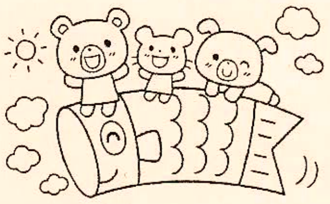
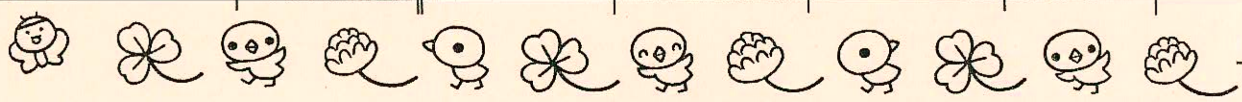
平成26年5月　献　立　表

3歳未満児　　会津報徳保育園

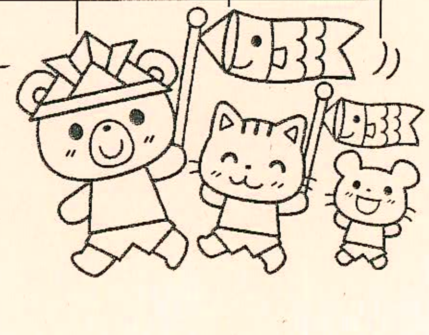
日	曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	
		朝間	昼食	昼間	体をつくる血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える		
1	木	麦茶 星たべよ	筑前煮　スクランブルエッグ バナナ ご飯　大根汁	牛乳 ムーンライト	若鶏.むね(皮つき、生) 油揚げ 鶏卵.全卵(生) かつお節 金山寺みそ 普通牛乳	米菓(塩せんべい) 車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米) ビスケット(ソフト) かしわもち	たけのこ(水煮缶詰) にんじん(根、皮つき,生) さやいんげん(若ざや、生) ひじき(ほしひじき) バナナ(生) だいこん(根,皮つき,生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：467kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：15.7g 脂質：14g	ｶﾙｼｳﾑ：173mg 食塩相当量：0.7g
2	金	牛乳 マリービスケット	マーボーラーメン 笹かま揚げ　いちご	ももゼリー 味しらべ 柏餅	普通牛乳 かつお節 ぶた大型種.かた(脂身つき、生) 絹ごし豆腐 金山寺みそ 蒸しかまぼこ	ビスケット(ソフト) 中華めん(生) ごま油 じゃがいも(塊茎、生) サフラワー油 もも(30%果汁入り飲料)ネクター 米菓(塩せんべい)	根深ねぎ(葉、軟白、生) にんじん(根、皮つき,生) にんにく(りん茎、生) しょうが(根茎、生) にら(葉、生) いちご(生) てんぐさ(寒天)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：409kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：12.6g 脂質：14.9g	ｶﾙｼｳﾑ：147mg 食塩相当量：1.3g
3	土	憲法記念日							
4	日	みどりの日							
5	月	こどもの日							
6	火	振替休日							
7	水	豆乳 ビスコ	ミートボール　温野菜　バナナ ご飯　春雨スープ	牛乳 セサミパン	ぶた.ひき肉、生 凍り豆腐 鶏卵.全卵(生) ベーコン(ベーコン) 普通牛乳	豆乳(豆乳飲料,麦芽コーヒー) ビスケット(ソフト) 車糖(三温糖) でん粉(じゃがいもでん粉) サフラワー油 ドレッシングタイプ和風調味料 水稲	にんじん(根、皮つき,生) たまねぎ(りん茎、生) わかめ(原藻、生) ブロッコリー(花序、生) キャベツ(結球葉、生) バナナ(生) チンゲンサイ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：820kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：34g 脂質：37g	ｶﾙｼｳﾑ：292mg 食塩相当量：2.9g
8	木	りんごゼリー	きんぴらごぼう　花型卵　ブロッコリー いちご ご飯　わかめ汁	ヤクルト ばかうけ	ぶた大型種.ロース(脂身つき,生) 鶏卵.全卵(生) 金山寺みそ	車糖(三温糖) ごま(いり) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) じゃがいも(塊茎、生) 乳酸菌飲料(乳製品) 米菓(塩せんべい)	りんご(濃縮還元ジュース) てんぐさ(角寒天) にんじん(根、皮つき,生) ごぼう(根、生) ブロッコリー(花序、生) いちご(生) カットわかめ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：372kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：10.2g 脂質：9g	ｶﾙｼｳﾑ：88mg 食塩相当量：0.9g
9	金	麦茶 動物ビスケット	アスパラ入りクリームスパゲティ レバーのケチャップ煮　牛乳 ゴールデンキウイ	野菜生活 お好み焼き	普通牛乳 クリーム(乳脂肪・植物性脂肪) ぶた.肝臓(生) グラタン(えび,冷凍) 鶏卵.全卵(生) ベーコン(ベーコン)	ビスケット(ソフト) マカロニ・スパゲッティ(乾) じゃがいも(塊茎、生) サフラワー油 うんしゅうみかん果実飲料(果粒入りジュース) 薄力粉(1等)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき,生) アスパラガス(若茎、生) キウィフルーツ(生) キャベツ(結球葉、生) スイートコーン缶詰(ホール	ｴﾈﾙｷﾞｰ：436kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：13.6g 脂質：18.3g	ｶﾙｼｳﾑ：177mg 食塩相当量：0.8g
10	土	カルピス 磯せんべい	甘バターサンド 春雨ソテー　牛乳　オレンジ	バナナ	ベーコン(ベーコン) 普通牛乳	乳酸菌飲料(乳製品) 米菓(塩せんべい) クリームパン 緑豆はるさめ(乾) オリーブ油	アスパラガス(若茎、生) にんじん(根、皮つき,生) ほうれんそう(葉、生) バレンシアオレンジ(砂じょう、生) バナナ(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：415kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：13.3g 脂質：14.9g	ｶﾙｼｳﾑ：174mg 食塩相当量：1.2g
11	日								
12	月	牛乳 卵ボーロ	ワンタンスープ　竹輪の磯部揚げ きゅうり漬け　バナナ にんじんご飯	ヨーグルト おしゃぶりするめ	普通牛乳 ぶた.ひき肉、生 焼き竹輪 ヨーグルト(全脂無糖) いか加工品(するめ)	ボーロ(衛生ボーロ) しゅうまいの皮 プレミックス粉(てんぷら用) サフラワー油 水稲穀粒(精白米)	たまねぎ(りん茎、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) チンゲンサイ(葉、生) にんじん(根、皮つき,生) あおさ(素干し) きゅうり(果	ｴﾈﾙｷﾞｰ：404kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：16.2g 脂質：13.5g	ｶﾙｼｳﾑ：266mg 食塩相当量：0.6g
13	火	牛乳 バナナ	さばの味噌煮　マカロニサラダ　レタス グレープフルーツ ご飯　なめこ汁	スポロン えびせんべい	普通牛乳 まさば(生) 金山寺みそ ハム(ロース) プロセスチーズ 絹ごし豆腐 かつお節	車糖(三温糖) マカロニ・スパゲッティ(乾) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) 乳酸菌飲料(乳製品) 米菓(塩せんべい)	バナナ(生) しょうが(根茎、生) にんじん(根、皮つき,生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) きゅうり(果実、生) レタス(結球葉、	ｴﾈﾙｷﾞｰ：516kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：20.3g 脂質：14.7g	ｶﾙｼｳﾑ：214mg 食塩相当量：1.6g
14	水	プリン	焼肉　ビーフンソテー　アスパラ オレンジ ご飯　わかめスープ	牛乳 フレンチトースト	ぶた大型種.ロース(脂身つき,生) ベーコン(ロース) かつお節 普通牛乳 鶏卵.全卵(生)	カスタードプディング ごま(乾) ビーフン オリーブ油 マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) ごま(いり) 食パン(市販品) 車糖(三温糖)	にんじん(根、皮つき、生) キャベツ(結球葉、生) アスパラガス(若茎、生) バレンシアオレンジ(砂じょう、生) 根深ねぎ(葉、軟白、生) カット	ｴﾈﾙｷﾞｰ：591kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：26.8g 脂質：26.3g	ｶﾙｼｳﾑ：242mg 食塩相当量：1.2g
15	木	リンゴジュース 青のりせんべい	八宝菜　花型卵 バナナ ご飯　きのこ汁	スキムミルク ビスコ	ぶた大型種.かた(脂身つき、生) 鶏卵.全卵(生) 絹ごし豆腐 かつお節 金山寺みそ 脱脂粉乳 普通牛乳	りんご(50%果汁入り飲料) 米菓(塩せんべい) オリーブ油 水稲穀粒(精白米) ビスケット(ソフト)	はくさい(結球葉、ゆで) にんじん(根、皮つき,生) ヤングコーン(幼雌穂,生) チンゲンサイ(葉、生) バナナ(生) まいたけ(生) もも(缶詰,果	ｴﾈﾙｷﾞｰ：401kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：12.8g 脂質：10.1g	ｶﾙｼｳﾑ：100mg 食塩相当量：0.8g
16	金	ヤクルト ウエハース	豚丼　ゴマ和え　たくあん フルーツヨーグルト　まいたけ汁	牛乳 ケーキ	ぶた大型種.ロース(脂身つき,生) ヨーグルト(全脂無糖) 絹ごし豆腐 かつお節 金山寺みそ 普通牛乳	乳酸菌飲料(乳製品) ビスケット(ハード) しらたき 車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米) ごま(いり) ショートケーキ	たまねぎ(りん茎、生) ほうれんそう(葉、生) ブラックマッペもやし(生) にんじん(根、皮つき、生) たくあん漬(塩押しだいこん漬) バナナ(生) な	ｴﾈﾙｷﾞｰ：548kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：17.9g 脂質：15.5g	ｶﾙｼｳﾑ：241mg 食塩相当量：1.3g
17	土	麦茶 雪の里せんべい	サンドイッチ 豆乳 ゴールデンキウイ	プリン 青のりせんべい	ハム(ロース) プロセスチーズ	米菓(塩せんべい) 食パン(市販品) マヨネーズ(全卵型) ソフトタイプマーガリン 豆乳(豆乳飲料,麦芽コーヒー) カスタードプディング	きゅうり(果実、生) レタス(結球葉、生) キウィフルーツ(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：381kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：13.4g 脂質：12.8g	ｶﾙｼｳﾑ：134mg 食塩相当量：1.3g
18	日								
19	月	牛乳 源氏パイ	アスパラシチュー　竹輪と厚揚げ煮 オレンジ さつまいもご飯	ヨーグルト バナナ	普通牛乳 成鶏.むね(皮つき、生) 焼き竹輪 生揚げ ヨーグルト(全脂無糖)	パフパイ じゃがいも(塊茎、生) 車糖(三温糖) でん粉(じゃがいもでん粉) 水稲穀粒(精白米) さつまいも(塊根、生)	スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき,生) アスパラガス(若茎、生) グリンピース(冷凍)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：437kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：13.5g 脂質：12.9g	ｶﾙｼｳﾑ：284mg 食塩相当量：0.4g
20	火	ジョア 磯揚げせんべい	カツオの竜田揚げ　三色和え グレープフルーツ ご飯　コーンスープ	麦茶 よもぎ団子	かつお(春獲り,生) きな粉(脱皮大豆)	乳酸菌飲料(乳製品) 米菓(塩せんべい) でん粉(じゃがいもでん粉) サフラワー油 水稲穀粒(精白米) 上新粉 甘納豆(あずき) 車糖(三温	にんにく(りん茎、生) しょうが(根茎、生) こまつな(葉、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) にんじん(根、皮つき,生) グレープフ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：353kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：11.4g 脂質：3.4g	ｶﾙｼｳﾑ：73mg 食塩相当量：1.4g
21	水	麦茶 雪の宿せんべい	タンドリーチキン　カラフルサラダ バナナ ご飯　きゃべつ汁	牛乳 クリームパン	ヨーグルト(全脂無糖) 若鶏.もも(皮つき,生) ハム(ロース) 油揚げ かつお節 普通牛乳	米菓(塩せんべい) サウザンアイランドドレッシング 水稲穀粒(精白米) クリームパン	たまねぎ(りん茎、生) にんにく(りん茎、生) レタス(結球葉、生) にんじん(根、皮つき,生) 黄ピーマン(果実、生) きゅうり(果実、生) バナナ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：440kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：18.2g 脂質：16.6g	ｶﾙｼｳﾑ：171mg 食塩相当量：1g
22	木	ももゼリー	酢豚　花型卵　きゅうり漬け オレンジ ご飯　なす汁	ジョア チーズ　クラッカー	ぶた大型種.かたロース(脂身つき、生) 鶏卵.全卵(生) 金山寺みそ プロセスチーズ	もも(30%果汁入り飲料)ネクター でん粉(じゃがいもでん粉) サフラワー油 車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米) じゃがいも(塊茎、生) 乳酸菌	てんぐさ(寒天) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) 青ピーマン(果実、生) たけのこ(水煮缶詰) きゅうり(果実、生) バレンシ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：409kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：12g 脂質：10.8g	ｶﾙｼｳﾑ：165mg 食塩相当量：1.4g
23	金	麦茶 白い風船	ちゃんぽんうどん　揚げ出し豆腐 牛乳 ゴールデンキウイ	スポロン ゴマせんべい	ぶた大型種.かたロース(脂身つき、生) 凍り豆腐 普通牛乳	ウエハース うどん(ゆで) でん粉(じゃがいもでん粉) サフラワー油 車糖(三温糖) 乳酸菌飲料(乳製品) 米菓(塩せんべい)	根深ねぎ(葉、軟白、生) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) はくさい(結球葉、生) キウィフルーツ(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：373kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：13.1g 脂質：12g	ｶﾙｼｳﾑ：240mg 食塩相当量：0.7g
24	土	遠足							
25	日								
26	月	ヤクルト チーズせんべい	春野菜カレー　小女子　牛乳 バナナ ご飯	ヨーグルト 小魚	ぶた大型種.かた(脂身つき、生) いかなご(生) 普通牛乳 ヨーグルト(全脂無糖)	乳酸菌飲料(乳製品) 米菓(揚げせんべい) じゃがいも(塊茎、生) 車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米) クラッカー(ソーダ)	アスパラガス(若茎、生) ぶなしめじ(生) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき,生) バナナ(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：493kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：14.9g 脂質：13.3g	ｶﾙｼｳﾑ：314mg 食塩相当量：1.1g
27	火	麦茶 バームロール	焼き魚(鮭)　アスパラサラダ オレンジ ご飯　凍り豆腐汁	牛乳 きなこせんべい	べにざけ(生) ハム(ロース) 凍り豆腐 削り節 金山寺みそ 普通牛乳	バターケーキ フレンチドレッシング 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべい)	レタス(結球葉、生) にんじん(根、皮つき,生) アスパラガス(若茎、生) きゅうり(果実、生) バレンシアオレンジ(砂じょう、生) たまねぎ(りん茎、	ｴﾈﾙｷﾞｰ：399kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：19.4g 脂質：14.9g	ｶﾙｼｳﾑ：203mg 食塩相当量：0.9g
28	水	オレンジジュース 瀬戸の汐揚げ	ふわふわ鶏から揚げ　青菜和え ゴールデンキウイ ご飯　かぼちゃ汁	牛乳 ピーナツパン	鶏肉.ひき肉 絹ごし豆腐 かつお節 金山寺みそ 普通牛乳	バレンシアオレンジ(50%果汁入り飲料) 米菓(塩せんべい) サフラワー油 水稲穀粒(精白米) 食パン(市販品) らっかせい(ピーナッツバター)	しょうが(根茎、生) にんにく(りん茎、生) こまつな(葉、生) ブラックマッペもやし(生) にんじん(根、皮つき,生) キウィフルーツ(生) 日本かぼ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：429kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：16g 脂質：12.3g	ｶﾙｼｳﾑ：171mg 食塩相当量：1.1g
29	木	牛乳 醤油せんべい	五目納豆　かぼちゃの甘煮 グレープフルーツ ご飯　レタススープ	野菜生活 チョイス	普通牛乳 焼き竹輪 鶏卵.全卵(生) 糸引き納豆 プロセスチーズ ベーコン(ベーコン)	米菓(塩せんべい) マヨネーズ(全卵型) さつまいも(塊根、生) 車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米) うんしゅうみかん果実飲料(果粒入りジュー	根深ねぎ(葉、軟白、生) にんじん(根、皮つき、生) グレープフルーツ(砂じょう、生) レタス(結球葉、生) トマト(果実、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：424kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：11.6g 脂質：13.4g	ｶﾙｼｳﾑ：170mg 食塩相当量：2g
30	金	りんごゼリー	焼きそば　ウインナー 牛乳　ブロッコリー オレンジ	ジョア おにぎり	ぶた大型種.かた(脂身つき、生) ソーセージ(ウインナー) 普通牛乳 プロセスチーズ	ゼリー(オレンジ) 蒸し中華めん マヨネーズ(全卵型) 乳酸菌飲料(乳製品) 水稲穀粒(精白米)	あおさ(素干し) たまねぎ(りん茎、生) 青ピーマン(果実、生) にんじん(根、皮つき、生) ブロッコリー(花序、生) バレンシアオレンジ(砂じょ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：561kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：17.7g 脂質：17.4g	ｶﾙｼｳﾑ：254mg 食塩相当量：1.1g
31	土	麦茶 ムーンライト	チョコサンド　グラタン 牛乳 バナナ	ミルクプリン 歌舞伎揚げ	成鶏.もも(皮つき、生) ナチュラルチーズ(パルメザン) 普通牛乳 加工乳(濃厚)	ビスケット(ソフト) 食パン(市販品) ミルクチョコレート マカロニ・スパゲッティ(乾) 無塩バター 薄力粉(1等) カスタードプディング 米菓(塩せんべ	たまねぎ(りん茎、生) ぶなしめじ(生) バナナ(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：554kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：17.4g 脂質：21.1g	ｶﾙｼｳﾑ：272mg 食塩相当量：1.1g





給食MEMO

16日　お誕生会
24日　春の合同遠足

1歳6か月未満の子は個々に合わせてきざみ・薄味にしています。　材料の都合により献立が変わることがあります。