

平成27年2月 献立表

3歳未満児

会津報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える	
1 日							
2 月	牛乳 ビスコ	イタリアンスープ 鶏肉のさっぱり煮 きゅうり漬け みかん かぼちゃご飯	ヨーグルト 小魚アーモンド	普通牛乳 ベーコン(ベーコン) 鶏卵、全卵(生) ナチュラルチーズ(パルメザン) かつお節 若鶏、むね(皮つき、生) ヨーグルト(全脂無糖) いちご(生)	ビスケット(ソフト) 無塩バター パン粉(乾燥) 車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米) アーモンド(フライ、味付け)	たまねぎ(りん茎、生) キャベツ(結球葉、生) にんじん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) うんしゅうみかん・じょうのう(早生、生) 日本かぼちゃ(果実、生)	エネルギー：467kcal タンパク：301mg 食塩相当量：1g 脂質：18.7g
3 火	果実ジュース 卵ボーロ	おに★スパバーグ 牛乳 パナナ	ジョア 恵方巻	ハム(ロース) ぶた、ひき肉、生 鶏卵、全卵(生) 凍り豆腐 普通牛乳 しるさけ(生)	ゼリー(オレンジ) マカロニス(パグェティ(乾) えんどう・グリンピース(揚げ豆) マヨネーズ(全卵型) パン粉(乾燥) スナック(コーンスナック) 乳酸菌飲料(乳製品) 米菓(塩せんべい)	青ピーマン(果実、生) ブロッコリー(花序、生) にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) パナナ(生)	エネルギー：515kcal タンパク：21g 食塩相当量：0.5g 脂質：17.6g
4 水	ヤクルト がんばれ 野菜家族	焼き魚(鮭) 豆まめサラダ いよかん ご飯 ベーコンスープ	牛乳 フルーツサンド	ペにざけ(生) 焼き竹輪 だいた(国産、ゆで) ベーコン(ベーコン) 普通牛乳 ホップクリーム(乳脂肪)	車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米) 緑豆はるさめ(乾) ロールパン	日本かぼちゃ(果実、生) にんじん(根、皮つき、生) ひじき(ほしひじき) きゅうり(果実、生) いよかん(砂じょう、生) チンゲンサイ(葉、生) もも(生)	エネルギー：487kcal タンパク：208mg 食塩相当量：1.5g 脂質：15.6g
5 木	牛乳 バナナ	親子煮 昆布キャベツ りんご ご飯 白菜汁	ももゼリー 雪の里せんべい	普通牛乳 若鶏、むね(皮つき、生) なたと 鶏卵、全卵(生) 油揚げ かつお節 米みそ(甘みそ)	車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米) ゼリー(オレンジ) 米菓(塩せんべい)	バナナ(生) たまねぎ(りん茎、生) グリンピース(冷凍) キャベツ(結球葉、生) にんじん(根、皮つき、生) 塩昆布 りんご(生) はくさい(結球葉、生)	エネルギー：455kcal タンパク：212mg 食塩相当量：1.3g 脂質：12.6g
6 金	麦茶 コーンポタージュせんべい	ハヤシライス ポテトコロッケ 野菜生活 小松菜のお浸し フルーツ盛り合わせ	牛乳 ケーキ	ぶた大型種、かた(脂身つき、生) 鶏卵、全卵(生) 普通牛乳	米菓(塩せんべい) 水稲穀粒(精白米) パン粉(生) 薄力粉(1等) じゃがいも(塊茎、生) うんしゅうみかん 果実飲料(果粒入りジュース) ショーパン	たまねぎ(りん茎、生) トマト加工品(ピューレ) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) こまつな(葉、生) にんじん(根、皮つき、生)	エネルギー：453kcal タンパク：12.6g 食塩相当量：1g 脂質：11.5g
7 土	飲む ヨーグルト 源氏パイ	クリームサンド 厚揚げのケチャップ煮 牛乳 みかん	バナナ	ヨーグルト(ドリンクタイプ) 生揚げ 普通牛乳	米菓(塩せんべい) クリームパン	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) グリンピース(冷凍) うんしゅうみかん・じょうのう(早生、生) パナナ(生)	エネルギー：422kcal タンパク：301mg 食塩相当量：0.8g 脂質：11.5g
8 日							
9 月	牛乳 星たべよ	かぼちゃシチュー 竹輪と凍り豆腐煮 きゅうり漬け みかん にんじんご飯	スキムミルク ムーンライト	だいた(水煮缶詰) ぶた大型種、かた(脂身つき、生) いちご(生) 普通牛乳 脱脂粉乳	じゃがいも(塊茎、生) 水稲穀粒(精白米) ビスケット(ソフト)	りんご(生) ぶなしめじ(生) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) 福神漬 いよかん(砂じょう、生)	エネルギー：433kcal タンパク：235mg 食塩相当量：1g 脂質：12.4g
10 火	プリン	カレイのムニエル ブロッコリーの おかか和え みかん ご飯 わかめスープ	ジョア えびせんべい	すがれい(生) クリーム(乳脂肪・植物性脂肪) 削り節	カスタードプリン(無塩バター) 薄力粉(1等) サフラワー油 水稲穀粒(精白米) ごま(白) 乳酸菌飲料(乳製品) 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) ブロッコリー(花序、生) にんじん(根、皮つき、生) ほろりんそう(葉、生) うんしゅうみかん・じょうのう(早生、生) 根深ねぎ(葉、軟白、生) わかめ(原産、生)	エネルギー：385kcal タンパク：14.7g 食塩相当量：0.7g 脂質：6.9g
11 水							
12 木	カルピス アスパラガス	肉じゃが 野菜キッシュ いちご ご飯 なめこ汁	牛乳 甘バターサンド	ぶた大型種、かた(脂身つき、生) かつお節 鶏卵、全卵(生) 絹ごし豆腐 米みそ(甘みそ) 普通牛乳	乳酸菌飲料(乳製品) 米菓(塩せんべい) じゃがいも(塊茎、生) したらき 車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米) クリームパン	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) グリンピース(冷凍) ほろりんそう(葉、生) いちご(生) なめこ(水煮缶詰)	エネルギー：526kcal タンパク：190mg 食塩相当量：1.3g 脂質：14.3g
13 金	ぶどう ジュース 動物ビスケット	煮込みそうめん たご 牛乳 たくあん りんご	野菜生活 チョコケーキ	ぶた大型種、かた(脂身つき、生) ソーゼージ(ウインナー) 普通牛乳 鶏卵、全卵(生)	ぶどう(70%果汁入り飲料) 米菓(塩せんべい) 蒸し中華めん マヨネーズ(全卵型) うんしゅうみかん 果実飲料(果粒入りジュース) プレミッシュ	あおさ(葉干し) たまねぎ(りん茎、生) 青ピーマン(果実、生) にんじん(根、皮つき、生) キャベツ(結球葉、生) ブロッコリー(花序、生) かつお節	エネルギー：472kcal タンパク：10.4g 食塩相当量：0.9g 脂質：17.2g
14 土	ヤクルト 歌舞伎揚げ	ソフトフランス (ジャム&マーガリン) 牛乳 みかん	ももゼリー きなこせんべい	普通牛乳	乳酸菌飲料(乳製品) 米菓(塩せんべい) コッパン いちご(ジャム、高糖度) ソフトタイプマーガリン ゼリー(オレンジ)	うんしゅうみかん・じょうのう(早生、生)	エネルギー：476kcal タンパク：190mg 食塩相当量：1.3g 脂質：9.1g
15 日							
16 月	牛乳 動物ビスケット	ビーンズカレー 小女子 牛乳 福神漬 いよかん ご飯	ヨーグルト おつまみ昆布	普通牛乳 成鶏、むね(皮つき、生) 焼き竹輪 凍り豆腐 ヨーグルト(全脂無糖)	ビスケット(ソフト) じゃがいも(塊茎、生) 車糖(三温糖) てん粉(じゃがいもでん粉) 水稲穀粒(精白米)	スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) 日本かぼちゃ(果実、生) ブロッコリー(花序、生)	エネルギー：427kcal タンパク：339mg 食塩相当量：1.2g 脂質：15.6g
17 火	ももゼリー	鮭のちゃんちゃ焼き 紅白煮 ブロッコリー いちご ご飯 はんぺんスープ	スポロン ぼたぼた焼き	しるさけ(新巻き、生) 米みそ(甘みそ) かつお節 はんぺん	ゼリー(オレンジ) 無塩バター 車糖(三温糖) じゃがいも(塊茎、生) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) 乳酸菌飲料(乳製品) 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) キャベツ(結球葉、生) ぶなしめじ(生) にんじん(根、皮つき、生) ブロッコリー(花序、生) いちご(生) わかめ(原産、生)	エネルギー：412kcal タンパク：74mg 食塩相当量：1.7g 脂質：7.3g
18 水	ジョア 青のりせんべい	すき焼き風煮 花型卵 りんご ご飯 きゃべつ汁	牛乳 あんバターパン	成鶏、むね(皮つき、生) 焼き豆腐 鶏卵、全卵(生) かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳	乳酸菌飲料(乳製品) 米菓(塩せんべい) したらき 車糖(三温糖) サフラワー油 水稲穀粒(精白米) あんパン 無塩バター	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) しゅんぎく(葉、生) りんご(生) キャベツ(結球葉、生) えのきたけ(生)	エネルギー：505kcal タンパク：16.8g 食塩相当量：0.9g 脂質：13.1g
19 木	麦茶 りんご	五目納豆 さつまいもの甘煮 白菜のお浸し はっさく ご飯 玉ねぎ汁	牛乳 ビスコ	焼き竹輪 鶏卵、全卵(生) 糸引き納豆 プロセステーズ 凍り豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳	マヨネーズ(全卵型) さつまいも(塊茎、生) 車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米) ビスケット(ソフト)	りんご(生) 根深ねぎ(葉、軟白、生) にんじん(根、皮つき、生) はくさい(結球葉、生) はっさく たまねぎ(りん茎、生)	エネルギー：506kcal タンパク：21g 食塩相当量：1.4g 脂質：18.1g
20 金		おにぎり漬物 野菜生活 麦茶 フルーツヨーグルト 焼きそば 照り 焼きチキン フライドポテト	ももゼリー 磯せんべい	プロセステーズ ヨーグルト(全脂無糖) 若鶏、もも(皮つき、生)	水稲穀粒(精白米) うんしゅうみかん 果実飲料(果粒入りジュース) 蒸し中華めん じゃがいも(塊茎、生) サフラワー油 ゼリー(オレンジ) 米菓(塩せんべい)	乾燥わかめ(葉干し) きゅうり(果実、生) キャベツ(結球葉、生) パナナ(生) なつみかん(缶詰) もも(缶詰、果肉) バインアップル(缶詰) プレミッシュ	エネルギー：435kcal タンパク：82mg 食塩相当量：1.3g 脂質：11.6g
21 土	牛乳 マリービスケット	野菜サンド 豆乳 パナナ	プリン ゴマせんべい	普通牛乳 まぐる類缶詰(油漬、フレック、ライト) プロセステーズ	ビスケット(ソフト) ロールパン マヨネーズ(全卵型) らっかせい(ピーナツバター) 豆乳(豆乳飲料) 麦芽コーヒー カスタードプリン(無塩) 米菓(塩せんべい)	きゅうり(果実、生) レタス(結球葉、生) パナナ(生)	エネルギー：583kcal タンパク：19.2g 食塩相当量：1.5g 脂質：24.3g
22 日							
23 月	牛乳 白い風船	けんちん汁 笹かま揚げ たくあん はっさく さつまいもご飯	スキムミルク おしゃぶりするめ	普通牛乳 油揚げ かつお節 ぶた大型種、かた(脂身つき、生) 米みそ(甘みそ) 蒸しかまぼこ 脱脂粉乳 いち加工品(するめ)	ウエハース サフラワー油 水稲穀粒(精白米) さつまいも(塊茎、生)	だいた(生) 根、皮つき、生) にんじん(根、皮つき、生) ながきき(葉、生) べんとう(根、生) たくあん漬(塩押しだいたこん漬) はっさく	エネルギー：415kcal タンパク：17g 食塩相当量：1.4g 脂質：12.5g
24 火	麦茶 みかん	さばの味噌煮 水菜サラダ パナナ ご飯 かぼちゃ汁	ヤクルト サラダせんべい	まさば(生) 米みそ(甘みそ) ハム(ロース) かつお節	車糖(三温糖) ドレッシングタイプ和風調味料 水稲穀粒(精白米) 乳酸菌飲料(乳製品) 米菓(塩せんべい)	うんしゅうみかん・じょうのう(早生、生) しょうが(根茎、生) にんじん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) プラックマツペもやし(生) きょうな(葉、生) 日本かぼちゃ(果実、生)	エネルギー：371kcal タンパク：12.7g 食塩相当量：1.2g 脂質：4.8g
25 水	スポロン 味しらべ	焼肉 ビーフソテー きゅうり漬け いちご ご飯 とろりんスープ	牛乳 ワッフル	ぶた大型種、ロース(脂身つき、生) ベーコン(ロース) かつお節 普通牛乳	乳酸菌飲料(乳製品) 米菓(塩せんべい) ごま(乾) ビーフソテー オリーブ油 水稲穀粒(精白米) てん粉(じゃがいもでん粉) ワッフル(カスタードクリーム)	にんじん(根、皮つき、生) キャベツ(結球葉、生) たらこ(葉、生) きゅうり(果実、生) いちご(生) たまねぎ(りん茎、生) わかめ(原産、生)	エネルギー：514kcal タンパク：209mg 食塩相当量：0.7g 脂質：15.4g
26 木	ミルク プリン	五目昆布 厚焼き卵 金時豆 いよかん ご飯 春菊汁	牛乳 チョコイス	ぶた大型種、ロース(脂身つき、生) だいた(水煮缶詰) 鶏卵、全卵(生) ささげ(全粒、乾) 米みそ(甘みそ) かつお節 普通牛乳	ゼリー(ミルク) 車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米) ビスケット(ソフト)	まごころ(葉干し) にんじん(根、皮つき、生) べんとう(根、生) いよかん(砂じょう、生) しゅんぎく(葉、生) えのきたけ(生)	エネルギー：479kcal タンパク：16.9g 食塩相当量：1.9g 脂質：14.1g
27 金	麦茶 黒糖ミルク せんべい	ミートスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 ブロッコリー みかん	ジョア ポテトのチーズ焼き	ぶた、ひき肉、生 ミートソース ぶた、肝臓(生) 普通牛乳 プロセステーズ ハム(ロース)	米菓(塩せんべい) マカロニス(パグェティ(乾) でん粉(じゃがいもでん粉) サフラワー油 マヨネーズ(全卵型) 乳酸菌飲料(乳製品) じゃがいも(塊茎、生)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) トマト缶詰(ホール) ブロッコリー(花序、生) うんしゅうみかん・じょうのう(早生、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネル)	エネルギー：476kcal タンパク：20.1g 食塩相当量：1.1g 脂質：14.6g
28 土	みかん ジュース ばかうけ	ソフトフランスピーナツパン 春雨ソテー 牛乳 いよかん	バナナ	ベーコン(ベーコン) 普通牛乳	米菓(塩せんべい) コッパン らっかせい(ピーナツバター) 緑豆はるさめ(乾) オリーブ	うんしゅうみかん 果実飲料(濃縮還元ジュース) チンゲンサイ(葉、生) にんじん(根、皮つき、生) いよかん(砂じょう、生) パナナ(生)	エネルギー：432kcal タンパク：161mg 食塩相当量：1.2g 脂質：10.4g

給食MEMO

- 6日 お誕生会
- 11日 建国記念日
- 20日 食堂ごっこ

1歳6か月未満の子は個々に合わせてきざみ・薄味にしています。材料の都合により献立が変わることがあります。

