



給食だより

平成27年6月1日 会津報徳保育園

田んぼの稲が青々としたし、夜にはかえるの合唱が鳴り響く季節になりました。

園では、汗をかきながらも楽しそうに遊ぶ子ども達の姿が見られます。活動が終わると、どのクラスでもうがい・手洗いをしっかりして給食に備えています。

今月は歯科検診があります。歯と歯ぐきが丈夫なことは、健康であるための大切な条件です。食事をしたら、歯みがきをしましょう。



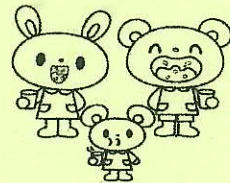
△
△:
+△
△
+△



～お願い～

☆蒸し暑い日が増えてきました。のどが渇いた時だけでなく、こまめな水分補給を心がけましょう。

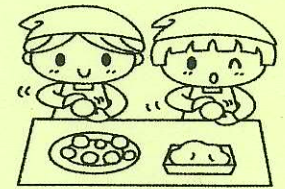
☆さくら組は今月からフール活動が始まります。体づくりのためにも、朝ごはんはしっかりと食べてきましょう！ また、他のクラスも戸外活動が増え、体をたくさん動かします。朝ごはんを食べてきましょう。
(※お菓子ではご飯になりません。)



食育活動♪

8日 よもぎ団子作り(さくら組)

午後のおやつに皆が食べるよもぎ団子を、さくら組の皆に作ってもらいました。よもぎの匂いを嗅いだり、団子の粉が白から緑に変わるのを見たり、実際に食材に触れることで楽しんでいました。団子が少し苦手な子も、いつもより美味しそうに食べていました。



20日 お弁当詰め(たんぽぽ組)

お昼に食べるおかずをラミカップに入れて、お弁当に詰める作業をしてもらいました。ただ詰めるだけなのに詰め方が様々で、子ども達の豊かな感性を感じました。自分たちで詰めたので、食べるときに「幸せ～」と言う子もいて、とても楽しんでいるようでした。



～食中毒が発生しやすい時季になりました！～

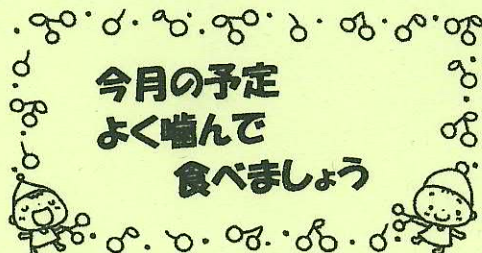
白飯を持参している、もも・たんぽぽ・さくら組の保護者の皆様へ

- ・食品が傷みやすいので、白飯のお弁当には梅干しを入れましょう。(※種は危ないので、必ず取ってください)
- ・ご飯が冷めてからふたをしましょう。
- ・はし、はし入れ、お弁当は、よく洗い乾燥させて衛生的にしましょう。

今月の予定

- 4日 白玉団子作り(たんぽぽ組)
- 11日 ゆで卵の殻むき(さくら組)
- 12日 お誕生会

*たんぽぽ組はエフロン、三角巾の準備をお願い致します。



今月の予定
よく噛んで
食べましょう

