



平成29年2月 献立表

3歳未満児

会津報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える		
1 水	麦茶 アスパラガス	さばの味噌煮 豆まめサラダ 小松菜汁 大根煮 ご飯 みかん	牛乳 ミルクリッチ	まがは(生) 米みそ(甘みそ) 焼き竹輪 黄だい(国産 ゆで) ハム (ローズ) かつお節 普通牛乳100	米菓(塩せんべい) 車輪(三温糖) マヨネーズ(全卵型) さつまいも(塊根、皮むき、生) 焼きふ(製世ふ) 水稲穀粒(精白米) クリームパン	しょうが(根茎、生) 日本がぼちや(果実、生) にんじん(根、皮つき、生) ひじき(ほしひじき) きゅうり(果実、生) こまつな(葉、生) だいこん(根、皮つき、生)	エネルギー: 456kcal タンパク: 18.4g 脂質: 12.9g エネルギー: 502kcal タンパク: 19.5g 脂質: 10.9g	
2 木	りんご ジュース ぱりんこ	筑前煮 野菜キッシュ わかめ汁 ご飯 りんご	牛乳 カップライス	若鶏、むね(皮つき、生) 油揚げ 鶏卵、全卵(生) かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100 しらさ(焼き)	米菓(塩せんべい) 車輪(三温糖) 水稲穀粒(精白米)	たけのこ(水菜缶詰) にんじん(根、皮つき、生) さやいんげん(若豆、生) ほうれんそう(葉、通年平均、生) わかめ(海藻、生) たまねぎ(りん茎、皮つき、生) ほうれん草(葉、生)	エネルギー: 592kcal タンパク: 21.8g 脂質: 21g	
3 金	ソファール (プレーン)	おに★スパバーグ わかめおにぎり 牛乳 みかん	野菜生活 ムーンライト	ハム(ローズ) ふた、ひき肉(生) 鶏卵、全卵(生) 凍り豆腐(乾) 普通牛乳100	マカロニ・スパゲッティ(乾) えんどう、グリーンピース(揚げ豆) マヨネーズ(全卵型) パン粉(乾燥) スナック(コーン) スナック(水稲穀粒(精白米) ビスコ)	青ピーマン(果実、生) ブロッコリー(花序、生) にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、皮つき、生) 乾燥わかめ(葉干し) うんしゅうみかん・じょうゆ(調味料)	エネルギー: 464kcal タンパク: 19.7g 脂質: 12.5g	
4 土	スポロン おこし	ピザパン 牛乳 パナナ	ぶどうゼリー 歌舞伎揚げ	ナチュラルチーズ(バルメザン) ベーコン(ベーコン) 普通牛乳100	ほとむぎ(精白粒) ロールパン 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) パナナ(生)	エネルギー: 441kcal タンパク: 14.1g 脂質: 14.5g	
5 日								
6 月	牛乳 いちご	カウボーイスープ 鶏肉のさっぱり煮 レタス ご飯 デコポン	スキムミルク 源氏パイ	普通牛乳100 ベーコン(ベーコン) 黄だい(国産 ゆで) 若鶏、もも(皮つき、生) 脱脂大豆 普通牛乳	でん粉(じゃがいもでん粉) 車輪(三温糖) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) リーフパン	いちご(生) たまねぎ(りん茎、生) キャベツ(結球葉、生) にんじん(根、皮つき、生) トマト缶詰(ホール、食塩無添加) レタス(土耕栽培、結球葉、生)	エネルギー: 478kcal タンパク: 15.1g 脂質: 10g	
7 火	麦茶 動物 ビスケット	松風焼き キャベツ和え とろりんスープ 金時豆 ご飯 いちご	気になる野菜 (マスカット) えびせんべい	鶏肉、ひき肉(生) 絹ごし豆腐 鶏卵、全卵(生) 米みそ(甘みそ) ささげ(全粒 乾)	ビスケット(ソフト) ごま(白) 車輪(三温糖) パン粉(乾燥) サウザンアイランドレッシング 薄力粉(じゃがいもでん粉) 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべい)	福寿草(葉、乾、白) たまねぎ(りん茎、生) キャベツ(結球葉、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) にんじん(根、皮つき、生) プレーンパン	エネルギー: 586kcal タンパク: 21g 脂質: 25.3g	
8 水	ミルクプリン	鮭のちゃんちゃ焼き 三色和え なめこ汁 ご飯 みかん	牛乳 マヨネーズパン	しらさ(新巻、生) 米みそ(甘みそ) 絹ごし豆腐 かつお節 普通牛乳100 ベーコン(ベーコン) プロセステーズ	無塩バター 車輪(三温糖) 水稲穀粒(精白米) ロールパン マヨネーズ(全卵型)	たまねぎ(りん茎、生) キャベツ(結球葉、生) ぶなしめじ(生) こまつな(葉、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、皮つき、生)	エネルギー: 552kcal タンパク: 19.7g 脂質: 14.5g	
9 木	牛乳 アンパンマン せんべい	肉じゃが ス克蘭ブルエッグ 大根汁 ブロッコリー ご飯 いよかん	ジョア (ブルーベリー) ビスコ	普通牛乳100 鶏卵、全卵(生) かつお節 鶏卵、全卵(生) まぐろ類缶詰(水漬、フレック、ライト) 油揚げ 米みそ(甘みそ)	米菓(塩せんべい) じゃがいも(塊茎、生) しらたき 車輪(三温糖) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) ビスケット(ソフト)	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) グリンピース(冷凍) だいこん(根、皮つき、生) ブロッコリー(花序、生) いよかん(砂じょう、生)	エネルギー: 557kcal タンパク: 15.3g 脂質: 18.6g	
10 金	ヤクルト 星たべよ	ハヤシライス ポテトコロッケ コールスローサラダ コーンスープ フルーツ盛り	牛乳 ケーキ	ふた大型種、かた(脂身つき、生) 鶏卵、全卵(生) ふた、ひき肉(生) 普通牛乳100 ハム(ローズ) 普通牛乳100	米菓(塩せんべい) 水稲穀粒(精白米) パン粉(生) 薄力粉(1等) じゃがいも(塊茎、生) サラワー油(ハイオレイック) フレンチドレッシング	たまねぎ(りん茎、生) トマト加工品(ピューレ) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) にんじん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) キャベツ(結球葉、生)	エネルギー: 578kcal タンパク: 20.5g 脂質: 22.2g	
11 土	建国記念の日							
12 日	建国記念の日							
13 月	牛乳 バーム クーヘン	コーンシチュー 揚げ出し豆腐 白菜の煮たし ご飯 パナナ	なかよしヨーグルト きなこせんべい	普通牛乳100 成鶏、むね(皮つき、生) 凍り豆腐(乾) 油揚げ	バターケーキ でん粉(じゃがいもでん粉) サラワー油(ハイオレイック) 車輪(三温糖) 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべい)	スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) ブロッコリー(花序、生) はくさい(結球葉、生)	エネルギー: 576kcal タンパク: 16.6g 脂質: 23.7g	
14 火	麦茶 みかん	畑のミートローフ スパゲティサラダ ご飯 ベーコンスープ はっさく	牛乳 チョコケーキ	ふた、ひき肉(生) 絹ごし豆腐 鶏卵、全卵(生) 黄だい(国産 ゆで) まぐろ類缶詰(水漬、フレック、ライト) ベーコン(ベーコン) 普通牛乳100 水からふししやも(生干し、生) 鶏卵、全卵(生) かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100	マカロニ・スパゲッティ(乾) マヨネーズ(全卵型) 緑豆はるさめ(乾) 水稲穀粒(精白米) フロックス粉(薄力粉) ケーキ用 無塩バター 車輪(三温糖) サラワー油(ハイオレイック) サラワー油(ハイオレイック) マヨネーズ(全卵型) ごま(白) 水稲穀粒(精白米) クリームパン	うんしゅうみかん・じょうゆ(厚生) たまねぎ(りん茎、生) 日本がぼちや(果実、生) にんじん(根、皮つき、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、皮つき、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) にら(葉、生) ぼんかん(砂じょう、生)	エネルギー: 548kcal タンパク: 17.5g 脂質: 18.2g	
15 水	りんごゼリー	しゃもものから揚げ 小松菜のゴマ和え ニラ玉汁 ご飯 デコポン	牛乳 クリームパン	ふた大型種、かた(脂身つき、生) 普通牛乳100	水稲穀粒(精白米) ビーフン オーブパン さつまいも(塊根、皮むき、生) サラワー油(ハイオレイック) 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) しゅんぎく(葉、生) えきたけ(生) かぶ(根、皮つき、生) わかめ(海藻、生) レタス(土耕栽培、結球葉、生)	エネルギー: 518kcal タンパク: 15.1g 脂質: 11.9g	
16 木	飲む ヨーグルト ウエハース	すき焼き風煮 花型卵 かぶ汁 レタス ご飯 いちご	オレンジジュース お好み焼き	ヨーグルト(ドリンクタイプ) 成鶏、むね(皮つき、生) 焼き豆腐 鶏卵、全卵(生) 米みそ(甘みそ) かつお節 グラタン(えび、冷凍) ベーコン(ベーコン)	ウエハース しらたき 車輪(三温糖) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) 薄力粉(1等)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) しゅんぎく(葉、生) えきたけ(生) かぶ(根、皮つき、生) わかめ(海藻、生) レタス(土耕栽培、結球葉、生)	エネルギー: 469kcal タンパク: 13.1g 脂質: 15.3g	
17 金	食堂ごっこ (おにぎり 照り焼きチキン 野菜生活 カリコキゅうり ビーフンソテー フライドポテト フルーツヨーグルト 麦茶)	鶏のから揚げ しょうゆ炒め ポテトフライ	ヤクルト ぼたぼた焼き	プロセステーズ 若鶏、もも(皮つき、生) ベーコン(ローズ) かつお節 ヨーグルト(全脂無糖)	水稲穀粒(精白米) ビーフン オーブパン さつまいも(塊根、皮むき、生) サラワー油(ハイオレイック) 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) にんじん(根、皮つき、生) キャベツ(結球葉、生) いちご(生) なつめ(果実、生) もも(果実、生)	エネルギー: 516kcal タンパク: 16.9g 脂質: 15.8g	
18 土	ラックミー ゴマせんべい	ソフトフランス(あんバターパン) ポルシチ 牛乳 みかん	バナナ	ふた大型種、かた(脂身つき、生) 普通牛乳100	米菓(塩せんべい) あんパン 無塩バター じゃがいも(塊茎、生) サラワー油(ハイオレイック)	にんじん(根、皮つき、生) キャベツ(結球葉、生) トマト缶詰(ホール、食塩無添加) にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) うんしゅうみかん(調味料)	エネルギー: 496kcal タンパク: 17g 脂質: 14g	
19 日								
20 月	牛乳 いちご	けんちん汁 長いものそぼろ煮 塩昆布漬け ご飯 オレンジ	ミルク 揚げパン	普通牛乳100 油揚げ かつお節 ふた大型種、かた(ローズ(脂身つき、生) 米みそ(甘みそ) 鶏肉、ひき肉(生) ヨーグルト(ドリンクタイプ) きな粉(全粒 乾)	なつめ(果実、生) 車輪(三温糖) でん粉(じゃがいもでん粉) 水稲穀粒(精白米) コッパン サラワー油(ハイオレイック)	いちご(生) だいこん(根、皮つき、生) にんじん(根、皮つき、生) ながさはくさい(葉、生) こぼろ(果実、生) 福寿草(葉、乾、白) キャベツ(結球葉、生)	エネルギー: 491kcal タンパク: 16.2g 脂質: 14.7g	
21 火	ぶどう ジュース 野菜チップス	鶏のから揚げ 青菜和え まいたけ汁 ご飯 りんご	スキムミルク ばかうけ	若鶏、もも(皮つき、生) かつお節 絹ごし豆腐 米みそ(甘みそ) 脱脂粉乳 普通牛乳	ポテトチップス(ポテトチップス) サラワー油(ハイオレイック) 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべい)	しょうが(根茎、生) にんじん(根、皮つき、生) ほうれんそう(葉、通年平均、生) ブラックマツペもやし(生) にんじん(根、皮つき、生) まいたけ(生) 葉ねぎ(葉、生)	エネルギー: 474kcal タンパク: 14.6g 脂質: 14.9g	
22 水	麦茶 白い風船	さわらの照り焼き 和風ポテサラ レタス 白菜汁 ご飯 パナナ	牛乳 焦がしバター メロンパン	さわら(生) 焼き竹輪 かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100	ウエハース じゃがいも(塊茎、生) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) 有塩バター	にんじん(根、皮つき、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) きゅうり(果実、生) 塩昆布 はくさい(結球葉、生) えきたけ(生) レタス(土耕栽培、結球葉、生)	エネルギー: 601kcal タンパク: 16.9g 脂質: 20.7g	
23 木	なかよし ヨーグルト	五目納豆 さつまいもの甘煮 ブロッコリー じゃが芋汁 ご飯 いよかん	牛乳 手作りクレープ	焼き竹輪 鶏卵、全卵(生) 糸引き納豆 プロセステーズ かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100 普通牛乳100 ホップクリーム(植物性脂肪)	マヨネーズ(全卵型) さつまいも(塊根、皮むき、生) 車輪(三温糖) じゃがいも(塊茎、生) 水稲穀粒(精白米) プレミックス粉(ホットケーキ用)	にんじん(根、皮つき、生) ぶなしめじ(生) フロックス粉(薄力粉) 白肉種、果実(生)	エネルギー: 465kcal タンパク: 14.1g 脂質: 11.9g	
24 金	牛乳 芋けんぴ	温そうめん ほうれん草のお浸し レバーのケチャップ煮 デコポン	りんごゼリー 磯せんべい	普通牛乳100 かつお節 若鶏、むね(皮つき、生) ふた、肝臓(生)	幸がらんとろ そうめん、ひやむぎ(乾) でん粉(じゃがいもでん粉) サラワー油(ハイオレイック) 米菓(塩せんべい)	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) はくさい(結球葉、生) ほうれんそう(葉、通年平均、生) ブラックマツペもやし(生) ぼんかん(砂じょう、生)	エネルギー: 748kcal タンパク: 21.8g 脂質: 31g	
25 土	フルーツ ジュース ハッピータン	クワッサンサンド(ピーナツ) 野菜サラダ ラックミー(バナナ) はっさく	クラッカー ジョア(白ぶどう)	まぐろ類缶詰(油漬、フレック、ライト) プロセステーズ	米菓(塩せんべい) クワッサン マヨネーズ(全卵型) らっかせい(ピーナツバター) クラッカー(ソーダ)	きゅうり(果実、生) レタス(土耕栽培、結球葉、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) はっさく(砂じょう、生)	エネルギー: 483kcal タンパク: 14.6g 脂質: 13.7g	
26 日								
27 月	麦茶 ビスコ	チキンカレー 白菜のなめ茸和え 牛乳 小女子 ご飯 みかん	ソファール コーンポタージュ せんべい	成鶏、むね(皮つき、生) 普通牛乳100 いちご(生)	ビスケット(ソフト) じゃがいも(塊茎、生) 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべい)	ブロッコリー(花序、生) ぶなしめじ(生) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) はくさい(結球葉、生) えきたけ(味付け缶詰) うんしゅうみかん(調味料)	エネルギー: 496kcal タンパク: 14.6g 脂質: 14.2g	
28 火	牛乳 バナナ	焼肉 シーザーサラダ わかめスープ 大学芋 ご飯 いちご	ヤクルト 熟成サラダ せんべい	普通牛乳100 鶏卵、全卵(生) かつお節 鶏卵、全卵(生) ハム(ローズ)	フレンチドレッシング さつまいも(塊根、皮むき、生) 車輪(三温糖) ごま(白) はちみつ サラワー油(ハイオレイック) 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべい)	バナナ(生) にんじん(根、皮つき、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) きゅうり(果実、生) レタス(土耕栽培、結球葉、生) 福寿草(葉、乾、白) わかめ(海藻、生)	エネルギー: 496kcal タンパク: 14.6g 脂質: 14.2g	

給食MEMO

10日 お誕生会
17日 食堂ごっこ

1歳6ヶ月未満の子は、きざみ・薄味にしています。材料の都合により献立が変わることがあります。

