

# 給食だより

平成27年2月1日 会津報徳保育園



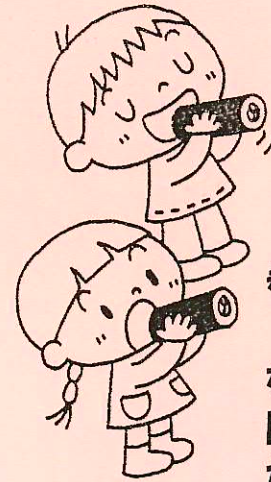
暦の上では立春を迎えますが、まだまだ寒い日が続いていますね。



風邪やインフルエンザ、胃腸炎等に負けずに元気に過ごしたいですね。そのためにも、バランスの良い食事、規則正しい生活を送るように心がけましょう。



また、園では手洗い、緑茶でのうがいを引き続き行っています。



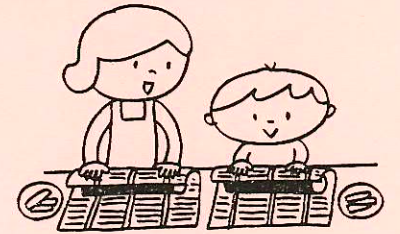
～恵方巻って??～

最近では節分に、恵方巻を食べますよね。そもそも恵方巻の由来は…

節分の夜に食べる縁起物の太巻きのこと。暦の上で春を迎える節分に1年の災いを払う厄落としや商売繁盛を願う意味で、太巻きをその年の恵方(吉方)に向かって丸かじりするのが習わしとされています。(今年は西南西だそうです)もとは関西が発祥の風習だそうです。

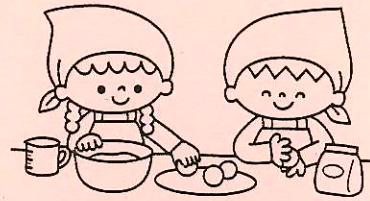
保育園でも2月3日の午後のおやつに自分たちで恵方巻を作って食べる予定です。

\*尚、3歳未満児は安全上(海苔の誤飲防止)カップライスで対応します。



## 食育活動

### だんごさし(全クラス)

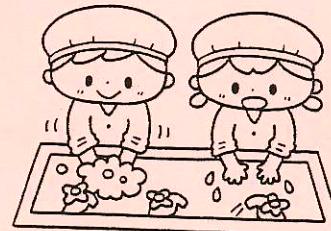


14日にだんごさしを行いました。さくら、たんぽぽ、もも組はホールに集まり、粉から水を入れ団子になっていく過程、色粉を混ぜる過程をまじかで見ました。皆、興味深々で、「餅のにおいがする～」「かたまってきた～!」「赤色きれ～い」など、色々な声が聞こえてきました。その後は各クラスに戻り、色とりどりの団子を丸めました。そう、ひよこグループも頑張って団子を丸めました。上手でしたよ。

せんべい(飾り)と一緒に、みずきの木に飾りました。尚、「20日の風にあてるな」と習わしがあるので19日は納めました。

◆ 今月の目標 ◆  
◆ 食事のマナーを ◆  
◆ きちんと守ろう ◆

◆ 今月の予定 ◆  
◆ 3日 節分 ◆  
◆ 6日 お誕生会 ◆  
◆ 11日 建国記念日 ◆  
◆ 20日 食堂ごっこ ◆



2月20日は「食堂ごっこ」です。さくら、たんぽぽ、もも組のお友達は「食堂やさん」になり、配膳等を行います。園でも、バイキング給食等を行い、配膳の練習をしたいと思います。尚、ご家庭でも、子どもが出来る範囲でお手伝いをさせてあげてください。

また、エプロン、三角巾を着用しますので準備をお願いします。

