

平成27年5月 離乳食献立予定表

		中期 7~8ヶ月 舌でつぶせる固さ モグモグ期	後期 9~10ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期	完了期 11ヶ月~12ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期
日	曜			
1	金	煮込みうどん じゃがいも煮 レバーとアスパラのあんかけ煮	煮込みうどん じゃがいも煮 レバーとアスパラのあんかけ煮	煮込みうどん じゃがいも煮 レバーとアスパラ和え
2	土	ミルクパン粥 マカロニサラダ いちご煮	ミルクパン粥 マカロニサラダ いちご煮	スティックパン オニオンスープ マカロニサラダ いちご煮
3	日			
4	月			
5	火			
6	水			
7	木	ご飯粥 にんじんスープ 白菜のそぼろあんかけ	軟ご飯 にんじんスープ 白菜のそぼろあんかけ	ご飯 にんじんスープ 白菜のそぼろあんかけ
8	金	野菜たっぷりそうめん さつまいものヨーグルト和え	野菜たっぷりそうめん さつまいものヨーグルト和え	野菜たっぷりそうめん さつまいものヨーグルト和え
9	土	ほうれん草パン粥 レタスとかじきのあんかけ煮	ほうれん草パン粥 レタスとかじきのあんかけ煮	カリカリパン ほうれん草スープ レタスとかじき煮
10	日			
11	月	ご飯粥 きゃべつ汁 ブロッコリーのコーンクリーム煮	軟ご飯 きゃべつ汁 ブロッコリーのコーンクリーム煮	にんじんご飯 きゃべつ汁 ブロッコリーのコーンクリーム煮
12	火	魚ご飯粥 とうふ汁 青菜のごま和えあんかけ煮	魚軟ご飯 とうふ汁 青菜のごま和えあんかけ煮	魚ご飯 とうふ汁 青菜のごま和え煮
13	水	ご飯粥 かぶとにんじんのスープ ピーフンとささ身のあんかけ煮	軟ご飯 かぶとにんじんのスープ ピーフンとささ身のあんかけ煮	ご飯 かぶとにんじんのスープ ピーフンとささ身のあんかけ
14	木	ご飯粥 大根汁 五目納豆 さつまいも煮	軟ご飯 大根汁 五目納豆 さつまいも煮	ご飯 大根汁 五目納豆 さつまいも煮
15	金	ひじきご飯粥 たまねぎ汁 小松菜の白和え フルーツのトロトロ煮	ひじき軟ご飯 たまねぎ汁 小松菜の白和え フルーツのトロトロ煮	ひじきご飯 たまねぎ汁 小松菜の白和え フルーツのトロトロ煮
16	土	バナナパン粥 ポテトサラダ	バナナパン粥 ポテトサラダ	バナナサンド アスパラスープ ポテトサラダ
17	日			
18	月	ご飯粥 チンゲン菜スープ キャベツとささ身のあんかけ煮	軟ご飯 チンゲン菜スープ キャベツとささ身のあんかけ煮	さつまいもご飯 チンゲン菜スープ キャベツとささ身のあんかけ煮
19	火	魚ご飯粥 青菜汁 野菜とマカロニ煮	魚軟ご飯 青菜汁 野菜とマカロニ煮	魚ご飯 青菜汁 野菜とマカロニ煮
20	水	ご飯粥 キャベツスープ ひき肉とブロッコリー煮	軟ご飯 キャベツスープ ひき肉とブロッコリー煮	ご飯 キャベツスープ ひき肉とブロッコリー煮
21	木	ご飯粥 たまねぎ汁 ひじきと野菜のあんかけ煮	軟ご飯 たまねぎ汁 ひじきと野菜のあんかけ煮	ご飯 たまねぎ汁 ひじきと野菜のあんかけ煮
22	金	ちゃんぽんうどん風 凍り豆腐のあんかけ煮	ちゃんぽんうどん風 凍り豆腐のあんかけ煮	ちゃんぽんうどん風 凍り豆腐のあんかけ煮
23	土	ミルクパン粥 アスパラとかじき煮	ミルクパン粥 アスパラとかじき煮	スティックパン にんじんスープ アスパラとかじき煮
24	日			
25	月	ご飯粥 さつまいも煮 アスパラのミルクスープ煮	軟ご飯 さつまいも煮 アスパラのミルクスープ煮	ご飯 さつまいも煮 アスパラのミルクスープ煮
26	火	魚ご飯粥 青菜汁 マッシュサラダ	魚軟ご飯 青菜汁 マッシュサラダ	魚ご飯 青菜汁 マッシュサラダ
27	水	ご飯粥 コーンスープ ひき肉とにんじんのあんかけ煮	軟ご飯 コーンスープ ひき肉とにんじんのあんかけ煮	ご飯 コーンスープ ひき肉とにんじんのあんかけ煮
28	木	ご飯粥 きゃべつ汁 マーボー豆腐風 じゃがいも煮	軟ご飯 きゃべつ汁 マーボー豆腐風 じゃがいも煮	ご飯 きゃべつ汁 マーボー豆腐風 じゃがいも煮
29	金	煮込みそうめん レバーとトマト煮 ブロッコリー	煮込みそうめん レバーとトマト煮 ブロッコリー	煮込みそうめん レバーとトマト煮 ブロッコリー
30	土	にんじんパン粥 青菜の白和え バナナ煮	にんじんパン粥 青菜の白和え バナナ煮	にんじんサンド オニオンスープ 青菜の白和え バナナ煮
31	日			
ミルクの 目安		結ちゃん 奈愛ちゃん 光月くん 180ccc	飛陽汰くん 結ちゃん 奈愛ちゃん 光月くん 160cc~140cc	希美花ちゃん 飛陽汰くん 100cc~80cc

* 後期から午後のミルクは200ccになります。