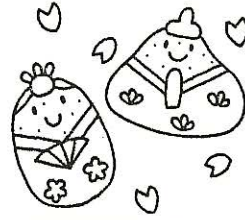
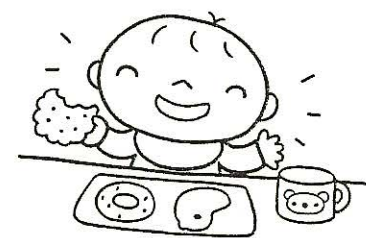
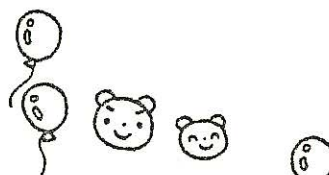
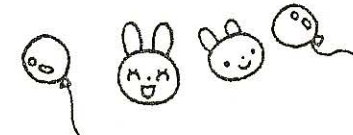
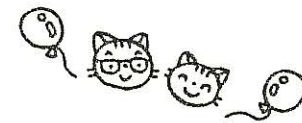
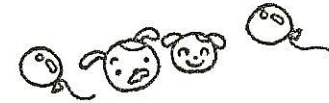
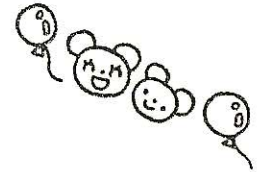


平成27年3月 離乳食献立予定表



日	曜	後期 9~10ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期	完了期 11~12ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期
1	日		
2	月	軟ご飯 根菜汁 白菜とひき肉のあんかけ煮	
3	火	魚軟ご飯 青菜汁 にんじんとかぶのあんかけ煮	
4	水	軟ご飯 たまねぎ汁 五目納豆煮 さつま芋煮	
5	木	軟ご飯 キャベツ汁 鶏ささみとじゃが芋のあんかけ煮	
6	金	魚軟ご飯 すまし汁 マカロニサラダ こふきいも	
7	土	かぼちゃパン粥 ミネストローネ バナナ煮	
8	日		
9	月	軟ご飯 コーンスープ 肉じゃが ほうれん草煮	
10	火	魚軟ご飯 白菜汁 マセドアンサラダ ブロッコリー煮	
11	水	軟ご飯 春雨スープ マーボー豆腐風あんかけ煮	
12	木	軟ご飯 青菜汁 ひじきと野菜のあんかけ煮	
13	金	煮込みうどん ブロッコリーサラダ	
14	土		
15	日		
16	月	軟ご飯 春キャベツのミルク煮 かぼちゃと凍り豆腐のあんかけ煮	
17	火	魚軟ご飯 とうふ汁 カラフルサラダ ほうれん草煮	
18	水	軟ご飯 さつまいも汁 鶏ひきとキャベツのあんかけ煮	
19	木	軟ご飯 じゃがいも汁 鶏ささみと白菜のあんかけ煮	ご飯 じゃがいも汁 鶏ささみと白菜煮
20	金	五目そうめん かぼちゃ煮 ほうれん草の白和え	五目そうめん かぼちゃ煮 ほうれん草の白和え
21	土		
22	日		
23	月	軟ご飯 具だくさんスープ 鶏ささみと青菜のあんかけ煮	さつまいもご飯 具だくさんスープ 鶏ささみと青菜煮
24	火	魚軟ご飯 大根汁 ポテトサラダ ブロッコリー煮	魚ご飯 大根汁 ポテトサラダ ブロッコリー煮
25	水	軟ご飯 とろりんスープ ビーフンとひき肉のあんかけ煮	ご飯 とろりんスープ ビーフンとひき肉煮
26	木	軟ご飯 かぶ汁 キャベツと豆腐のあんかけ さつま芋煮	ご飯 かぶ汁 キャベツと豆腐煮 さつま芋煮
27	金	煮込みそうめん いちご煮 小松菜とレバーのあんかけ煮	煮込みそうめん いちご煮 小松菜とレバー煮
28	土	にんじんパン粥 こふきいも レタスとタラのあんかけ煮	にんじんサンド こふきいも レタスとタラ煮
29	日		
30	月	軟ご飯 ブロッコリーのミルクスープ 鶏ささみとじゃが芋のあんかけ煮	ご飯 ブロッコリーのミルクスープ 鶏ささみとじゃが芋煮
31	火	魚軟ご飯 たまねぎ汁 ほうれん草と人参のあんかけ煮	魚ご飯 たまねぎ汁 ほうれん草と人参煮
ミルクの 目安		希美花ちゃん 160cc~140cc	真央ちゃん 桃華ちゃん 100cc~80cc



* 後期から午後のミルクは200ccになります。