

給食だより

平成27年11月1日 会津報徳保育園

紅葉が美しい季節になりました。天気の良い日は、外で遊んだり、お散歩に出かける子ども達。帰ってくると、手やポケットに、どんぐりや落ち葉を持っています。子ども達も体全体で季節を感じているようです。

気温や湿度が低くなるこの時期、体調を崩しやすくなってきます。たんぱく質、脂肪、ビタミンC、Aの4つの栄養素をバランスよく摂取するようにしましょう。



今月の目標

しっかり食べて

運動しよう



今月の予定

7日 餅つき大会

10日 焼き芋パーティー

13日 お誕生会



餅つき大会のお知らせ

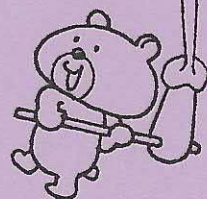
(11月7日(土)、ホールにて)

餅つきは、1年を無事に過ごせたことに感謝して行います。

もち米を蒸かして、杵(きね)と臼(うす)を使って、餅つきを行います。どんな餅ができるか、皆楽しみにしています。

きな粉、あんこ、納豆、つゆで頂きます。

お手伝いをしてくださる保護者の皆さま、よろしく願いいたします。



食育活動♪

6日 園庭のりんご収穫祭 (全クラス) 

園庭のりんごが、赤さも大きさも、いい具合になってきたので、園長先生と、代表のお友達に収穫してもらいました。皆で“収穫の秋”を楽しみました。自然にふれあい、食に対する興味・関心を深めます。

来年も沢山実るといいですね。



15日 さつまいのホイル巻き (さくら組)

昨年行った、さつまいのホイル巻き。皆、上手に、丁寧に巻きました。

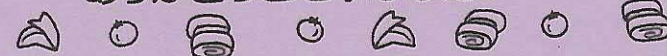


30日 ジャック・オー・ランタンのおにぎり作り  

31日のハロウィンにちなんで、かぼちゃのおにぎりに目・口(海苔)をつけて自分のジャック・オー・ランタン風おにぎりを作りました。それぞれ個性豊かな顔が出来ました。「可愛くて、もったいないから食べたくない…」との声も聞こえてきました。

色々な異文化にも触れていきたいと思います。

★秋の小遠足では、お忙しい中、お弁当のご協力ありがとうございました



子ども達は、朝からお弁当やおやつの話でもち切りでした。天気が悪く、外では食べられませんでした。お家の方が作ってくれたお弁当に大満足でした。

どのクラスにいても、「せんせい、みて」「せんせい、これ、すごいでしょ!!」「せんせい〜」…の声がとまりませんでした。子ども達の嬉しさが、伝わってきました。

