

給食だより

平成27年5月1日 会津報徳保育園

新緑が美しい季節になってきました。新年度がスタートして1か月がたち、子ども達も新しいクラス、先生にも少しずつ慣れてきている様に思います。

暖かい日は園庭から楽しそうな声が聞こえてきます。たくさん遊んで、給食の時間を楽しみにしてくれている子ども達です。新入園児のお友達も園生活にだいぶ慣れ、お友達と楽しそうに給食を食べてくれています。

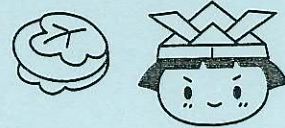


端午の節句

端午の節句は中国からの風習です。5月は急に暑くなり、体調を崩す人が増える時期なので、この日に健康を祈願していた様です。

また、柏餅を食べる風習は日本独自のもので、「かしわ」の木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにとといった願いが込められているそうです。

保育園でも5月1日に柏餅をお持たせします。ご家庭でも端午の節句をお祝いしてください。



今月の予定
皆で仲良く
食べましょう



今月の予定

- | | |
|----------|----------------------------|
| 3日 憲法記念日 | 8日 よもぎ団子作り(さくら組) |
| 4日 みどりの日 | 15日 お誕生会 |
| 5日 こどもの日 | 20日 お弁当作り(たんぽぽ組) |
| 6日 振替休日 | *さくら組はエフロン、三角巾の準備をお願い致します。 |



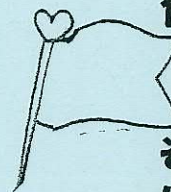
食育活動

お子様ランチの旗作り(さくら、たんぽぽ、もも組)

4月17日のお誕生会のメニューはお子様ランチ!!

そこで子ども達にお子様ランチの旗作りをしてもらいました。新しいクラス(新入園児)になり、緊張してなかなか食が進まない子も見受けられます。給食に何か1つ、自分が手を加えることで、食に興味・関心が湧いて「食べる」きっかけになってくれればと思います。

皆上手に、小さい旗に絵を書いてくれました。



~お願いとお知らせ~



(白飯を持参している、もも、たんぽぽ、さくら組の保護者の皆様へ)

白飯を110g持参しているとして栄養価計算を行っていますが、個人差がありますので、110g前後を目安にお子様の食べられる量をお弁当箱に入れて頂きたいと思っております。

また、うめ組の白飯の量は、約50gです。

