

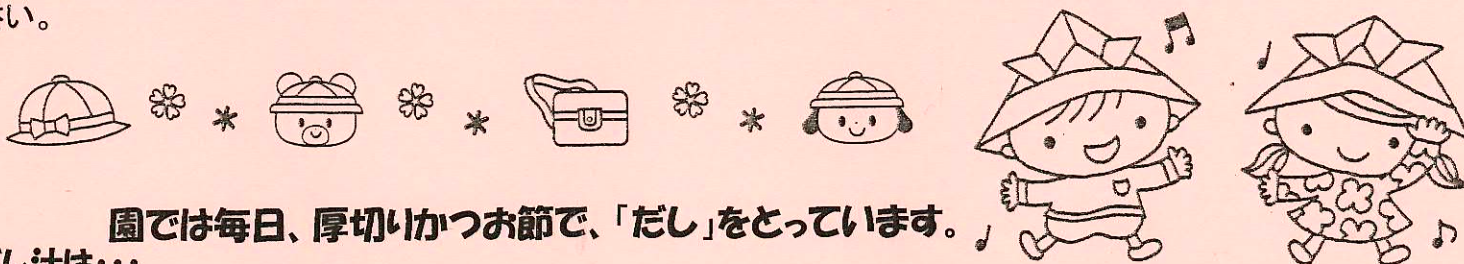
給食だより

平成26年5月1日

会津報徳保育園

桜も散り始めましたが、新芽が出てきて美しい新緑になってきました。園でも新生活がスタートし、1か月がたちました。園での給食では、ほぼ残食もなく、皆楽しそうに給食の時間を過ごしています。

新しい先生、お友達、環境の変化で疲れが出てきていると思います。ご家庭でも体調管理をして下さい。



園では毎日、厚切りかつお節で、「だし」をとっています。

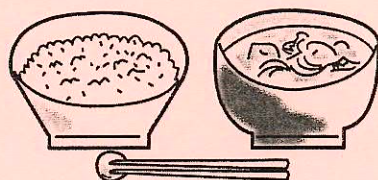
だし汁は...

- ・味噌汁
- ・煮物
- ・お浸し

*もちろん離乳食にも！！

★子ども達は素材の味を知っています

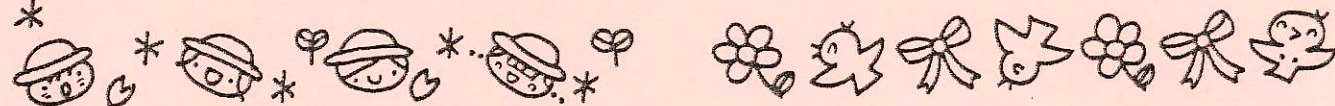
などに使用しています



- ・厚切りかつお節・・・3g
- ・水…………… 100g

水からかつお節を入れ沸騰してから、約5～10分煮てからかつお節を取り出します
(しっかり、かつお節の味が出たら取り出しましょう)

★ご家庭でもぜひ作ってみてください
約1週間冷凍保存もできるので1回ごとに保存しておくとうる簡単ですよ



*材料の都合により献立が変わることがあります。

朝ごはん食べてきていますか??

朝ごはんは寝ていた体と脳を目覚めさせ、脳の栄養となって勉強や遊びに集中できる「やるきスイッチ」!! 活動するためのエネルギー源です。

* 特別なごちそうはいりません *

- ・温かいご飯
- ・納豆、卵(たんぱく質)
- ・野菜がたくさん入った味噌汁

これで十分です



給食を初めて食べる子、いつも給食を楽しみにしてくれている子... 様々な光景がみれた1か月となりました。

「給食の先生に「ありがとうございます」と言って給食室まで来てくれたお友達もいます。給食・食育を通して子どもたちの日々の成長を感じながら1年間子どもたちにかかわっていきたいと思います。

さっそく...

5月20日 よもぎ団子作りを予定しています

さくら組のお友達は、エフロン・三角巾を忘れずに持ってきてましょう。

さくら組が作った団子は、午後のおやつで全園児がたべます。

今月の予定		今月の目標
2日	柏餅	みんなで 楽しくたべよう
16日	お誕生会	
20日	よもぎ団子作り	
24日	春の合同遠足	