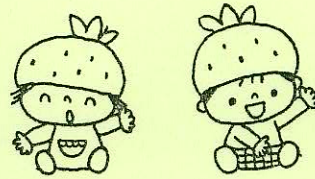


# 平成27年4月 離乳食献立予定表



日	曜	中期 7~8ヶ月 舌でつぶせる固さ モグモグ期	後期 9~10ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期	完了期 11ヶ月~12ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期
1	水	ご飯粥 キャベツ汁 凍り豆腐と野菜のあんかけ煮	軟ご飯 キャベツ汁 凍り豆腐と野菜のあんかけ煮	ご飯 キャベツ汁 凍り豆腐と野菜のあんかけ煮
2	木	ご飯粥 ほうれん草汁 肉ジャガ煮 りんご煮	軟ご飯 ほうれん草汁 肉ジャガ煮 りんご煮	ご飯 ほうれん草汁 肉ジャガ煮 りんご煮
3	金	野菜煮込みうどん 小松菜の白和え煮 オレンジ煮	野菜煮込みうどん 小松菜の白和え煮 オレンジ煮	野菜煮込みうどん 小松菜の白和え煮 オレンジ煮
4	土	いちごパン粥 アスパラとカジキのあんかけ煮	いちごパン粥 アスパラとカジキのあんかけ煮	いちごサンド アスパラとカジキ煮 レタススープ
5	日			
6	月	ご飯粥 じゃがいも煮 春キャベツのミルク煮	軟ご飯 じゃがいも煮 春キャベツのミルク煮	魚ご飯 じゃがいも煮 春キャベツのミルク煮
7	火	魚粥 にんじん汁 ポテトサラダ	魚軟ご飯 にんじん汁 ポテトサラダ	魚ご飯 にんじん汁 ポテトサラダ
8	水	ご飯粥 キャベツ汁 ほうれん草煮 肉団子	軟ご飯 キャベツ汁 ほうれん草煮 肉団子	ご飯 キャベツ汁 ほうれん草煮 肉団子
9	木	ご飯粥 コーンスープ ひじきと豆腐のあんかけ煮	軟ご飯 コーンスープ ひじきと豆腐のあんかけ煮	ご飯 コーンスープ ひじきと豆腐煮
10	金	煮込みそうめん レバーのトマト煮 バナナ煮	煮込みそうめん レバーのトマト煮 バナナ煮	煮込みそうめん レバーのトマト煮 バナナ煮
11	土	ミルクパン粥 アスパラと凍り豆腐のあんかけ煮	ミルクパン粥 アスパラと凍り豆腐のあんかけ煮	スティックパン アスパラと凍り豆腐煮 オニオンスープ
12	日			
13	月	ご飯粥 根菜汁 トマトとささ身のあんかけ煮	軟ご飯 根菜汁 トマトとささ身のあんかけ煮	ご飯 根菜汁 トマトとささ身煮
14	火	魚粥 大根汁 ブロッコリーサラダ バナナ煮	魚軟ご飯 大根汁 ブロッコリーサラダ バナナ煮	魚ご飯 大根汁 ブロッコリーサラダ バナナ煮
15	水	ご飯粥 玉ねぎ汁 かぶとほうれん草のミルク煮	軟ご飯 玉ねぎ汁 かぶとほうれん草のミルク煮	ご飯 玉ねぎ汁 かぶとほうれん草のミルク煮
16	木	ご飯粥 キャベツ汁 マーボー豆腐	軟ご飯 キャベツ汁 マーボー豆腐	ご飯 キャベツ汁 マーボー豆腐
17	金	コーンリゾット さつま芋とカジキのマッシュ いちご煮	コーンリゾット さつま芋とカジキのマッシュ いちご煮	コーンリゾット さつま芋とカジキのマッシュ いちご煮
18	土	ほうれん草パン粥 野菜とひき肉のあんかけ煮	ほうれん草パン粥 野菜とひき肉のあんかけ煮	ほうれん草パン 人参スープ 野菜とひき肉煮
19	日			
20	月	ご飯粥 アスパラとミルクのスープ 凍り豆腐のあんかけ煮 ブロッコリー	軟ご飯 アスパラとミルクのスープ 凍り豆腐のあんかけ煮 ブロッコリー	ご飯 アスパラとミルクのスープ 凍り豆腐煮 ブロッコリー
21	火	魚粥 じゃが芋汁 野菜とマカロニ煮	魚軟ご飯 じゃが芋汁 野菜とマカロニ煮	ご飯 じゃが芋汁 野菜とマカロニ煮
22	水	ご飯粥 チンゲン菜汁 ひき肉とキャベツのあんかけ煮	軟ご飯 チンゲン菜汁 ひき肉とキャベツのあんかけ煮	ご飯 チンゲン菜汁 ひき肉とキャベツ煮
23	木	ご飯粥 玉ねぎ汁 五目納豆煮 さつま煮	軟ご飯 玉ねぎ汁 五目納豆煮 さつま煮	ご飯 玉ねぎ汁 五目納豆煮 さつま煮
24	金	煮込みそうめん アスパラのヨーグルト和え	煮込みそうめん アスパラのヨーグルト和え	煮込みそうめん アスパラのヨーグルト和え
25	土	人参パン粥 じゃが芋とひき肉のあんかけ煮	人参パン粥 じゃが芋とひき肉のあんかけ煮	人参サンド かぶスープ じゃが芋とひき肉のあんかけ
26	日			
27	月	ご飯粥 チンゲン菜汁 ささ身とかぶのあんかけ煮	軟ご飯 チンゲン菜汁 ささ身とかぶのあんかけ煮	ご飯 チンゲン菜汁 ささ身とかぶのあんかけ煮
28	火	魚粥 小松菜汁 さつま芋サラダ	魚軟ご飯 小松菜汁 さつま芋サラダ	魚ご飯 小松菜汁 さつま芋サラダ
29	水	昭和の日		
30	木	ご飯粥 アスパラスープ かぼちゃのそぼろ煮	軟ご飯 アスパラスープ かぼちゃのそぼろ煮	ご飯 アスパラスープ かぼちゃのそぼろ煮
ミルクの 目安		結ちゃん 奈愛ちゃん 光月君 180ccc	希美花ちゃん 飛陽汰君 160cc~140cc	希美花ちゃん 彩音ちゃん れんなちゃん 100cc~80cc

\* 後期から午後のミルクは200ccになります。