

給食だより

平成28年3月1日 会津報徳保育園



花もほころび始め、日中は暖かい日が続いています。

1年が終わりに近づき、子ども達も4月に比べると、たくましさや頼もしさが備わってきたように感じます。

食べられなかった野菜や、食べるペースが遅かった子も今では好き嫌いなく食べたり、一口だけでも食べたり、お友達と同じペースで食べられるようになったりと、成長がみられます。

また、1年間楽しく子ども達と“食育活動”を行うことが出来ました。子ども達が、さらに、食への興味・関心が大きくなると嬉しいです。



3月3日は“桃の節句”です

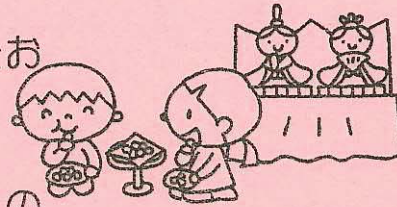
お雛様を飾って、白酒やひしもち、あらねなどをお供えし、子ども達の無病息災を祈る行事です。

＊ひなあられの歴史＊

野外で神様を祭るときの、保存食として作られたのが始まりだそうです。春夏秋冬と表す「桃色・緑色・黄色・白色」の4色が元々の色だったようです。

園でも、ひな祭り会で「ひなあられ」を食べます。

ご家庭でもぜひ、お祝いしてみてください。



今月の目標

皆で楽しく何でも
食べられる子になろう



食育活動♪

3日 恵方巻を作ろう(たんぽぽ組)



海苔の上にご飯をわけ、きゅうり、ソーセージ、コーンマヨネーズを入れて、巻く作業を行いました。ご飯や具を入れすぎて、溢れてしまったり、上手に巻けなかったり、ご飯の量が少なすぎたり...と色々でしたが、最後は皆上手に“恵方巻”が出来上がりました。

その年の恵方を見て食べると願いが叶うということで、皆で南南東を向いて、お話をせず頂きました。願いが叶うといいですね。

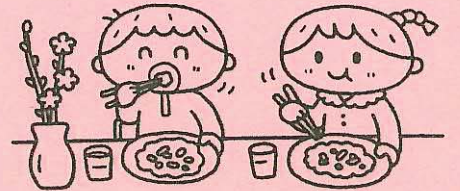
19日 食堂ごっこ

離乳食児以外の園児が食堂ごっこを体験しました。食堂屋さん、エプロン・三角巾・手袋を身につけ、それぞれのメニューを分けていました。



- ★さくら組..おにぎり・きゅうり漬け・麦茶
(おにぎりを作るのに悪戦苦闘でした)
- ★たんぽぽ組..フルーツヨーグルト・照り焼きチキン
(フルーツヨーグルトの盛りがよかったです)
- ★もも組..フライドポテト
(上手に可愛い紙コップに入れていました)
- ★ホール..焼きそば

うめ・すみれ組は、普段と違う雰囲気の中で食べる給食に、少し戸惑いながらも、最後の方はおかわりもするくらい食べている子もいました。皆、それぞれ楽しんでいた様でした。



今月の予定

- 3日 ひなまつり会
- 4日 お誕生会
- 7日 リクエスト献立
*さくら組で人気だった献立がでます
- 16日 クッキー作り(さくら組)
*エプロン、三角巾の準備をお願いします