



うめだより

～ぞうグループ～



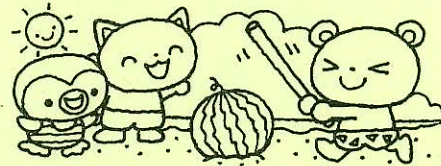
8月の行事予定

- 1日(金) 親子盆踊り大会
- 5日(火) 地域子育て支援拠点事業
"水あそび・プールあそびを楽しもう"
- 6日(水) すいかわり大会
- 8日(金) お誕生会

- 20日(水) 避難訓練
- 22日(金) 交通安全指導
- 26日(火) 合同リズム(0～2才児)
- 27日(水) 合同リズム(3～5才児)
- 28日(木)～30日(土)
プール活動見学会(年長)

平成26年8月1日 会津報徳保育園

暑中 お見舞申し上げます



毎日暑い日が続いていますが、子ども達は青空のもと元気いっぱい。水遊びを始めたばかりの頃は、水しぶきがかかっただけで驚いていた子もいましたが、すぐに慣れて今では自分で体に水をかけたり、プールの中に大喜びで入り手足をバシャバシャしたり、「きゃー!!」と満面の笑顔で歓声をあげ、すかき水と仲良しになりました。

まだまだ暑い日が続くと思いますが、体調管理に十分注意し、暑さに負けないで元気に過ごしていきたいと思っております。



今月の目標



- ・自分でできることを喜び、身のまわりのことを意欲的にやろうとする。
- ・夏の遊びを楽しみ、午睡などの休息を十分にとる。

紫外線対策を

この時期は日射しが強く、目にも悪い影響を与える可能性も。目の健康のためにも、熱中症対策にもつばの広い帽子や、UVカット加工をした帽子などをかぶることをおすすめします。また、長い間、直射日光に当たらないように注意しましょう。



暑い日には...

暑い日が続き、子ども達は汗びっしょり。でも汗をかくことは体にとっても大切なことです。汗腺を作ることによって体温調節ができるようになっていくので、エアコンを上手に取り入れながら、元気に過ごせるようにしましょう。