や生活諸状況等に応じて、1日の全体の10~20%程度の量を目安とします。
- ④ 3~5歳児は、主に副食とおやつ(午後)を提供します。
 昼食の給与栄養量の割合は、生活状態などに特別配慮すべき問題がない場合には、約1/3を目安とします。
 おやつについては、発育・発達状況や生活諸状況等に応じて、1日の全体の10~20%程度の量を目安とします。

※尚、3~5歳児の主食(白飯110g)は、家庭より持参となります。(白飯110gとして、栄養計算を行っております。)

~会津報徳保育園における栄養給与目標量~

1~2歳児

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄
470kcal	15~25g	10~15g	175mg	1.5mg

ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食塩相当量
138 μgRE	0.2mg	0.25mg	17mg	1.7g未満

3~5歳児

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄
400kcal	15~26g	13~20g	210mg	2.2mg

ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食塩相当量
150 μgRE	0.3mg	0.35mg	16mg	1.9g未満

*子どもは身長・体重が変動しやすいので、5月と10月に子どもの身長・体重を調べなおし栄養給与量を見直します。

給食担当

萬實 智后
古川 実美
菊地 李恵



宜しくお願い致します