

# 平成27年4月 献立表

3歳未満児

会津報徳保育園

日曜	献立名			栄養価					
	朝間	昼食	昼間	あか	黄	みどり			
1 水	ぶどうジュース 青のり せんべい	あらびきウインナーパン 牛乳 パナナ	ももゼリー 雪の里せんべい	ソーセージ(ウインナー) 普通牛乳	ぶどう(70%果汁入り飲料) 米菓(塩せんべい) ロールパン	たまねぎ(りん茎、生) パナナ(生)	エネルギー: 450kcal タンパク: 11.2g 脂質: 10.8g	エネルギー: 146mg 食塩相当量: 1.3g	
2 木	カルピス アスパラガス	肉じゃが 厚焼き卵 パナナ ご飯 青菜汁	牛乳 あんバターパン	ふた大型種 かつお節(脂身つき、生) かつお節 鶏卵 全卵(生) 削り節 米もそ(甘みそ) 普通牛乳	乳酸菌飲料(乳製品) 米菓(塩せんべい) じゃがいも(焼菓、生) しろたき 車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米) 焼きそば(焼せんべい) あんパン 無塩バター	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) グリンピース(冷凍) パナナ(生) こまつな(葉、生)	エネルギー: 378kcal タンパク: 12.8g 脂質: 8.7g	エネルギー: 170mg 食塩相当量: 0.9g	
3 金	麦茶 ビスコ	焼きそば ウインナー 牛乳 オレンジ	ヤクルト ぼたぼた焼き	ふた大型種 かつお節(脂身つき、生) ソーセージ(ウインナー) 普通牛乳	ビスケット(ソフト) 蒸し中華めん 乳酸菌飲料(乳製品) 米菓(塩せんべい)	あおさ(葉、生) たまねぎ(りん茎、生) 青ピーマン(果実、生) にんじん(根、皮つき、生) キャベツ(結球葉、生) バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー: 357kcal タンパク: 10.5g 脂質: 12.2g	エネルギー: 170mg 食塩相当量: 0.8g	
4 土	野菜生活 Caせんべい	チョコサンド アスパラソテー 牛乳 いちご	ミルクプリン 歌舞伎揚げ	ベーコン(ベーコン) 普通牛乳	米菓(塩せんべい) 食パン(市販品) ミルクチョコレート オリーブ油 ゼリー(ミルク)	アスパラガス(若葉、生) にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) いちご(生)	エネルギー: 462kcal タンパク: 14.4g 脂質: 14.7g	エネルギー: 230mg 食塩相当量: 1.4g	
5 日									
6 月	麦茶 バナナ	ポークカレー 小女子 牛乳 福神漬け ご飯	ヨーグルト うす焼きせんべい	ふた大型種 かつお節(脂身つき、生) いかなご(生) 普通牛乳 ヨーグルト(全脂無糖)	じゃがいも(焼菓、生) 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべい)	バナナ(生) にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) ぶなしめじ(生) 福神漬	エネルギー: 364kcal タンパク: 12.9g 脂質: 10.8g	エネルギー: 275mg 食塩相当量: 1g	
7 火	牛乳 白い風船	カレイのから揚げ 三色和え グレープフルーツ ご飯 なめこ汁	スポロン ばりんこ	普通牛乳 まがれい(生) 納ごし豆腐 かつお節 米もそ(甘みそ)	ウエハース でん粉(じゃがいもでん粉) サフラワー油 マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) 乳酸菌飲料(乳製品) 米菓(塩せんべい)	ほうれんそう(葉、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) にんじん(根、皮つき、生) グレープフルーツ(砂じょう、生) なめこ(水煮缶詰)	エネルギー: 417kcal タンパク: 15.1g 脂質: 11.7g	エネルギー: 187mg 食塩相当量: 1g	
8 水	ヤクルト 味しらべ	焼肉 ビーフソテー パナナ ご飯 わかめスープ	牛乳 クラッカー チーズ	ふた大型種 ロース(脂身つき、生) ベーコン(ベーコン) かつお節 普通牛乳 プロセステーズ	乳酸菌飲料(乳製品) 米菓(塩せんべい) こまつな(葉、生) オリーブ油 水稲穀粒(精白米) クラッカー(ナード)	にんじん(根、皮つき、生) キャベツ(結球葉、生) パナナ(生) 葉ねぎ(葉、生) わかめ(原簿、生)	エネルギー: 379kcal タンパク: 14.3g 脂質: 13.4g	エネルギー: 209mg 食塩相当量: 1g	
9 木	オレンジジュース ばかうけ	五目昆布 スクランブルエッグ いちご ご飯 白菜汁	牛乳 マヨネーズパン	ふた大型種 ロース(脂身つき、生) だいた(水煮缶詰) 鶏卵 全卵(生) まぐろ(焼物) 水稲穀粒(精白米) 油揚げ かつお節 米もそ(甘みそ) 油揚げ かつお節 米もそ(甘みそ)	バレンシアオレンジ(50%果汁入り飲料) 米菓(塩せんべい) 車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米) ロールパン マヨネーズ(全卵型)	まこんぶ(葉、生) にんじん(根、皮つき、生) こぼろ(根、生) いちご(生) はくさい(結球葉、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) たまねぎ(りん茎、生)	エネルギー: 461kcal タンパク: 15.5g 脂質: 16.9g	エネルギー: 233mg 食塩相当量: 1.6g	
10 金	りんごゼリー	アスパラとトマトのスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 オレンジ	ジョア マリービスケット	ゼリー(オレンジ) マカロニスパゲティ(焼) でん粉(じゃがいもでん粉) サフラワー油 乳酸菌飲料(乳製品) ビスケット(ソフト)	ゼリー(オレンジ) マカロニスパゲティ(焼) でん粉(じゃがいもでん粉) サフラワー油 乳酸菌飲料(乳製品) ビスケット(ソフト)	たまねぎ(りん茎、生) アスパラガス(若葉、生) トマト缶詰(ホール) バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー: 512kcal タンパク: 17.7g 脂質: 15.1g	エネルギー: 205mg 食塩相当量: 1.5g	
11 土	牛乳 動物ビスケット	エッグパン 豆乳 パナナ	プリン あまからせんべい	普通牛乳 鶏卵 全卵(生) ハム(ロース)	ビスケット(ソフト) ロールパン マヨネーズ(全卵型) フルーベリー(ジャム) 豆乳(豆乳飲料) 麦芽コーヒークスタードブレイン 米菓(甘みそせんべい)	きゅうり(果実、生) レタス(結球葉、生) パナナ(生)	エネルギー: 520kcal タンパク: 16.2g 脂質: 20.5g	エネルギー: 216mg 食塩相当量: 1.2g	
12 日									
13 月	牛乳 リッツ	むらくも汁 笹かま揚げ たくあん いちご ご飯	スキムミルク あじ一番	普通牛乳 かつお節 煮しめ(煮物) 鶏卵 全卵(生) 脱脂粉乳	クラッカー(ソーダ) じゃがいも(焼菓、生) サフラワー油 フレミックス粉(てんぷら用) 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべい)	にんじん(根、皮つき、生) 根菜ねぎ(葉、軟白、生) ぶなしめじ(生) たくあん漬(塩押しだれいこん漬) いちご(生)	エネルギー: 415kcal タンパク: 13.9g 脂質: 11.3g	エネルギー: 219mg 食塩相当量: 1.4g	
14 火	ミルクプリン	さばの味噌煮 ブロッコリーサラダ パナナ ご飯 大根汁	ヤクルト えびせんべい	まさば(生) 米もそ(甘みそ) ベーコン(ベーコン) 油揚げ かつお節	ゼリー(ミルク) 車糖(三温糖) ドレッシングタイプ和風調味料 水稲穀粒(精白米) 乳酸菌飲料(乳製品) 米菓(塩せんべい)	しょうが(根茎、生) ブロッコリー(花序、生) にんじん(根、皮つき、生) わかめ(原簿、生) キャベツ(結球葉、生) パナナ(生) だいこん(根、皮つき、生)	エネルギー: 395kcal タンパク: 15.1g 脂質: 8.5g	エネルギー: 130mg 食塩相当量: 1g	
15 水	麦茶 バナナ	ハンバーグ 温野菜 オレンジ ご飯 コンスープ	野菜生活 カップケーキ	ふた びき肉、生 凍り豆腐 鶏卵 全卵(生) ハム(ロース) 普通牛乳 きな粉(全粒大豆)	サウザンアイランドドレッシング 水稲穀粒(精白米) プレミックス粉(ホットケーキ用) 車糖(三温糖) 無塩バター	バナナ(生) にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) アスパラガス(若葉、生) キャベツ(結球葉、生) バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー: 405kcal タンパク: 15g 脂質: 15.5g	エネルギー: 201mg 食塩相当量: 1.3g	
16 木	スポロン ゴマせんべい	竹の子の含め煮 花型卵 きゅうり漬け グレープフルーツ ご飯 きゃべつ汁	牛乳 ビスコ	若鶏、むね(皮つき、生) 油揚げ 鶏卵 全卵(生) かつお節 米もそ(甘みそ) 普通牛乳	乳酸菌飲料(乳製品) 米菓(塩せんべい) 車糖(三温糖) サフラワー油 水稲穀粒(精白米) ビスケット(ソフト)	たけのこ(水煮缶詰) にんじん(根、皮つき、生) きゃいんげん(若豆、生) きゅうり(果実、生) グレープフルーツ(砂じょう、生) キャベツ(結球葉、生) ぶなしめじ(生)	エネルギー: 421kcal タンパク: 12.9g 脂質: 11.9g	エネルギー: 200mg 食塩相当量: 0.9g	
17 金	麦茶 卵ボーロ	お子様ランチ オレンジジュース フルーツ盛り合わせ	牛乳 ケーキ	まぐろ(焼物) 油揚げ フレーク(ライト) 若鶏、むね(皮つき、生) 普通牛乳	ポーロ(衛生ポーロ) 水稲穀粒(精白米) マカロニスパゲティ(焼) マヨネーズ(全卵型) じゃがいも(焼菓、生) サフラワー油 バレンシアオレンジ(50%果汁入り飲料) 米菓(塩せんべい) コッパン らっかせい(ピーナツバター) 車糖(三温糖) ドレッシングタイプ和風調味料	にんじん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) しょうが(根茎、生) にんじん(根、皮つき、生) マッシュルーム(水煮缶詰) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) きゅうり(果実、生) パナナ(生) チンゲンサイ(葉、生)	エネルギー: 463kcal タンパク: 13.1g 脂質: 15g	エネルギー: 140mg 食塩相当量: 0.5g	
18 土	果実ジュース 雪の宿 せんべい	ソフトフランスピーナツパン ごぼうサラダ 牛乳 オレンジ	バナナ	若鶏、ささ身(生) 普通牛乳	アセロラ(10%果汁入り飲料) 米菓(塩せんべい) コッパン らっかせい(ピーナツバター) 車糖(三温糖) ドレッシングタイプ和風調味料	きゅうり(果実、生) にんじん(根、皮つき、生) ごぼう(根、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) バレンシアオレンジ(砂じょう、生) パナナ(生)	エネルギー: 375kcal タンパク: 11.3g 脂質: 7.3g	エネルギー: 151mg 食塩相当量: 1g	
19 日									
20 月	牛乳 味しらべ	アスパラシチュー 竹輪と凍り豆腐煮 グレープフルーツ ご飯	なかよしヨーグルト クッキー	普通牛乳 若鶏、むね(皮つき、生) 焼き竹輪 凍り豆腐	米菓(塩せんべい) じゃがいも(焼菓、生) 車糖(三温糖) でん粉(じゃがいもでん粉) 水稲穀粒(精白米) ビスケット(ソフト)	スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) たまねぎ(りん茎、生) キャベツ(結球葉、生) アスパラガス(若葉、生) にんじん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) パナナ(生) チンゲンサイ(葉、生)	エネルギー: 392kcal タンパク: 12.7g 脂質: 12.3g	エネルギー: 202mg 食塩相当量: 0.7g	
21 火	リンゴジュース 黒糖ミルク	焼き魚(鮭) マカロニサラダ パナナ ご飯 ベーコンスープ	牛乳 ホットケーキ	べにざけ(生) ハム(ロース) プロセステーズ ベーコン(ベーコン) 普通牛乳 鶏卵 全卵(生)	米菓(塩せんべい) パン粉(乾燥) マカロニスパゲティ(焼) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) 緑豆はるさめ(乾) プレミックス粉(ホットケーキ用)	にんじん(根、皮つき、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) きゅうり(果実、生) パナナ(生) チンゲンサイ(葉、生)	エネルギー: 431kcal タンパク: 14g 脂質: 13.3g	エネルギー: 172mg 食塩相当量: 1.6g	
22 水	ジョア (プレーン) 野菜家族	磯部つくね ゴマ和え オレンジ ご飯 ニラ汁	牛乳 チョコパン	鶏肉、ひき肉 米もそ(甘みそ) 鶏卵 全卵(生) かつお節 普通牛乳	米菓(甘みそせんべい) パン粉(乾燥) サフラワー油 でん粉(じゃがいもでん粉) こま(いり) 水稲穀粒(精白米) じゃがいも(焼菓、生) 食パン(市販品)	しょうが(根茎、生) たまねぎ(りん茎、生) ほうれんそう(葉、生) ブロッコリー(花序、生) にんじん(根、皮つき、生) バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー: 529kcal タンパク: 22.3g 脂質: 14.2g	エネルギー: 446mg 食塩相当量: 1.2g	
23 木	りんごゼリー	五目納豆 さつまいもの甘煮 いちご ご飯 玉ねぎ汁	スポロン 星たべよ	焼き竹輪 鶏卵 全卵(生) 糸引き納豆 プロセステーズ かつお節 米もそ(甘みそ)	ゼリー(ミルク) マヨネーズ(全卵型) さつまいも(焼菓、生) 車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべい)	根菜ねぎ(葉、軟白、生) にんじん(根、皮つき、生) いちご(生) たまねぎ(りん茎、生) こまつな(葉、生)	エネルギー: 362kcal タンパク: 11g 脂質: 5.3g	エネルギー: 185mg 食塩相当量: 1.1g	
24 金	牛乳 バナナ	きつねうどん 天ぷら グレープフルーツ	ジョア(ストロベリー) ゆかりおにぎり	普通牛乳 かつお節 油揚げ ぶた大型種 かつお節(脂身つき、生) かに風味かまぼこ しらす干し(乾燥) 練り物	うどん(ゆで) プレミックス粉(てんぷら用) 水稲穀粒(精白米)	バナナ(生) 根菜ねぎ(葉、軟白、生) わかめ(原簿、生) にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) グレープフルーツ(砂じょう、生) 乾燥わかめ(生) バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー: 423kcal タンパク: 15.5g 脂質: 6.8g	エネルギー: 436mg 食塩相当量: 0.6g	
25 土	麦茶 源氏パイ	クリームサンド じゃがいもソテー 牛乳 オレンジ	ももゼリー きなこせんべい	ベーコン(ベーコン) 普通牛乳	パイパイ クリームパン じゃがいも(焼菓、生) オリーブ油 米菓(塩せんべい)	にんじん(根、皮つき、生) バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー: 383kcal タンパク: 10g 脂質: 13.4g	エネルギー: 146mg 食塩相当量: 0.9g	
26 日									
27 月	牛乳 芭蕉揚げ	春雨スープ 鶏肉のさっぱり煮 パナナ ご飯	スキムミルク コーンポタージュ せんべい	普通牛乳 ベーコン(ベーコン) 若鶏、むね(皮なし、生) 脱脂粉乳	米菓(塩せんべい) 緑豆はるさめ(乾) 車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米)	チンゲンサイ(葉、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) パナナ(生)	エネルギー: 360kcal タンパク: 13.7g 脂質: 8.4g	エネルギー: 198mg 食塩相当量: 1.3g	
28 火	ヤクルト ハッピータン	タラの磯部揚げ 青菜和え いちご ご飯 凍り豆腐汁	牛乳 スイートポテト	まだら(生) かつお節 凍り豆腐 米もそ(甘みそ) 普通牛乳 鶏卵 全卵(生)	米菓(塩せんべい) プレミックス粉(てんぷら用) サフラワー油 水稲穀粒(精白米) さつまいも(焼菓、生) 無塩バター	あおさ(葉、生) こまつな(葉、生) ブロッコリー(花序、生) にんじん(根、皮つき、生) いちご(生)	エネルギー: 440kcal タンパク: 17.8g 脂質: 14.2g	エネルギー: 287mg 食塩相当量: 0.8g	
29 水	昭和の日								
30 木	なかよし プリン	筑前煮 かぼちゃキャッシュ オレンジ ご飯 アスパラスープ	牛乳 ソフトフランス (ジャム&マーガリン)	若鶏、むね(皮つき、生) 油揚げ 鶏卵 全卵(生) ベーコン(ベーコン) 普通牛乳	車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米) コッパン いちご(ジャム、高糖度) ソフトタイプマーガリン	たけのこ(水煮缶詰) にんじん(根、皮つき、生) きゃいんげん(若豆、生) 日本かぼちゃ(果実、生) バレンシアオレンジ(砂じょう、生) アスパラ(若葉、生)	エネルギー: 522kcal タンパク: 15.8g 脂質: 15.9g	エネルギー: 206mg 食塩相当量: 2.4g	

給食MEMO  
1日 入園式  
17日 お誕生会

1歳6か月未満の子は個々に合わせてきざみ・薄味にしています。材料の都合により献立が変わることがあります。

